



新学期が始まって一か月過ぎました。ほとんどの子どもたちは「今年から学校に行こう。」と決心してスタートしています。保護者の方も緊張と不安を持ちながらも、周りの子に合わせて必死で頑張る我が子の様子を見て、緊張した1か月を過ごされていることと思います。

しかし、4月の半ばごろから「はばたき」に時々訪れる生徒が増えてきました。自分なりに頑張りながらも周りの子と比べて「自分はずっと頑張らなくては駄目だ。」と学習にも行動にも焦りが出てしまい、心にゆとりをなくしてしまいがちになっているようです。

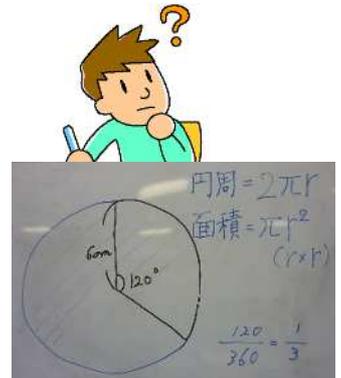
そんな時、家族や周りの人から「よく頑張ってるよ。焦らず自分のペースで大丈夫。」と一声かけてもらう事で子どもは落ち着きます。その言葉がけで、ひと呼吸おいて再出発できる心のゆとりを自分で身に付けていきます。

これからの1年間も、きっといろいろなことがあります。自分の足で一歩ずつ進んでいけるようにはばたき教室でも支援していきたいと思っています。

◆ 学校に行けてなくても勉強が分りたい

午前中は、スタディタイムとして各自の課題に応じた学習に取り組んでいます。教室生は、ワークの問題ではタブレットを活用して解答したり、漢字や英単語を10回ずつ書いて覚えたりするなど、とても集中して充実した学習を継続しています。

また、分からない問題があるときは指導員に質問することがあります。そのときは、他の教室生の学習に配慮しながらホワイトボードで説明します。勉強は、分からないことを放っておかないで辞書やタブレットで調べたり、友人や先生に聞いたりして解決することが大切です。『聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥』ということわざがあります。積極的に質問できる雰囲気づくりに努めています。



◆ 保護者会で心の荷物を下ろしませんか（ナイスタイミングの会）

4月22日（土）に中学1，2年生中心の第1回保護者会を行いました。保護者の方は、日々の子どもの生活の様子をありのまま話され、それを聞いた保護者の方も「我が家も全く同じで、子どもとのやり取りに我慢をしながらも、つついらいら立って口を出だしてしまい口喧嘩になる。」など、口々に思いを話してくれました。

又、子どもが思い詰めて辛い思いをしているのに、子どもから手紙をもらうまで気づけなかったなど、声を詰まらせて話してくださる方もいました。終了時刻になっても話は続きました。

参加者の方から「来てよかった。同世代のお母さんと話す心が落ち着きました。」と、来た時よりも笑顔が見られました。「次も来させてください。」と仰ってくださる言葉を聞き、「保護者の方も肩の力を抜いて楽になる場所が必要だ。」と感じました。第2回も開催しますので、気軽な気持ちで「はばたき」の保護者会（ナイスタイミングの会）で、背中に背負っている重い心の荷物を下ろして軽い気持ちになってほしいと思います。



（真剣に話を聞き合うお母さん）

◆ 1年間の目標づくり

子どもたちは、今年1年間で達成したい目標を一人一人作りました。始めは戸惑っていた子どもたちでしたが、しばらくすると書き始めました。子どもたちの書く内容を見て、どの子どもも、自分なりの目標をしっかり持っていることに驚きました。

一年間で目標が達成できるようにするために、自分の書いた目標を子どもたちの見える位置に掲示しています。目標を自分で振り返ることができるように子どもたちが見える位置に掲示しています。子どもたちの1年後の成長を楽しみにしています。



(自分の目標)

◆ スポーツタイムに挑戦

今年度も毎週火曜日・水曜日の2日間、午後にスポーツタイムを継続しています。第1回は、4月12日(水)にバドミントンを実施しました。ウォーミングアップでストローク練習をした後、ダブルスのゲームに取り組みました。ラリーの最中にシャトルをラケットのフレームで打つミスが見られましたが、そのミスショットが結果オーライで得点になることもバドミントンの魅力の一つです。また、時折シングルスのように対人で激しいラリーが続くことがあります。



(続くラリー)

相手の子どもが必死の表情の中にも笑みを浮かべながらラリーに集中し、その横でパートナーが同様に笑みを浮かべながら見守る場面は、何とも言えない時間と空間です。

今年度は、参加人数の状況に応じてバレーボールにも取り組みたいと考えています。バドミントンやバレーボールなどのスポーツを通して身体を鍛え、チームワークの大切さを実感するとともに、コミュニケーション能力を高めてほしいと願っています。

◆ 5月の行事計画

| 令和5年(2023年) 5月行事予定 | | | | | |
|--------------------|----|----------------|----|----|-----------------|
| 日 | 曜日 | 行事 | 日 | 曜日 | 行事 |
| 1 | 月 | ふれあいタイム(俳句づくり) | 16 | 火 | スポーツタイム |
| 2 | 火 | スポーツタイム | 17 | 水 | スポーツタイム |
| 3 | 水 | 憲法記念日 | 18 | 木 | 調理実習(カップケーキ) |
| 4 | 木 | 国民の休日 | 19 | 金 | 野外レク |
| 5 | 金 | こどもの日 | 20 | 土 | |
| 6 | 土 | | 21 | 日 | |
| 7 | 日 | | 22 | 月 | ふれあいタイム |
| 8 | 月 | ものづくりタイム | 23 | 火 | スポーツタイム |
| 9 | 火 | スポーツタイム | 24 | 水 | スポーツタイム |
| 10 | 水 | スポーツタイム | 25 | 木 | 図書館訪問 |
| 11 | 木 | 図書館訪問 | 26 | 金 | 郊外学習 |
| 12 | 金 | 野外レク | 27 | 土 | |
| 13 | 土 | | 28 | 日 | |
| 14 | 日 | | 29 | 月 | ふれあいタイム(月目標づくり) |
| 15 | 月 | ふれあいタイム | 30 | 火 | 伊予地区総体(中学校臨時休業) |
| | | | 31 | 水 | スポーツタイム |

不登校に関する相談は、はばたき教室に電話をされてから、お越しく下さい。

TEL 089-989-5022 直通的携帯 080-2974-4581