

学校給食センター「ウィークリーレポート」

9月11日から9月15日までの給食をご紹介します。

	9月11日（月曜日） ● ご飯 ● 牛乳 ● かきたま汁 ● マーボー茄子 ● カミカミチップス
	9月12日（火曜日） ● バターパン ● 牛乳 ● ビーフン汁 ● 鮭のレモンハーブ焼き ● 茎わかめのサラダ
	9月13日（水曜日） ● ご飯 ● 牛乳 ● 伊予國みそ汁 ● 豚肉のから揚げ ● おひたし ● みかんジュース
	9月14日（木曜日） ● コッペパン ● 牛乳 ● きのこのスパゲティ ● まめまめサラダ ● ぶどう



9月15日（金曜日）

- ご飯
- 牛乳
- 肉じゃが
- キャベツの甘酢漬け
- てづくりふりかけ

今週のピックアップ！～てづくりふりかけ編～



献立表に「ふりかけ」の文字が。
小さい袋に入った個包装のものかな？と思うかもしれませんが、ふりかけはふりかけでも、
「**てづくりふりかけ**」です！
名前のとおり、給食センターで調理をして食缶で学校へ届けています。



てづくりふりかけの調理の様子を。
かつお節とちりめんを軽く炒ります。
ひじき・砂糖・みりん・醤油・水を加えます。
全体に味がなじむよう焦げないように調理員さんが呼吸を合わせて混ぜていきます。
「すごい湯気！きれいに混ざっているかな？」と大きな釜をのぞき込んで丁寧に仕上げていきます。



クラスごとに必要な量につぎ分けます。
ひじきの鉄分とちりめんのカルシウム等成長期の子供達に大切な栄養素がたくさん詰まっているだけでなく、ご飯がすすみそうなのとても良い香りにできあがりました。



ご飯にかけるとこのようになります。
暑い日が続いているので、食欲も少し落ちているかもしれませんが、ふりかけでしっかりごはんを食べてくれるといいな。

過去のレポート

[令和5年9月4日から9月8日（PDF：863KB）](#)

[令和5年7月10日から7月19日（PDF：631KB）](#)

[令和5年7月3日から7月7日（PDF：882KB）](#)

[令和5年6月26日から6月30日（PDF：828KB）](#)

[令和5年6月19日から6月23日（PDF：466KB）](#)

[令和5年6月12日から6月16日（PDF：542KB）](#)

[令和5年6月5日から6月9日（PDF：680KB）](#)

[令和5年5月29日から6月1日（PDF：704KB）](#)

[令和5年5月22日から5月26日（PDF：660KB）](#)

[令和5年5月15日から5月19日（PDF：512KB）](#)

[令和5年5月1日から5月12日（PDF：620KB）](#)

[令和5年4月24日から4月28日（PDF：324KB）](#)

[令和5年4月17日から4月21日（PDF：312KB）](#)

[令和5年4月11日から4月14日（PDF：400KB）](#)

[ウィークリーレポート集](#)

学校給食センターの情報はこちらから

[イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。](#)



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー
レシピ集



給食献立表・
給食センターだより



給食センター
イメージング



給食についての
アンケート結果

お問い合わせ

教育委員会事務局学校給食センター学校給食担当
伊予市大平甲911番地2
電話番号：089-989-5257

伊予市役所

[庁舎案内](#)

[組織案内](#)

法人番号（JCN:Japan Corporate Number）5000020382108
〒799-3193 愛媛県伊予市米湊820番地 [【地図】](#)

電話番号：089-982-1111（代表） ファクス：089-983-3681（代表）
業務時間：8時30分から17時15分（祝日、休日、12月29日から1月3日を除く月曜日から金曜日）

Copyright © Iyo City. All Rights Reserved.