

# 学校給食センター「ウィークリーレポート」

## 12月1日から12月22日までの給食献立

12月1日（木曜日）



- コッペパン
- みそラーメン
- キャベツときのこの卵炒め
- レーズンクリーム
- 牛乳

12月2日（金曜日）

中山小学校リクエスト献立



- わかめご飯
- 豚汁
- いかのさらさ揚げ
- じゃがいもとコーンのサラダ
- 牛乳

12月5日（月曜日）



12月6日（火曜日）

愛媛県立伊予農業高等学校生コラボ給食



- ご飯
- 白玉汁
- 大豆とひじきのかき揚げ
- 大根のおかか和え
- 牛乳

- ココアパン
- グリーンクリーミーポターージュ
- すだちドレッシングサラダ
- りんご
- 牛乳

12月7日 (水曜日)

12月8日 (木曜日)

佐礼谷小学校リクエスト給食



- ご飯
- すまし汁
- 鯖のみそ煮
- 小松菜のごま和え
- 牛乳

- 玄米ご飯
- 肉うどん
- 豚肉と長ねぎの炒めもの
- 白菜の即席漬け
- 牛乳

12月9日 (金曜日)



- チキンピラフ
- マカロニスープ

- いかのフリッター
- 青菜のナッツ和え
- 牛乳

12月12日（月曜日）



- ご飯
- おでん
- かぶのごま酢和え
- カミカミチップス
- 牛乳

12月13日（火曜日）



- バターパン
- クリームスープ
- 鮭のレモンハーブ焼き
- しょうゆドレッシングサラダ
- 牛乳

12月14日（水曜日）

伊予小学校6年1組リクエスト献立



- たこ飯
- 伊予国みそ汁
- 豚肉のしょうが焼き
- あっさりポテトサラダ

12月15日（木曜日）



- コッペパン
- ビーフン汁
- えびのチリソース
- もやしときゅうりのナムル

- 牛乳

- 牛乳

12月16日（金曜日）



- ナン
- キーマカレー
- ブロッコリーサラダ
- チーズ
- 牛乳

12月19日（月曜日）

12月20日（火曜日）

翠小学校リクエスト献立



- ゆかりご飯
- 伊予國みそ汁
- 豚肉のかりん揚げ
- キャベツのレモン和え
- 牛乳



- コッペパン
- スパゲティーナポリタン
- 茎わかめのサラダ
- 紅まどんな
- 牛乳

12月21日（水曜日）

【行事食】冬至



- ご飯
- かぼちゃのそぼろ煮
- 鯖の塩焼き
- 白菜のゆず和え
- 牛乳

12月22日（木曜日）



- コッペパン
- コーンチャウダー
- 照り焼きチキン
- 海草サラダ
- セレクトデザート
- 牛乳

今月のおすすめメニューは

12月6日の「グリーンクリーミーポタージュ」です。



## 材料（4人分）

さといも・・・・・・・・・・4個  
干しいたけ・・・・・・・・・・2枚  
にんじん・・・・・・・・・・4分の1本  
鶏肉もも（一口大）・・・・100グラム  
玉ねぎ・・・・・・・・・・2分の1個  
白菜・・・・・・・・・・葉2枚  
ほうれん草・・・・・・・・・・30グラム  
  
シチューのルウ・・・・・・・・4分の1箱  
サラダ油・・・・・・・・・・大さじ1杯  
塩・・・・・・・・・・少々  
こしょう・・・・・・・・・・少々  
牛乳・・・・・・・・・・200ミリリットル  
水・・・・・・・・・・500ミリリットル

## 作り方

1. 干しいたけは水でもどしておく。干しいたけ・にんじん・玉ねぎは1センチメートルの角切り、里芋は一口大の大きさ、白菜は1センチメートル程度に切る。
2. 鍋にサラダ油を熱し、鶏肉を炒め、火が通ったら、水と1の食材を入れて中火で煮る。
3. ミキサーにゆでたほうれん草と水100ミリリットルを入れ、ペーストを作る。
4. 2に3のペーストと牛乳・シチューのルウを入れて弱火で煮る。

## バックナンバー（過去のレポート）

[令和4年11月1日から11月30日（PDF：821KB）](#)

[令和4年10月3日から10月31日（PDF：815KB）](#)

[令和4年9月2日から9月30日（PDF：952KB）](#)

[令和4年7月4日から7月19日（PDF：1,285KB）](#)

[令和4年6月27日から7月1日（PDF：863KB）](#)

[令和4年6月20日から6月24日（PDF：538KB）](#)

[令和4年6月13日から6月17日（PDF：724KB）](#)

[令和4年6月6日から6月10日（PDF：802KB）](#)

[令和4年5月30日から6月3日（PDF：719KB）](#)

[令和4年5月23日から5月27日（PDF：719KB）](#)

[令和4年5月16日から5月20日（PDF：649KB）](#)

[令和4年5月2日から5月13日（PDF：800KB）](#)

[令和4年4月25日から4月29日（PDF：622KB）](#)

[令和4年4月18日から4月22日（PDF：654KB）](#)

[令和4年4月11日から4月15日（PDF：666KB）](#)

学校給食センターの情報はこちらから

イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー  
レシピ集



給食献立表・  
給食センターだより



給食センター  
イメージソング



給食についての  
アンケート結果