

ママと子どもの健康★応援す〜ろく

★妊娠〜子育てのことで悩んだら★

電話相談 お気軽にご相談ください♪

月～金曜日 8:30～17:15

伊予市保健センター ☎089-983-4052

妊娠したら

妊娠の届出をして、母子健康手帳、妊婦健康診査や歯科健康診査の日程の確認や、妊娠に対する不安について相談しましょう。

妊娠中

マタニティ歯科や交流会に参加し健康について学んだり、他のママと交流し情報交換をしましょう。また、ヨガ教室で適度に運動しリラックスしましょう♪

生後6か月頃

小児科で、乳児一般健康診査（前期）を受けましょう。

生後4か月頃

4～8か月頃のお子さんがある方を対象に離乳食講座を開催しています。離乳食講座に参加して、離乳食の進め方を学びましょう♪

生後9か月～11か月

小児科で、乳児一般健康診査（後期）を受けましょう。

1歳6か月頃

健診の案内が届いたら、1歳6か月児健康診査（身体計測・内科診察・歯科健診・育児相談）を受診しましょう。

広 告

よろこびのいえ

住宅の事なら、なんでもご相談ください
新築・リフォーム・内装・外装・水まわり



株式会社 喜よし建設

愛媛県知事許可(般-28)17711号



ホームページはこちら



LINEはこちら

TEL(039) 916-3262

伊予市
下吉川480-4

よしけん 伊予市

検索

御見積
無料

育児相談 身体計測と各相談ができます♪

(妊婦・母乳・子育て・発達・離乳食・歯科など)
日程は母子保健カレンダーや広報をご覧ください。



出産したら

母子健康手帳を持って、
伊予市保健センターへ!
予防接種・乳児一般健康診査の
受診票が交付されますので
受診日程の計画を立てましょう。



生後1か月頃(赤ちゃん訪問)

全てのご家庭に保健師等が訪問し、
お子さんの身体計測・発育チェック・
育児相談を行います♪



生後2か月

予防接種がスタートします!
小児科に予約しましょう。

生後4か月

4か月児健康診査(身体計測・
内科診察・育児相談)を受診
しましょう。



3歳6か月頃

健診の案内が届いたら、
3歳児健康診査(身体計測・内科診察・
歯科健診・育児相談)を受診しましょう。



※1歳6か月児・3歳児健診時、
フッ化物塗布ができます♪
(健診の対象児以外もOK)

— 広 告 —

新次元空間一夢と未来をあなたに…



オーム電気

伊予市双海町上灘灘町1

TEL 089-986-0162(代)
FAX 089-986-1325

愛着のある一枚にしてください

せんたくや すいすい

伊予市下吾川1111-4

TEL.089-982-1089

集配OK!
お電話ください

定休日 毎週木曜日・祝日

