



### ◆ 自分の癒（いや）しの空間

秋の季節がやってきました。私は澄み切った真っ青な空を眺めるのが大好きです。頭の中にあるいろいろなマイナスの思いが眺めている間に薄れ、すっきりとしていきます。私が中学生のころは、あお向けに寝転がって頭の後ろに両手を組んでじいーっと眺めている時間と場所がありました。そうすることで自然に心が癒されていたような気がします。

「さあ、また頑張るぞ！」という元気が自然に出てきたように思います。

私のお気に入りだった空を眺める場所は、家のすぐ近くの池の土手でした。稲を刈ったあとのわら束の上もよかったです。わらと土の匂いがとてもかぐわしかったのです。二階の窓から屋根の上に出て日向ぼっこしながら青い空を眺めるのもよかったです。

さて、今の子どもたちに、こういうことができる空間があるのでしょうか。青い空でなくても何でもいいのですが、気持ちをすっきりとさせ、やる気を起こさせるような自分のお気に入りの場所や方法があるのでしょうか。できれば子どもたち一人一人にそんな場所があってほしいと願っています。

(はばたき指導員 M.S.)

### ◆ 学習の様子

はばたき教室の子どもたちは、午前中は学校と同じように学習をしています。しかし、子どもによっては勉強しようという気持ちが起こらない日もあり、ちらちら時計を見ては学習時間の終わりを待っている子、休憩時に友達と遊ぶことを楽しみにしている子もいます。

午前中の学習時間は学校と比べて短いのですが、学校に行けず家庭で過ごしていた子が45分間机の前に座ることは我慢する力もいります。しかし、周りの子が一生懸命に学習をしているその雰囲気を感じ、自分もやろうと学習に取り組み始めます。そのうちに学習する事が自然になってきます。これは、小集団だからできる良さだと思います。

子どもたちが自分で心をコントロールしながら、自分で決めて少しずつ学習と向き合う力をつけていけるようにと支援を続けています。

### ◆ 調理実習

10月13日(木)に教室生が参加して、チキンライス作りの調理実習に挑戦しました。そのうち1名は今回初めての参加でしたが、指導員からの支援を受けながら、同学年の女子と協力し合って調理を進めました。男子の中には包丁の持ち方や使い方に不安を感じる場面が見られましたが、徐々に慣れて玉ねぎのみじん切りをやり遂げました。それぞれが役割を分担して下ごしらえを済ませた後、炊き上がったご飯を混ぜながら塩・コショウやケチャップを加えて調理したチキンライスにすまし汁とデザートを添えて完成です。

予想以上におかわりが多かったのですが、材料は十分に準備していたので教室生の胃袋を満たすことができたようです。

チキンライスは、手軽に調理できるメニューですから、家庭でもぜひ作って家族と一緒に食べるなど、一家団欒の時間を過ごしてほしいと願っています。



【協力し合ってチキンライス】

## ◆ 野外レク

毎週金曜日の午後は、野外レクリエーション活動でしおさい公園を訪れています。体力づくりも兼ねて片道約25分の距離を徒歩で往復します。公園到着後は、休憩・水分補給してから鬼ごっこやサッカーボール・バレーボールを使ってのパス練習など、思い切り体を動かして汗を流しています。

10月は、14日・21日・28日の3週連続でしおさい公園を訪れて、トレーニング器具を活用しました。ぶら下がり器具で背中を伸ばしたり、ジャンプをして記録板を叩いたりして柔軟性や瞬発力を高める運動に励みました。

10月の野外レクリエーション活動は、汗ばむほどの陽気に恵まれて、往復のウォーキングとアスレチックや健康トリムのトレーニングを楽しむことができました。



【ぶら下がって背中伸ばし】

## ◆ ふれあいタイム

この時期は、学校に行けなくなるとはばたき教室に通うのが、やっとな子もいます。そのような子は、「ふれあいタイム」の時間に教室の子どもたちと話したり一緒に遊んだりすることには抵抗を示す場合があります。

そのような時には、決して輪の中に入ることを強制しないで、本人の落ち着ける場所を自分に選ばせます。

しばらくは少し離れた場所からトランプなどで遊ぶ子どもたちの様子を見ている日が続きます。やがて、自分が輪の中に入れそうだと確信すると少しずつ友達の輪の中に入り、じわっとゲームに参加できるようになります。友達の中に入ってゲームに参加できることで、その後の学習にも積極的になり、会話や生活の様子にも変化が見られます。

自分の殻を抜け出すためにも子ども同士のかかわりを大切に、ふれあいタイムの時間をこれからも大切にしていきたいと思えます。



【遊びから自立を願って】

### 令和4年 11月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	火	スポーツタイム	16	水	スポーツタイム
2	水	スポーツタイム	17	木	図書館訪問
3	木	🇯🇵 文化の日	18	金	はばたき昼食 野外レク
4	金	野外レク	19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	ふれあいタイム
7	月	郊外学習	22	火	スポーツタイム
8	火	スポーツタイム	23	水	🇯🇵 勤労感謝の日
9	水	スポーツタイム	24	木	集中タイム
10	木	調理実習(クレープ)	25	金	野外レク
11	金	野外レク	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	ふれあいタイム(12月目標づくり)
14	月	ふれあいタイム(俳句づくり)	29	火	スポーツタイム
15	火	スポーツタイム	30	水	スポーツタイム

不登校に関する相談は、はばたき教室に電話をされてから、お越してください。

TEL 089-989-5022 直通的携帯 080-2974-4581