



11月4日(火)
ごはん 牛乳
さわにわん
レタスのひきにくいため
キムチあえ



11月5日(水)
ごはん 牛乳
きのこカレー
ツナサラダ
りんご



11月6日(木)
げんりょうコッペパン 牛乳
きのこのペペロンチーノ
コールスローサラダ
ナッツいりこ



11月7日(金)
ごはん 牛乳
にゅうめん
とうふのかわりあげ
はりはりづけ



11月10日(月)
ごはん 牛乳
マーボーなす
わかどりのからあげ
おひたし
あじづけのり



11月11日(火)
ろっこくごはん 牛乳
すいとん
ハモのゆかりあげ
レモンふうみづけ



11月12日(水)
ゆかりごはん 牛乳
ぶたじる
ぶりのてりやき
きゅうりとだいこんのピリからづけ



11月13日(木)
えひめけんさんコッペパン 牛乳
えいようぞうすい
ササミのレモンに
きりぼしだいこんのサラダ
みかん



11月14日(金)
たいめし 牛乳
いよこくみそじる
あまぎのかばやき
ゆかりあえ



11月17日(月)
ごはん 牛乳
かきたまじる
あげだしどうふ
わふうサラダ



11月18日(火)
ごはん 牛乳
しらたまじる
てづくりエビフライ
マカロニサラダ



11月19日(水)
ごはん 牛乳
ミネストローネ
にこみハンバーグ
ボイルキャベツ



11月20日(木)
コッペパン 牛乳
はるさめスープ
チリコンカン
フルーツゼリー



11月21日(金)
ごはん 牛乳
おでん
ゆずみそあえ
こおなごちりめん



11月25日(火)
ごはん 牛乳
ちゃんこなべ
てづくりふりかけ
せんぎりサラダ



11月26日(水)
ごはん 牛乳
ドライカレー
ミモザサラダ
りんご



11月27日(木)
コッペパン 牛乳
たまごとしらのスープ
もやしときゅうりのサラダ
だいがくいも



11月28日(金)
ごはん 牛乳
ごもくきんぴら
ごまあじいりこ
すのもの