

学校給食センター「ウィークリーレポート」

1月21日から1月25日までの給食献立

1月21日（月曜日）



ご飯、厚揚げのみそいため、
粉ふき芋、ぽんかん、牛乳

1月22日（火曜日）



コッペパン、バターラーメン、
豚こキムチ、はちみつアンド
マーガリン、牛乳

1月23日（水曜日）



ご飯、さばのみそ煮、
野菜の含め煮、きゅうりの
ピリからづけ、牛乳

1月24日（木曜日）



ご飯、ポークカレー、
かぶじゃこサラダ、いりこ豆、
牛乳

1月25日（金曜日）



さつまいもご飯、きじ団子スープ、
はもすり身のちぎり揚げ、
ゆで枝豆、牛乳

月曜日、水曜日、木曜日、
金曜日にご飯の日、
火曜日は、
パンの日になります。

今回のおすすめメニューは

1月23日の「さばのみそ煮」です。

材料（4人分）



さば（100グラム）	4切れ
しょうが	2分の1片
砂糖	大さじ4杯
赤みそ	大さじ2杯
白みそ	大さじ2杯
酒	大さじ1杯
濃口しょうゆ	小さじ2杯
水	100cc

作り方

1. さばを洗って水気をふき、皮に切り目を入れる。
2. しょうがを千切りにする。
3. 鍋に砂糖・赤みそ・白みそ・酒・濃口しょうゆ・水を入れ、よく混ぜてから火にかける。
4. グツグツしてきたら、しょうがとさばを入れ、落とし蓋（アルミホイルでも可）をして、10分から15分程度煮る。

1月24日から30日は「全国学校給食週間」です

明治22年に始まったとされる学校給食は、戦争によって中止されながらも様々な歴史をたどり、現在まで続いています。伊予市でも、昭和22年から学校給食が始まり、昭和30年には完全給食（パン・ミルク・おかず）になりました。さらに、昭和54年からは、米飯給食も始まりました。

平成28年9月に学校給食センターが稼働するまでは、5つの自校式調理場と2つの給食センターでそれぞれ給食を作っていましたが、現在は、学校給食センターで伊予市内全域の小・中学校の給食を一手に担っています。

「全国学校給食週間」は、戦後、アメリカ支援団体からの援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたもので、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的としています。

学校給食センターでも昨年度に引き続いて、給食を実際に食べている児童生徒の皆さんの生の声を聞かせてもらおうと、

「給食についてのアンケート」を実施しました。結果は、給食センターだよりや市ホームページなどで紹介するとともに、今後の学校給食の適正な運営を図るための参考にさせていただこうと考えています。

食えることが困難だったところに比べ食生活は大きく変わり、子供たちの体格はずいぶんよくなりました。しかし、偏った栄養摂取をはじめ生活習慣病の増加など、健康状態が心配されます。

学校給食は、バランスのよい食事の見本として、子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。

皆さんも、学校給食を実施する意義や役割について考えてみませんか。

学校給食こぼれ話「世代によって違う牛乳やマーガリンのパッケージ」



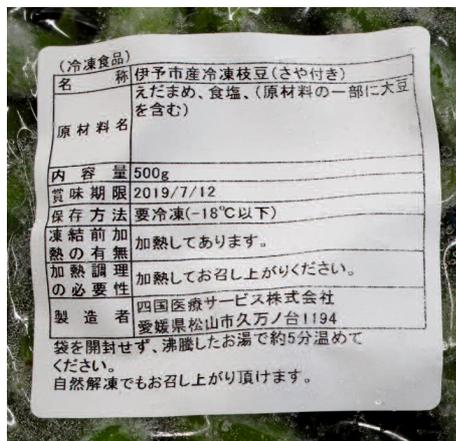
脱脂粉乳のミルクから、昭和40年代前後にはビン牛乳に変わり、次第に紙パック牛乳へと変わっていきました。



マーガリンのパッケージも年代によって違います。今は、片手で簡単に使えるパックで2つの味が同時に楽しめるものも登場しました。

年代によって、懐かしく思うパッケージがそれぞれ違います。あなたが食べていた給食では、どのパッケージでしたか？

今週のつばやき



25日のゆで枝豆は、匂いの味をいつでも味わえるようにと考えて、昨年7月に収穫した伊予市産の枝豆を業者に依頼し、冷凍保存していたものです。

枝豆には、たんぱく質、ビタミン、鉄分などの栄養がたっぷりです。鉄分とビタミンCが同時にとれるので、貧血予防の効果があり、成長期の子供たちにおすすめの食べ物です。

バックナンバー（過去のレポート）

[平成31年1月14日から1月18日（PDF：325KB）](#)

[平成30年12月25日から平成31年1月11日（PDF：303KB）](#)

[平成30年12月17日から12月21日（PDF：313KB）](#)

[平成30年12月10日から12月14日（PDF：301KB）](#)

[平成30年12月3日から12月7日（PDF：240KB）](#)

[平成30年11月26日から11月30日（PDF：231KB）](#)

[平成30年11月19日から11月22日（PDF：239KB）](#)

[平成30年11月12日から11月16日（PDF：227KB）](#)

[平成30年11月5日から11月9日（PDF：219KB）](#)

[平成30年10月29日から11月2日（PDF：183KB）](#)

学校給食センターの情報はこちらから



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



給食献立表・
給食センターだより



給食センター
イメージソング



給食についての
アンケート結果



イラストをクリックすると
該当のページを見ることが
できます。

お問い合わせ

教育委員会事務局学校給食センター学校給食担当

伊予市大平甲911番地2

電話番号：089-989-5257