



適応指導教室が開設されて今年で5年目を迎えます。初年度の卒業生は今年4月に高校を卒業して自分の道に向かって大学や専門学校に進学したり社会人となったりしています。

また、高校3年生の一人は「先生、夏休みに車の免許がとれたよ。」と電話の向こうから元気な声で報告をしてくれました。高校2年生、1年生になる卒業生も、元気に高校生活を楽しんでいる様子を夏休みに報告に来てくれました。

中学生の頃は、学校に行けなくて悩み苦しんでいた子どもたちが、自分の道を一生懸命に歩いている姿を報告してくれ、元気な姿を見せてくれることが何よりもありがたいです。

つまずいても起き上がり、今は自分の足でしっかりと歩いていることを嬉しく思います。現在はばたき教室に通っている子どもたちも、迷いながらも、少しずつ自分に自信を取り戻しながら生活しています。

子どもたちがエネルギーをためて、次の場所で頑張る様子を、これからもずっと見守り続けたいと思います。

◆ 続けて練習した成果

スポーツが苦手な子にとって週2回のスポーツタイムは、最初は苦痛のようでした。体力もないうえに気持ちも重く、中には参加できなくて見学する子もいました。しかし、指導員が「少しだけやってみよう」と子どもの背中を押し、毎週5分ずつの練習から始めました。指導員に言われて始めはいいやいやしていた子も、バトミントンのシャトルを何とか返せるようになると、しばらくすると試合にも1試合だけ参加するようになりました。

それからです。友達とプレーするうちにコツをつかみ、だんだん楽しくなって、今では子どもたちは全試合参加しています。これは、毎週失敗しながらも小集団の中で少しずつ練習を続けて、自信がついてきたからだと思います。自信がつくと行動も活発になります。

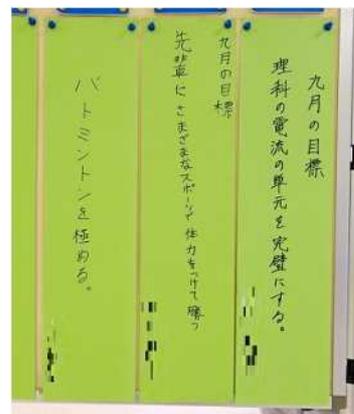
何からでもいい。一つ子どもが自信をつけて、そこから自分の力ではい上がってほしいと思います。



(自信をつけています)

◆ 目標を定めて、2学期スタート！

今年の2学期はいつもの年より1週間早く始まりました。スタートに合わせて、子どもたちは、9月にはどんなことに頑張りたいかそれぞれ月目標を決めました。Aさんは理科の学習に力を入れていくことを書きました。BさんとCさんはスポーツを頑張ることを目標にしました。Dさんは……など。子どもたちは、それぞれ自分が今やることをしっかりと定めて9月を過ごしてきました。その成果がすぐに出てくるというのは難しいかもしれませんが、まず目標を自分自身で決めることができたことに意味があると思います。10月には、9月を振り返ってまた新たな目標を定めればいいのです。そして、その目標達成に向けて、焦ることなく、一日一日を積み重ねていってほしいと願っています。指導員もその頑張る子どもたちを保護者の方と共に支えていけたら…と考えています。



◆ 適応指導教室連絡協議会から

8月31日、愛媛県内13か所の適応指導教室の関係者が集まり、「子どもたちが元気を取り戻すための支援や学校復帰について」の話合いが行われました。その中で、「子どもは人間関係ができるとゆっくりと動き出せるということ」、そのために、「子どもたちの思いをまずはしっかり聴いて丸ごと受け入れること」「子どもの自信を取り戻すこと」が大切だということをお話ししました。しかし、それが難しいことも、どの適応指導教室からも意見として出されました。

はばたき教室でも学習に自信を持たせるために、午前中は自分の好きな教科の学習を行い、午後からは子どもたちが自分で自主的に来れるように、曜日ごとに活動内容を決めて取り組んでいます。例えば、火曜日、水曜日は、午後からスポーツタイムがあるのでスポーツの好きな人は火曜日、水曜日の午後は必ず来ています。午後からの体験活動を自主的に取り組むことで自主性や協調性などの力をつけています。しかし、なかなか思うようにいかないことも多くあります。

子どもたちが主人公です。子どもたちが少しずつ元気を取り戻していけるように、子どもたちに合った支援をしていきたいと思えます。

◆ 子どもたちのおすすめ図書～「この本が読んで面白かった！」～

毎月図書館訪問を行っている中で、教室の子どもたちがすすめる本を紹介します。

道尾秀介『いけない』

紹介者から「最後の1ページでそれまでの内容の見方がガラリと変わります。」

宮部みゆき『ブレイブ・ストーリー』

紹介者から「ファンタジー好きにはたまらない1冊。ラストに注目してください。」

夏目漱石『吾輩は猫である』

紹介者から「猫という動物の目線から見た人間の世界が面白いです。」

読書の秋がやってきました。ご家庭でもお子様と一緒に本を読んだり互いにおすすめの本を紹介しあったりして、じっくりとお話をしてみませんか？

令和2年度(10月)はばたき教室行事等実施計画

日	曜	行 事 関 係	日	曜	行 事 関 係
1	木	月目標づくり 集中タイム(調理計画)	16	金	野外レク
2	金	野外レク	17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	ふれあいタイム
5	月	ふれあいタイム	20	火	スポーツタイム(13:00-14:20)
6	火	スポーツタイム(13:00-14:20)	21	水	(午後)手話教室13:15-14:00 スポーツタイム14:10-15:20
7	水	(午後)手話教室13:15-14:00 スポーツタイム14:10-15:20	22	木	集中タイム
8	木	図書館訪問	23	金	野外レク
9	金	野外レク	24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	俳句づくり ものづくり
12	月	ものづくり	27	火	スポーツタイム(13:00-14:20)
13	火	スポーツタイム(13:00-14:20)	28	水	スポーツタイム(13:00-14:20)
14	水	スポーツタイム(13:00-14:20)	29	木	郊外学習
15	木	調理実習	30	金	野外レク
			31	土	

不登校に関する相談は、はばたき教室に電話をされてから、お越してください。

TEL 089-989-5022 直通の携帯 080-2974-4581