

# 学校給食センター「ウィークリーレポート」

## 3月4日から3月8日までの給食献立

3月4日（月曜日）



ご飯、肉じゃが、  
イカのから揚げ、  
キャベツのレモンづけ、牛乳

3月5日（火曜日）



黒糖パン、肉うどん、  
**切干大根のいため煮**、  
アーモンドいりこ、牛乳

3月6日（水曜日）



ポークカレー、海草サラダ、  
きなこ豆、牛乳

3月7日（木曜日）



米粉パン、ビーフン炒め、  
れんこんときゅうりのナムル、  
アンニフルーツ、牛乳

3月8日（金曜日）



玄米ご飯、豆腐の五目あんかけ、  
大学芋、せとか、牛乳

月曜日、水曜日、金曜日は、  
ご飯の日、  
火曜日、木曜日は、  
パンの日になります。

今回のおすすめメニューは

3月5日の「切干大根のいため煮」です。

### 材料（4人分）



切干大根	60グラム
ベーコン	4から5枚
にんじん	3分の1本
小松菜	1束
サラダ油	小さじ1杯
砂糖	大さじ1杯
濃口しょうゆ	大さじ1杯
塩	少々
だし汁	100cc

## 作り方

1. 切干大根をさっと洗い、水で10分程戻す。
2. 戻した切干大根はざく切り、ベーコンと小松菜は1センチメートル幅に切る。にんじんは千切りにする。
3. フライパンを熱し、サラダ油を入れてベーコンを炒める。次に、にんじん、切干大根を入れて炒める。
4. 火が通ったら、砂糖・濃口しょうゆ・塩・だし汁を加えて、切干大根がきつね色になるまで弱火で煮る。最後に小松菜を入れ、しんなりしたら火を止める。

## 給食調理での「あんなこと」「こんなこと」

学校給食センターには、アレルギー対応食調理室があります。

ここでは、アレルギーのために食べられない食品がある子供たちに対して個別調理をしています。



例えば、3月1日の「ひなまつり寿司」には、鮭・錦糸卵・小松菜が入っていました。

そこで、卵に対するアレルギーがある子供には、錦糸卵を除去して作りました。また、魚と卵にアレルギーがある子供には、鮭と錦糸卵を除去し、代わりにごぼうとにんじんを加えた「ちらし寿司」にしました。



そして、主菜の「さわらのゆうあん焼き」は、魚が食べられない子供には鶏肉で代替調理をしました。



できあがった料理は、個別カードを確認しながら、学校名と名前が書かれた保温容器につぎ分けます。その後、2人体制で一覧表と照合しながら、保冷バッグに入れ、食缶用コンテナに乗せる時にも、入れ間違いがないか確認をしてから配送します。

食物アレルギーをもつ子供たちに安心して給食を食べてもらえるように、毎月、食物アレルギー対応懇談会を実施し、保護者と学校関係者・栄養教諭で対応方法について確認しています。

## 今週のつばやき



過去のウィークリーレポートで野菜や乾物などの検収のお話をしましたが、大変なのは、当日の朝に納品される食品の検収です。

6日のポークカレーの日には、約90キログラムの豚肉を検収しました。

異物はないか？血の塊や固い筋はないか？変色はないか？調理員のするどい眼力でいねいに確認し、安全な給食が届けられるよう日々努めています。

## バックナンバー（過去のレポート）

[平成31年2月25日から3月1日（PDF：284KB）](#)

[平成31年2月18日から2月22日（PDF：306KB）](#)

[平成31年2月11日から2月15日（PDF：501KB）](#)

[平成31年2月4日から2月8日（PDF：317KB）](#)

[平成31年1月28日から2月1日（PDF：416KB）](#)

[平成31年1月21日から1月25日（PDF：683KB）](#)

[平成31年1月14日から1月18日（PDF：325KB）](#)

[平成30年12月25日から平成31年1月11日（PDF：303KB）](#)

[平成30年12月17日から12月21日（PDF：313KB）](#)

[平成30年12月10日から12月14日（PDF：301KB）](#)

[平成30年12月3日から12月7日（PDF：240KB）](#)

[平成30年11月26日から11月30日（PDF：231KB）](#)

[平成30年11月19日から11月22日（PDF：239KB）](#)

[平成30年11月12日から11月16日（PDF：227KB）](#)

[平成30年11月5日から11月9日（PDF：219KB）](#)

[平成30年10月29日から11月2日（PDF：183KB）](#)

## 学校給食センターの情報はこちらから



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー



給食献立表・  
給食センターだより



給食センター  
イメージソング



給食についての  
アンケート結果



イラストをクリックすると  
該当のページを見ることが  
できます。

## お問い合わせ

教育委員会事務局学校給食センター学校給食担当  
伊予市大平甲911番地2  
電話番号：089-989-5257