



新学期がスタートして1ヶ月が過ぎました。

「新しい学年になったので、今年からは頑張って学校に行くから。」と張り切ってスタートを切った4月8日。その日から緊張と不安を持ちながらも周りの人に合わせて必死で行動を共にしていた子どもたちです。何とか学校生活の緊張がほぐれ始め、生活にも慣れてきた頃、心身の不調を訴えています。

不登校傾向の子は、頑張りながらも周りの子を見ては「もっと頑張らなくては。」とさらに学習にも行動にも焦りが出てしまい、心にゆとりをなくしてしまいがちです。

そんな時、焦らず心のスピードを緩めて立ち止まり、一段ずつ自分の気持ちを確認してからまた挑戦する心のゆとりを身に付けてほしいと思っています。

これからの1年間もきっといろいろなことがあります。自分の足で一歩ずつ確認しながら心の階段を上っていく。疲れたら休憩し、また元気を取り戻したら学習にも挑戦してほしいと思います。焦らずこつこつと……。

#### ◆ 学習に挑戦

はばたき教室では、今年度も午前中はスタディータイムとして各自の学力に応じた学習に取り組んでいます。元気になって一生懸命に学習している子もいますが、中にはまだ学習をしようという意欲まで出なくて、つつい勉強をすることから逃げてしまいがちになっている子もいます。しかし、指導員や仲間の援助、タブレットでの学習で勉強に変化を持たせることで少しずつ集中が続くようになってきました。分からなかったことが分かるようになると、次の課題に挑戦するなどして少しずつ取り組んでいます。

ただ、学習の積み残しがある子どもたちの各教科の現在の学力状況をしっかりと把握する必要性を感じています。

子どもたちが何を学びたいのかを自分で見つけさせ、自分で答えを出させてください。今後も子どもの成長をご家庭と一緒に支えていけるようご協力をお願いします。

#### ◆ スポーツタイム

今年度も毎週火曜日・水曜日の2日間、午後にスポーツタイムを実施しています。昨年度は、レクリエーションバレーボールを主体に活動しましたが、今年度はバレーボールのゲーム行うほどの人数が揃わないため、バドミントンが中心になりそうです。

今年度の第1回は、4月20日（水）にバドミントンを行いました。ウォーミングアップでストローク練習をしましたが、久しぶりとは思えないほどミスが少なく、ラリーが続きました。その後のダブルスのゲームでは、ドロップショットを決めたり、スマッシュをナイスレシーブで応酬したりするなど、びっくりするようなプレーが随所に見られ、十分な運動量に満足して活動を終わりました。

スポーツを通して身体を鍛えるとともに、コミュニケーション能力を高めてほしいと切に願っています。



【ダブルスでゲーム】

## ◆ 1年間の目標づくり

この1年間で自分が頑張りたいこと、達成したい目標などを短冊に書きました。子どもたちの気持ちがよく表現されています。



- \* 毎日勉強をして規則正しい生活にする。
- \* 水泳の練習に毎日行く。
- \* 学校に行けるようにがんばる。
- \* 少しでも多く学校に行って授業に出る。
- \* テストで5教科全て70点以上取る。
- \* 本を毎日読む。
- \* 勉強をがんばる。

【1年間の目標】

この短冊を教室に掲示し、振り返ることができるようにしています。 **祈** 目標達成！

## ◆ オンラインでの適応指導教室同士の交流が始まります！

コロナ感染予防のためもあるが、各方面においてオンラインでの交流が盛んに行われるようになりました。

愛媛県の適応指導教室でも今年度から愛媛県総合教育センターの適応指導教室さんからの呼び掛けで「こまどり交流会」というオンライン交流を実施することになりました。第1回は6月2日（木）に行われる予定です。内容は、初めてなので自己紹介やゲーム等です。画面越しの交流なので、児童・生徒には緊張感や心の圧迫感が軽減されるのではないかと思います。この機会に新しい交流形態になじみ、新しい友達を作る機会になれば幸いです。

## ◆ 5月の行事計画

令和4年 5月行事予定					
日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日		16	月	ふれあいタイム
2	月	ふれあいタイム(俳句づくり)	17	火	スポーツタイム
3	火	☐ 憲法記念日	18	水	スポーツタイム
4	水	☐ みどりの日	19	木	調理実習(カップケーキ)
5	木	☐ こどもの日	20	金	野外レク
6	金	野外レク	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	ふれあいタイム
9	月	ものづくりタイム	24	火	スポーツタイム
10	火	スポーツタイム	25	水	スポーツタイム
11	水	スポーツタイム	26	木	郊外学習
12	木	図書館訪問	27	金	野外レク
13	金	野外レク	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	ふれあいタイム(月目標づくり)
			31	火	伊予地区総体 中学校臨時休業

不登校に関する相談は、はばたき教室に電話をされてから、お越してください。

TEL 089-989-5022 直通の携帯 080-2974-4581