

地域の見守りで、児童虐待ゼロを目指しましょう。

LINEで、気軽に相談できます。



**こどものサイン**

- ・いつもこどもの鳴き叫ぶ声や怒鳴り声がする
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいいつも汚れている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまでひとりりで遊んでいる

**保護者のサイン**

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・こどもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・こどものケガについて不自然な説明をする

**親子関係でお悩みの方**

「親子のための相談LINE」は、子育てや親子関係について悩んだときに、子ども(18歳未満)とその保護者の方などが相談できる窓口です。

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189(イチハヤク)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5	6	7 ★マタニティ ヨガ	8 ★離乳食講座	9	10
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
18	19 ★マタニティ ヨガ	20	21 ★フツ化塗布 ★1歳半健診	22	23	24
25	26	27 ★4か月児相談 ★母乳相談	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★マタニティ ヨガ	3	4	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12 ★母乳相談	13 ★育児相談	14
15	16 ★マタニティ ヨガ	17	18 ★フツ化塗布 ★3歳児健診	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24 ★4か月児相談	25	26 ★マタニティ 歯科	27	28

アイコン説明 : カルガモ相談 おおぞらクッキング

★印は、保健センター(983-4052)へ

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★マタニティ ヨガ	3	4	5	6	7
8	9	10	11 ★フツ化塗布 ★1歳半健診	12 ★離乳食講座	13	14
15	16 ★マタニティ ヨガ	17 ★4か月児相談 ★母乳相談	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**<センター長のつぶやき>**

先日、砥部町にサイクリングに行きました。自転車の良い所は、車では単に通過する場所も、ゆっくりと走ることで、その地域の魅力を感じられることです。路地裏の味わいある家並みも良きです。

ドライブとサイクリングの違いのように、身近な生活においても、じっくり見たり、視点を変えることで新たな気づきや発見があるかもしれません。こどもの接し方に取り入れてみようと思います。

人間ドック前で、健診結果を良くするためのサイクリングでしたが、成果は見られず、2026年も特定保健指導(メタボ健診)を受けることになりそうです。

