

学校給食センター「ウィークリーレポート」

3月11日から3月15日までの給食献立

3月11日（月曜日）



野菜おこわ、わかめスープ、さんまの塩焼き、**ずんだもち**、牛乳

3月12日（火曜日）



コッペパン、ミートスパゲティ、白菜のごまドレッシングサラダ、牛乳

3月13日（水曜日）



赤飯、伊予國みそ汁、たちうおの天ぷら、ゆで花野菜、ドレッシング、牛乳

3月14日（木曜日）



バーガーパン、野菜ポトフ、ハンバーグのきのこソース、フレンチサラダ、お祝いゼリー、牛乳

3月15日（金曜日）



ご飯、もずくスープ、豚肉のしょうが焼き、かみかみサラダ、牛乳

月曜日、水曜日、金曜日は、
ご飯の日、
火曜日、木曜日は、
パンの日になります。

今回のおすすめメニューは

3月11日の「ずんだもち」です。



材料（4人分）

白玉団子

白玉粉 100グラム
水 2分の1カップ

ずんだあん

むき枝豆 30グラム
白あん 大さじ1と2分の1杯
砂糖 小さじ1杯
塩 少々
水 小さじ2杯

作り方

1. ボウルに白玉粉を入れ、様子を見ながら水2分の1カップを少しずつ加え、手で押しつぶすようにして、よく混ぜていく。
2. 手のひらで押さえつけるようにしてよくこね、耳たぶくらいの柔らかさにする。
3. 10円玉ぐらいの大きさに丸め、真ん中をくぼませる。
4. 鍋にたっぷりの湯をわかし、3分から4分ゆでる。
5. 水を入れたボウルにゆで上がった白玉団子を入れて冷まし、水気を切る。
6. フードプロセッサーにゆでた枝豆・水を入れて細かくつぶす。
7. 小鍋に白あん・砂糖・塩を入れて火にかけ、よく練る。ここに6を加え、まぜる。
8. ボウルに5と7を入れてあえる。

給食調理での「あんなこと」「こんなこと」

東日本大震災から8年が経過しました。

学校給食センターでは、今年も復興応援の気持ちをこめて、東北地方の郷土料理や特産品を取り入れた献立を3月11日に実施しました。野菜おこわは、伊予地区（伊予市、松前町、砥部町）の先生や子供たちが田植えをして育てた「もち米」を使って炊きました。

このもち米栽培には、長い歴史があります。

愛媛県教育研究協議会伊予支部の青・壮年部では、「おもしろ学校in伊予」の活動の一つとして、先生方や子供たちによるもち米栽培を実施しています。そして、先生方が、そのもち米を携えて被災した地域へ赴き、餅つきをするなどのボランティア活動を行っています。

この取組みは、1955年の阪神・淡路大震災に始まり、東日本大震災の2011年から2015年は宮城県山元町、熊本大震災の2016年には益城町、九州北部豪雨災害の2017年には福岡県朝倉市、西日本豪雨災害の2018年は愛媛県大洲市で実施されました。

また、収穫したもち米は、伊予市、松前町、砥部町のそれぞれの学校給食献立にも取り入れられています。もち米栽培に参加した子供たちに収穫の喜びを感じつつ食べてもらいたい。そして、先生方が頑張っていることを知ってもらいたい。そんな願いを込めつつ・・・

今年、伊予市では、復興応援献立の「野菜おこわ」と卒業祝いの「赤飯」にして提供し、給食時間の放送で紹介しました。



今週のつづやき

学校給食センター2階会議室、13時の光景です。

これは、調理従事者の全体ミーティングの様子です。食器等が回収されてくるまでの時間を利用して、調理についてのいろいろな話し合いを行っています。

午前中の作業の反省や連絡事項が、グループ代表者から順番に報告され、調理員全員で情報を共有します。

次に、翌日の作業工程表（タイムスケジュール）を作成した調理員から、調理等に関する注意点などの連絡があります。これを受けて、各グループで翌日の作業内容について話し合っています。



こうした調理員同士での情報共有やコミュニケーションが、安心・安全な給食を作る礎になっています。

バックナンバー（過去のレポート）

[平成31年3月4日から3月8日（PDF：348KB）](#)

[平成31年2月25日から3月1日（PDF：284KB）](#)

[平成31年2月18日から2月22日（PDF：306KB）](#)

[平成31年2月11日から2月15日（PDF：501KB）](#)

[平成31年2月4日から2月8日（PDF：317KB）](#)

[平成31年1月28日から2月1日（PDF：416KB）](#)

[平成31年1月21日から1月25日（PDF：683KB）](#)

[平成31年1月14日から1月18日（PDF：325KB）](#)

[平成30年12月25日から平成31年1月11日（PDF：303KB）](#)

[平成30年12月17日から12月21日（PDF：313KB）](#)

[平成30年12月10日から12月14日（PDF：301KB）](#)

[平成30年12月3日から12月7日（PDF：240KB）](#)

[平成30年11月26日から11月30日（PDF：231KB）](#)

[平成30年11月19日から11月22日（PDF：239KB）](#)

[平成30年11月12日から11月16日（PDF：227KB）](#)

[平成30年11月5日から11月9日（PDF：219KB）](#)

[平成30年10月29日から11月2日（PDF：183KB）](#)

学校給食センターの情報はこちらから



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー



給食献立表・
給食センターだより



給食センター
イメージソング



給食についての
アンケート結果



イラストをクリックすると
該当のページを見ることが
できます。

お問い合わせ

教育委員会事務局学校給食センター学校給食担当
伊予市大平甲911番地2
電話番号：089-989-5257