

学校給食センター「ウィークリーレポート」

1月14日から1月18日までの給食献立

1月14日（月曜日）

成人の日で給食はお休み

1月15日（火曜日）



コッペパン、青菜雑炊、
麦みそちりめんいり豆腐、
栗きんとん、牛乳

1月16日（水曜日）



ご飯、中華コーンスープ、
ホイコーロー、
いりこのいそかあえ、牛乳

1月17日（木曜日）



コッペパン、**スープスパゲティ**、
かみかみサラダ、リンゴ、牛乳

1月18日（金曜日）



ご飯、里芋と大根のそぼろ煮、
揚げ魚のマリネ、のり佃煮、
牛乳

月曜日、水曜日、金曜日は
ご飯の日、
火曜日、木曜日は、
パンの日になります。

今回のおすすめメニューは

1月17日の「スープスパゲティ」です。

材料（4人分）



スパゲティ	300グラム
ベーコン	45グラム
玉ねぎ	大1個
にんじん	1本
さやいんげん	4本
マッシュルーム（缶詰）	45グラム
クリームシチューミックス	45グラム
牛乳	45cc
水	600cc
塩	少々
こしょう	少々

作り方

1. 玉ねぎを薄切り、にんじんを千切り、ベーコンを1センチメートル幅に切り、さやいんげんは2から3センチメートルの長さに切る。
2. フライパンで、ベーコン・玉ねぎ・にんじん・マッシュルームを炒める。
3. 2に水を入れて煮立て、さやいんげん・牛乳・クリームシチューミックスを入れて、塩・こしょうで味を整える。
4. 鍋に湯を沸かし、スパゲティをやや固めにゆでて、ザルに取る。
5. 3に4を入れてからめる。

給食調理での「あんなこと」「こんなこと」

リンゴ約800個！



17日のデザートは、1人4分の1個のリンゴでした。

学校給食センターでは毎日約3200食の給食を作っていますので、単純計算で800個のりんごを4分割しなければなりません。



下処理室で3回洗いした後、リンゴを4分割します。
機械では均等にならないので、ここは手作業です。

けがをしないように気をつけながらいねいに作業します。



4分割したリンゴの芯を除きます。

時間内に終わらせるため、黙々と大量のリンゴを切っています。



芯を除いたら、変色を防止するために塩水に漬けます。



さあ、これから配缶です。

クラス別にリンゴを数えて食缶に並べていきます。数を間違えないように注意しながら作業します。

この作業が終わったらコンテナに積み込んで、給食を楽しみにしてくれている子供たちのもとに出発です。



800個分のリンゴの芯はごみ袋3個分になりました。
最初から担当した調理員は、約2時間、リンゴを切りっぱなしでした。

ほぼ毎日、大量のいろいろな食材を包丁で切る作業があります。
時間との勝負なのでとても大変ですが、手にできたタコもなんのその、今日も慣れた手つきで包丁を握る調理員たちでした。

今週のつぶやき

今週のおすすめメニューは「スープスパゲティ」！
スパゲティをゆでる時間は袋に表示されていますが、ご家庭だと「固めが好き！」だったり、「柔らかめが好き！」と、多少ゆで時間の調整をしていると思います。
では、ここで質問です。
袋の表示が7分のスパゲティをゆでる場合、学校給食センターでは何分ゆでるでしょうか？

A 1分30秒 B 4分30秒 C 7分



正解は、Aの1分30秒です！
調理後、保温食缶に入れて配送されますが、教室で配膳されるまでの時間を計算して、ゆで時間をとても短くしています。学校給食センターで調理したときは固い状態でも、子供たちが食べるころにはちょうどいい食感になっています。

バックナンバー（過去のレポート）

[平成30年12月25日から平成31年1月11日（PDF：303KB）](#)

[平成30年12月17日から12月21日（PDF：313KB）](#)

[平成30年12月10日から12月14日（PDF：301KB）](#)

[平成30年12月3日から12月7日（PDF：240KB）](#)

[平成30年11月26日から11月30日（PDF：231KB）](#)

[平成30年11月19日から11月22日（PDF：239KB）](#)

[平成30年11月12日から11月16日（PDF：227KB）](#)

[平成30年11月5日から11月9日（PDF：219KB）](#)

[平成30年10月29日から11月2日（PDF：183KB）](#)

学校給食センターの情報はこちらから



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



給食献立表・
給食センターだより



給食センター
イメージソング



給食についての
アンケート結果



イラストをクリックすると
該当のページを見ることが
できます。

お問い合わせ

教育委員会事務局学校給食センター学校給食担当
伊予市大平甲911番地2
電話番号：089-989-5257