

# 学校給食センター「ウィークリーレポート」

## 1月11日から1月31日までの給食献立

1月11日（水曜日）



- チキンカレーライス
- ごまドレッシングサラダ
- ナッツいりこ
- 牛乳

1月12日（木曜日）



- 黒糖パン
- 塩ラーメン
- 豚肉と長ねぎの炒め物
- 牛乳

1月13日（金曜日）

【行事食】お正月



- ご飯
- 五目煮

- ぶりの照り焼き
- おかか和え
- 牛乳

1月16日 (月曜日)

伊予小学校6年2組リクエスト献立



- わかめご飯
- 伊予国みそ汁
- 揚げ鶏のレモン和え
- きゅうりのピリ辛漬け
- 牛乳

1月17日 (火曜日)



- コッペパン
- スパゲッティーベスカトーレ
- かぼちゃサラダ
- りんご
- 牛乳

1月18日 (水曜日)



- ビビンバ
- 中華スープ
- きゅうりのこんぶ和え
- 牛乳

1月19日 (木曜日)



- コッペパン
- コーンスープ
- えびのフリッター
- ほうれん草サラダ

- 牛乳

1月20日（金曜日）



- ご飯
- 肉じゃが
- キャベツとするめの酢物
- 手作りふりかけ
- 牛乳

1月23日（月曜日）

郡中小学校6年6組リクエスト献立



- 鯛飯
- わかめスープ
- ぶたっこキムチ
- 切干大根のサラダ
- 牛乳

1月24日（火曜日）



- ご飯
- 麻婆豆腐
- かぶじゃこサラダ
- ゆで枝豆
- 牛乳



1月25日（水曜日）



- ご飯
- 裸麦うどん
- はもの磯辺揚げ
- きゅうりの梅和え
- 味付けのり
- 牛乳

1月26日（木曜日）



- 米粉パン
- 野菜スープ
- チキンのガーリックソテー
- ブロッコリーサラダ
- 牛乳

1月27日（金曜日）



- ご飯
- けんちん汁
- 豚肉のかりん揚げ
- キャベツのしらす和え
- 牛乳

1月30日（月曜日）

1月31日（火曜日）

郡中小学校6年2組リクエスト献立



- 里芋炊き込みご飯
- 伊予國みそ汁
- 鯛の照り焼き
- れんこんきんぴら
- 牛乳



- コッペパン
- 冬野菜のクリームシチュー
- ツナサラダ
- ポンカン
- 牛乳

今月のおすすめメニューは

1月25日の「はもの磯辺揚げ」です。



伊予市・伊予郡松前町・伊予郡砥部町の統一献立として実施しました。

材料（4人分）

作り方

はも・・・・・・・・・・160グラム  
濃口しょうゆ・・・・・・・・小さじ2分の1杯  
酒・・・・・・・・・・小さじ2分の1杯  
小麦粉・・・・・・・・・・小さじ2と2分の1杯  
米粉・・・・・・・・・・大さじ1杯  
青のり・・・・・・・・・・少々  
揚げ油・・・・・・・・・・適量

1. はもは短冊切りにし、濃口しょうゆ・酒で下味をつける。
2. 小麦粉・米粉・青のりを混ぜ合わせ、衣を作る。
3. 1に2の衣をつける。
4. 3を油で揚げる。

## バックナンバー（過去のレポート）

[令和4年12月1日から12月22日（PDF：765KB）](#)

[令和4年11月1日から11月30日（PDF：821KB）](#)

[令和4年10月3日から10月31日（PDF：815KB）](#)

[令和4年9月2日から9月30日（PDF：952KB）](#)

[令和4年7月4日から7月19日（PDF：1,285KB）](#)

[令和4年6月27日から7月1日（PDF：863KB）](#)

[令和4年6月20日から6月24日（PDF：538KB）](#)

[令和4年6月13日から6月17日（PDF：724KB）](#)

[令和4年6月6日から6月10日（PDF：802KB）](#)

[令和4年5月30日から6月3日（PDF：719KB）](#)

[令和4年5月23日から5月27日（PDF：719KB）](#)

[令和4年5月16日から5月20日（PDF：649KB）](#)

[令和4年5月2日から5月13日（PDF：800KB）](#)

[令和4年4月25日から4月29日（PDF：622KB）](#)

[令和4年4月18日から4月22日（PDF：654KB）](#)

[令和4年4月11日から4月15日（PDF：666KB）](#)

[ウィークリーレポート集](#)

学校給食センターの情報はこちらから

[イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。](#)



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー  
レシピ集



給食献立表・  
給食センターだより



給食センター  
イメージソング



給食についての  
アンケート結果