



令和4年度も最終月となりました。卒業や進級が間近となった子どもたちは、4月から環境が変わることへの不安で心が揺れているようです。学校への再登校や友達関係についてうまくやっていけるだろうか、という不安を口にするようになりました。

この一年、子どもたちはたくさんの経験をして、喜んだり落ち込んだりしながらもそのたびに自分で決めたことへのチャレンジをしてきました。チャレンジすることは、自分の殻から抜け出す力強い糧にもなります。子どもたちの門出を見守りながら、これからも自分で歩いて行けるように、「自分のことは自分で決定することができる力」をつけて欲しいと思います。

最後になりましたが、1年間はばたき教室のために沢山のご理解とご協力をいただきました関係機関の皆様、学校の先生方、保護者の皆様に厚くお礼を申し上げます。

#### ◆ スポーツタイムを通して

毎週、火曜日と水曜日の午後は、スポーツタイムで汗を流しました。今年度は参加人数が少なかったため、バドミントンのダブルスを中心に実施しました。ゲームは、①サーブは2本、②サーブは上から打っても可とするなど、独自のルールを設けて教室生の技能を生かせるよう工夫しました。



また、基本的にダブルスのゲームで活動していますが、教室生はダブルスの合間を縫ってシングルスに挑戦し、個人技能の向上に努める場面も見られました。その結果、相手の予想とは逆方向に打つプレーやスマッシュ、ドライブで得点を重ねることができるようになりました。「継続は力なり」を実感する一年間でした。

#### ◆ 自分の1年を振り返って

この一年間はばたき教室で過ごしながら、心に残ったことを振り返りました。

##### 何とかしようと思うようになった自分

僕は、学校にもはばたき教室にも行くのが嫌でした。特に学校では、みんなに合わせなくてはいけなくてはずらわしかったです。母親が仕事に出かけた後は、正直ほっとしていました。しかし、これではいけないと思って、はばたきに来るようになって、少しずつ勉強するようになりました。高校にも行きたいと思うようになりました。

##### 自分から進んで通うようになったスポーツ

私は、スポーツが大嫌いでした。外から出ないので体力も落ちていました。始めは午前中で帰っていましたが、スポーツタイムに誘われてするようになってやってみると楽しかったです。今は、バドミントンの日が楽しみです。

##### 気持の持ち方の大切さ

私は、友だちとの人間関係で悩み、人とかかわるのが怖くなっていました。学校の別室にも行けなくなり、はばたき教室に通っていたのです。心の持ち方を教えてもらい、暗い気分がだんだん元気になっていきました。来年から学校の教室に入れるかも？

保護者の方にとっても子どもたちにとっても何が大切なのでしょう。勉強する事はもちろん大切です。しかし、子どもも親も心が元気な事が何より大切ではないでしょうか。

か。心が元気になると自分で歩き出します。学習も始めます。焦らず、子どもたちが一歩を踏み出すのをまって欲しいと思います。

◆ 調理実習（クッキーづくり）

今月の調理実習はクッキーづくりでした。センターの2階にある調理室で実習を行うので、皆んなで材料等を運び込み、手早く身支度を整えて手洗いをして準備完了です。指導員から調理の手順等の説明を聞き、いよいよクッキーづくりの開始です。今回はビニル袋を使つての調理です。ビニル袋に薄力粉、バター、砂糖、牛乳少々をはかりで計ってから入れ、袋の上からもんでいきました。しばらくすると材料がほどよく練り上げられ柔らかい塊になったところで、冷蔵庫で30分間寝かせました。その後、袋から出して薄く延ばし、型抜きを使つたり手で好きな形に成形したりするなどの作業を集中して行いました。出来上がったら予熱しておいたオーブンに入れました。時間が来てオーブンを開けるといい香りが漂いました。

早速自分の作った出来立てのクッキーを試食したり、指導員が別に作ったホットケーキミックスを使ったものやカカオを混ぜたものなどを皆んなで味見しました。違った食感や味を楽しむことができました。

毎月一回の調理実習も次回の3月で最終となります。本年度はコロナの影響を少し受けましたが、何度か調理活動を楽しむことができて良かったなと思います。ちなみに次回はサンドイッチ作りとなります。これまた楽しみです。



令和5年(2023年) 3月行事予定					
日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	水	スポーツタイム	16	木	図書館訪問
2	木	集中タイム	17	金	中学校卒業証書授与式
3	金	スポーツタイム	18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	ふれあいタイム
6	月	ふれあいタイム (俳句づくり)	21	火	 春分の日
7	火	スポーツタイム	22	水	スポーツタイム
8	水	スポーツタイム	23	木	小学校卒業証書授与式
9	木	調理実習 (サンドイッチづくり) お別れ会	24	金	小中学校修了式 チャレンジデー 午後停業
10	金	野外レク	25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	午前中教室開放
13	月	ふれあいタイム	28	火	〃
14	火	スポーツタイム	29	水	〃
15	水	スポーツタイム	30	木	〃
			31	金	〃

不登校に関する相談は、はばたき教室に電話をされてから、お越しください。

TEL 089-989-5022 直通的携帯 080-2974-4581