



エネルギーをためる大切さ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため臨時休業が延長され、学校も5月25日から通常の授業再開となりました。この間、子どもたちは3月から引き続いて家庭で過ごすこととなりました。しかし、学校に行きにくい子どもたちにとっては、今回の長期間の自宅待機は十分エネルギーがたまり、新学期の段階的な登校は学校に行きやすく、スムーズに教室に入れるきっかけとなりました。

不登校気味や自信をなくしかけている子どもたちは、心のエネルギーをためることがまず大切です。エネルギーがたまると自分で何かをやってみようと徐々に気持ちが戻ってきます。このエネルギーを充電していくためにも、これからも休日には子どもに任せるところは子どもに任せてやらせてみてはどうでしょうか。例えば、料理や日曜大工など何でもやらせてみるとふとしたことで子どもは自信になります。「自信」という貯金を少しずつ増やして欲しいと思います。

いよいよ学校生活が軌道に乗る6月です。子どもたちの中には、ややもすると自分に無理をしすぎて心を痛めることもあります。そんな時、子どもたちが自分で心をコントロールして、エネルギーが不足しないようによろしく願いいたします。

◆ 臨時休業中の登校日の活動

はばたき教室に来ている生徒は、午前中の学習の時間は自分のやりたい教科の学習に取り組みました。高校には行きたいと思う気持ちが子どもの心の中にはあります。しかし、はばたき教室まで来るのがやっとの子もいて、学習することはしんどかったようです。まだまだ自分の思うように心も体も動けずストレスや挫折感を味わっている子もいますが、以前よりも今は取り組み方がどの子も真剣になってきました。

その子なりの「挑戦坂」を上っています。少しの変化も本人に気づかせていきたいと思っています。

◆ 家庭で過ごした3か月間の感想

子どもたちに、約3か月間家庭で過ごした感想を尋ねてみました。子どもたちの中には「退屈だった。学校に行きたかった。」という子もいれば、「休みでよかった。もう少し休みたい。」などという子もいて、家庭で過ごす中でも子どもによって気持ちや行動の温度差を感じました。

また、子どもたちは、今までは目が覚めると学校やはばたき教室に通っていたので、実際に家庭の様子は見えていなかったようです。しかし、家庭にいて十分すぎる時間があつたから家計のこと、保護者の生活の様子や気持ちが実際に見え、感じ方や考え方も変わったそうです。自分から家庭のことを手伝うようになったと話す子どももいました。

子どもたちは、現在勉強のことや今の自分のことを考えられるようになっていきます。家庭で貴重な体験ができていました。

◆ ものづくり

教室再開となった5月25日の午後から、ものづくりに挑戦しました。ペットボトルを使ったピーク（フライング・リング）や折り紙の



飾りを作りました。ピークづくりでは説明書を見てカッターで切ったり紙やすりでこすったりしながら仕上げていきました。折り紙では、タブレットで作り方を調べて複雑な飾りを作りました。それぞれできた作品を見て満足をしていました。その後みんなでピークを飛ばしました。その時の子どもたちの生き生きとした顔から「自分で実際に作ってみる」ことの大切さや体験の面白さを教えられました。(タブレットで検索)



◆ 中学生のみなさん、読んでみませんか？

中学生の中には、難しい本でなく、なんとなく読書をしてみたいと思うけど自分の読みたい本が見つからないと話す子がいます。

題名からでも作者からでもきっかけは何でもいいのです。まずは、自分が気に入った本を手にとって読んでみてください。何かが見えてきます。



◆ 野外レクリエーションで体づくり

新型コロナで体育館が使えないため、しおさい公園に行って野外のレクリエーションを行いました。先日ペットボトルを使って作ったピークをみんなで飛ばしました。回転がかかってどんどん飛んでいくのが面白くて子どもたちと一緒に指導員も夢中で遊びました。



(しおさい公園で)

久しぶりの郊外活動で疲れ気味の子どもたちでしたが、生き生きとした笑顔が見られました。

令和2年度(6月)はばたき教室行事等実施計画

日	曜	行 事 関 係	日	曜	行 事 関 係
1	月	月目標づくり ふれあいタイム	16	火	スポーツタイム(13:00-14:20)
2	火	スポーツタイム(13:00-14:20)	17	水	スポーツタイム(13:00-14:20)
3	水	スポーツタイム(13:00-14:20)	18	木	図書館訪問
4	木	ものづくりタイム	19	金	野外レク
5	金	スポーツタイム(13:00-14:20)	20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	ものづくりタイム
8	月	ものづくりタイム	23	火	スポーツタイム(13:00-14:20)
9	火	スポーツタイム(13:00-14:20)	24	水	スポーツタイム(13:00-14:20)
10	水	スポーツタイム(13:00-14:20)	25	木	はばたき昼食 手話教室
11	木	手話教室	26	金	野外レク
12	金	野外レク	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	俳句作り ふれあいタイム
15	月	ふれあいタイム	30	火	スポーツタイム(13:00-14:20) 港南中テスト発表