



10月30日(月)

- ・ゆかりご飯
- ・牛乳
- ・しっぽうどん
- ・いかのさらさ揚げ
- ・きゅうりの昆布和え



10月31日(火)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・パンプキンポタージュ
- ・チキンのガーリックソテー
- ・りんご



11月1日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・すき焼き
- ・子煮干しの磯香揚げ
- ・すだち風味漬け
- ・みかん



11月2日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・みそラーメン
- ・ナッツごぼう
- ・ツナサラダ



11月6日(月)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・サバの味噌煮
- ・青菜のナッツ和え



11月7日(火)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・きのこシチュー
- ・ミモザサラダ
- ・フルーツ和え



11月8日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・五目きんぴら
- ・即席漬け
- ・ごま味いりこ



11月9日(木)

- ・アップルパン
- ・牛乳
- ・きしめん
- ・大根サラダ
- ・大豆かりんとう



11月10日(金)

- ・キムチご飯
- ・牛乳
- ・中華スープ
- ・もやしのサラダ
- ・大学芋



11月13日(月)

- ・ご飯
- ・豚汁
- ・鰹すり身のつくね揚げ
- ・おひたし
- ・味付け海苔



11月14日(火)

- ・六穀ご飯
- ・牛乳
- ・すいとん
- ・ブリのにんにく生姜焼き
- ・ゆかり和え



11月15日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・ホイコーロー
- ・鰹の磯辺揚げ
- ・きゅうりのピリ辛漬け



11月16日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・栄養雑炊
- ・れんこんチップ
- ・切干大根のサラダ



11月17日(金)

- ・鯛めし
- ・牛乳
- ・伊予國みそ汁
- ・若鶏の香味揚げ
- ・レモン風味漬け
- ・みかん



11月20日(月)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・ふしめん汁
- ・揚げ出し豆腐
- ・柚味噌和え



11月21日(火)
 ・コッペパン
 ・牛乳
 ・ビーフン炒め
 ・ササミのレモン煮
 ・和風サラダ



11月22日(水)
 ・ドライカレーライス
 ・牛乳
 ・コールスローサラダ
 ・福神漬け
 ・りんご



11月24日(金)
 ・麦ご飯
 ・牛乳
 ・ちゃんこ鍋
 ・しゃぶしゃぶたサラダ
 ・こおなごちりめん



11月27日(月)
 ・ご飯
 ・牛乳
 ・ビビンバ
 ・春雨スープ
 ・ナムル



11月28日(火)
 ・コッペパン
 ・牛乳
 ・レーズンクリーム
 ・ポトフ
 ・フレンチサラダ
 ・ヨーグルト



11月29日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・マーボー豆腐
- ・ばんさんすう
- ・ナッツいりこ



11月30日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・卵とニラのスープ
- ・チリコンカン
- ・フルーツ杏仁



12月1日(金)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・沢煮椀
- ・豆腐のかわり揚げ
- ・酢の物



12月4日(月)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・おでん
- ・アーモンド和え
- ・手作りふりかけ



12月5日(火)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ミートスパゲティ
- ・コーンサラダ
- ・きなこ豆
- ・いちごジャム



12月6日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・とりそぼろ丼
- ・伊予國みそ汁
- ・ポテトサラダ



12月7日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ワンタンスープ
- ・ピザ風ポテト
- ・ナタデココフルーツ



12月8日(金)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・じゃがいものそぼろ煮
- ・即席漬け
- ・大豆とにぼしの揚げ煮



12月11日(月)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・にゅうめん
- ・マーボー大根
- ・ナッツいりこ



12月12日(火)

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・ちゃんぽん
- ・鶏肉のガーリック焼き
- ・千切りサラダ



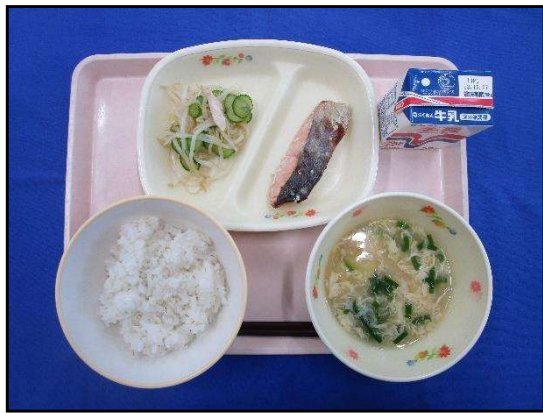
12月13日(水)
 ・エッグカレーライス
 ・牛乳
 ・茎わかめのサラダ
 ・りんご



12月14日(木)
 ・コッペパン
 ・牛乳
 ・クリーム煮
 ・ミモザサラダ
 ・カミカミチップス



12月15日(金)
 ・梅ご飯
 ・牛乳
 ・わかめうどん
 ・ちくわの磯辺揚げ
 ・ごま和え



12月18日(月)
 ・麦ご飯
 ・牛乳
 ・かきたま汁
 ・鮭の塩麴焼き
 ・もやしときゅうりのサラダ



12月19日(火)
 ・キャロットパン
 ・牛乳
 ・鶏だんごスープ
 ・ナッツごぼう
 ・コールスローサラダ



12月20日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・根菜豚汁
- ・レタスのひき肉炒め
- ・キムチ和え



12月21日(木)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・かぼちゃのそぼろ煮
- ・ししゃもの南蛮漬け
- ・柚風味漬け



12月22日(金)クリスマスセレクト給食 A

- ・カレーピラフ
- ・牛乳
- ・ポタージュ
- ・ビッグエビフライ
- ・レモンサラダ
- ・ケーキ(チョコ)



12月22日(金)クリスマスセレクト給食 B

- ・クロワッサン・ミルクパン(中)
- ・牛乳
- ・ビーフシチュー
- ・タンドリーチキン
- ・レモンサラダ
- ・ケーキ(いちご)