

学校給食センター「ウィークリーレポート」

11月1日から11月30日までの給食献立

11月1日（火曜日）



- コッペパン
- パンプキンポタージュ
- ポークピカタ
- ほうれん草サラダ
- 牛乳

11月2日（水曜日）

【行事食】文化の日



- ご飯
- すき焼き
- きゅうりとわかめの酢の物
- きなご豆
- 牛乳

11月3日（木曜日）

文化の日のため給食はお休み

11月4日（金曜日）

愛媛県立伊予農業高等学校生コラボ給食



- チューシイご飯
- かきたま汁
- さつまいものかき揚げ
- もやしとキャベツの和え物
- 牛乳

11月7日 (月曜日)



- ご飯
- 根菜汁
- 豚肉と大根のみそ炒め
- はりはり漬け
- 牛乳

11月8日 (火曜日)



- コッペパン
- ポトフ
- かみかみサラダ
- ヨーグルト
- 牛乳

11月9日 (水曜日)



- ご飯
- 磯煮
- 鯖の照り焼き
- 三食和え
- 牛乳

11月10日 (木曜日)



- 黒糖パン
- ミートスパゲティ
- フレンチサラダ
- なし
- 牛乳

11月11日 (金曜日)



- チキンカレーライス
- キャベツとコーンのサラダ
- 福神漬け
- 牛乳

11月14日 (月曜日)

11月15日 (火曜日)

地産地消週間



- じゃご飯
- 伊予国みそ汁
- 揚げ魚のマリネ
- みかん
- 牛乳



- 米粉パン
- 裸麦入り野菜スープ
- チキンのガーリックソテー
- かぼちゃサラダ
- 牛乳

11月16日 (水曜日)

11月17日 (木曜日)



- 六穀米ご飯
- 沢煮椀
- はもすり身のちぎり揚げ
- ゆず風味漬け
- 味付けのり
- 牛乳

- ご飯
- 切干大根のうま煮
- 豚肉の塩麴焼き
- キャベツの梅和え
- 牛乳

11月18日 (金曜日)



- ご飯
- 厚揚げの中華炒め
- きゅうりのピリ辛漬け
- ゆで枝豆
- 牛乳

11月21日 (月曜日)



- 麦ご飯
- わかめうどん
- ちくわの磯辺揚げ
- キャベツの甘酢漬け
- 牛乳

11月22日 (火曜日)



- コッペパン
- 里芋ときのこのシチュー
- マカロニサラダ
- いちごジャム
- 牛乳

11月23日 (水曜日)

11月24日 (木曜日)

勤労感謝の日のため給食はお休み



- コッペパン
- チンゲンサイスープ
- 揚げ鶏のレモン和え
- ごまドレッシングサラダ
- 牛乳

11月25日（金曜日）



- ご飯
- けんちん汁
- 鯖のみそ煮
- おひたし
- 牛乳

11月28日（月曜日）



11月29日（火曜日）



- ご飯
- 春雨スープ
- ホイコーロー
- 牛乳

- コッペパン
- カレービーンズ
- ひじきとれんごんのサラダ
- 牛乳

11月30日（水曜日）



- ご飯
- いもたき
- 白菜の即席漬け
- 納豆
- 牛乳

今月のおすすめメニューは

11月4日の「チューシイご飯」です。



材料（4人分）

米・・・・・・・・・・2合
焼き豚・・・・・・・・40グラム

作り方

1. 米を洗って炊飯釜に分量の水を入れ、吸水させておく。
2. 干しいたけは水でもどしておく。

干しいたけ・・・・・・・・小2枚
にんじん・・・・・・・・5分の1本
冷凍いんげん・・・・・・・・6本程度

薄口しょうゆ・・・・・・・・大さじ1杯
塩・・・・・・・・少々
こしょう・・・・・・・・少々
酒・・・・・・・・小さじ1杯
ごま油・・・・・・・・小さじ1杯
水・・・・・・・・分量分

3. 焼き豚としいたけは1センチメートル角のさいの目切り、にんじん・干しいたけは千切りにする。いんげんは1センチメートル程度に切る。
4. 1に薄口しょうゆ・塩・こしょう・酒・ごま油を入れて軽く混ぜる。
5. 3の具材を入れ、炊飯する。

バックナンバー（過去のレポート）

[令和4年10月3日から10月31日（PDF：815KB）](#)

[令和4年9月2日から9月30日（PDF：952KB）](#)

[令和4年7月4日から7月19日（PDF：1,285KB）](#)

[令和4年6月27日から7月1日（PDF：863KB）](#)

[令和4年6月20日から6月24日（PDF：538KB）](#)

[令和4年6月13日から6月17日（PDF：724KB）](#)

[令和4年6月6日から6月10日（PDF：802KB）](#)

[令和4年5月30日から6月3日（PDF：719KB）](#)

[令和4年5月23日から5月27日（PDF：719KB）](#)

[令和4年5月16日から5月20日（PDF：649KB）](#)

[令和4年5月2日から5月13日（PDF：800KB）](#)

[令和4年4月25日から4月29日（PDF：622KB）](#)

[令和4年4月18日から4月22日（PDF：654KB）](#)

[令和4年4月11日から4月15日（PDF：666KB）](#)

[ウィークリーレポート集](#)

学校給食センターの情報はこちらから

[イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。](#)



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー
レシピ集



給食献立表・
給食センターだより



給食センター
イメージング



給食についての
アンケート結果