



1月9日(木)
こくとうパン 牛乳
たまごぞうすい
だいずかりんとう
ばんさんすう



1月10日(金)
ごはん 牛乳
しらたまぞうに
れんこんチップ
こうはくなます



1月14日(火)
ごはん 牛乳
ほうれんそうのみそしる
マーボーだいこん
ナッツいりこ



1月15日(水)
ごはん 牛乳
おでん
えだまめのペペロンチーノ
にんじんのごまあえ



1月16日(木)
バターパン 牛乳
しおラーメン
しゃぶしゃぶたサラダ
ぽんかん



1月17日(金)
ごはん 牛乳
ぶたじる
おこのみてん
もやしのサラダ



1月20日(月)
ごはん 牛乳
ちゅうかどんぶり
レモンあえ
だいがくいも



1月21日(火)
げんりょうごはん 牛乳
きつねうどん
なっとうのかきあげ
はりはりづけ



1月22日(水)
ごはん 牛乳
ポークカレー
フレンチサラダ
ふくじんづけ



1月23日(木)
コッペパン 牛乳
きのこのシチュー
ごまあじいりこ
せんぎりサラダ



1月24日(金)
ろっこくごはん 牛乳
みそけんちんじる
ハモのてんぷら
ボイルやさい



1月27日(月)
ごはん 牛乳
さといものそぼろに
ふりかけ
ツナサラダ



1月28日(火)
むぎごはん 牛乳
すいとん
こにぼしのてんぷら
おひたし
あじつけのり



1月29日(水)
たいめし 牛乳
いよこくみそじる
あかえびからあげ
あまずづけ



1月30日(木)
こめこパン 牛乳
とりだんごスープ
さつまいもとだいずのあげに
いちご



1月31日(金)
ごはん 牛乳
マーボーはるさめ
ナッツごぼう
ゆかりあえ



2月3日(月)
せきはん ごましお 牛乳
すましじる
かますのかばやき
すだちふうみづけ
さくらゼリー



2月4日(火)
おやこどんぶり 牛乳
マカロニサラダ
いよかん



2月5日(水)
なめし 牛乳
わかめうどん
いかのさらさあげ
えだまめのペペロンチーノ



2月6日(木)
コッペパン 牛乳
ちゅうかスープ
ピザふうポテト
もやしのサラダ



2月7日(金)
ごはん 牛乳
ビーフニラガ
チキンアドボ
フィリピンふうフルーツサラダ



2月10日(月)
ごはん 牛乳
こんさいぶたじる
ちくわのいそべあげ
はりはりづけ



2月12日(水)
ごはん 牛乳
つみれじる
ぶたにくのかりんあげ
ごまあえ



2月13日(木)
むぎごはん 牛乳
ドライカレー
ばんさんすう
りんご



2月14日(金)
ごはん 牛乳
いもたき
なっとうみそ
すのもの



2月17日(月)
ごはん 牛乳
はるさめスープ
キムチーズバーグ
レモンあえ



2月18日(火)
コッペパン(郡中小:きなこあげパン)
牛乳
えいようぞうすい
ほうれんそうのソテー
ごまあじいりこ



2月19日(水)
ごはん 牛乳
いよこくみそしる
ししゃものなんばんづけ
ゆずみそあえ



2月20日(木)
ごはん 牛乳
ふしめんじる
つくねあげ
せんぎりサラダ



2月21日(金)
ごはん 牛乳
ぶたにくとじゃがいものなんばんに
だいずかりんとう
そくせきづけ



2月25日(火)
コッペパン 牛乳
ミネストローネ
チリコンカン
ミニトマト



2月26日(水)
カレーピラフ 牛乳
たまごのにらのスープ
ポテトチップ
きゅうりづけ



2月27日(木)
コッペパン 牛乳
クリームに
ミモザサラダ
かんきつ



2月28日(金)
ごはん 牛乳
にくじゃが
こおなごちりめん
キムチあえ



3月3日(月)
ちらしずし 牛乳
すましじる
さといもコロッケ
うめずあえ
ひなあられ



3月4日(火)
ごはん 牛乳
いよこくみそしる
マーボーだいこん
ごまあじいりこ



3月5日(水)
ごはん 牛乳
だいずのごもくに
いわしのかばやき
すだちふうみづけ



3月6日(木)
コッペパン 牛乳
クリームシチュー
ほうれんそうのソテー
フルーツあんじん



3月7日(金)
たこめし 牛乳
ちゃんこなべ
ササミのレモンに
きゅうりもみ



3月10日(月)
ごはん 牛乳
エッグカレー
フレンチサラダ
ふくじんづけ
かんきつ



3月11日(火)
ごはん 牛乳
マーボー豆腐
ナッツいりこ
ばんさんすう
りんまん(港南中 3 年)



3月12日(水)
たいめし 牛乳
いよこくみそしる
わかどりのからあげ
きゅうりとだいこんのピリからづけ
おいわいゼリー



3月13日(木)
げんりょうコッペパン 牛乳
みそラーメン
ナッツごぼう
レモンサラダ
レーズンクリーム



3月14日(金)
ごはん 牛乳
ふしめんじる
とうふのかわりあげ
アーモンドあえ
りんまん



3月17日(月)
ごはん 牛乳
けんちんじる
さばのみそマヨネーズやき
ゆかりあえ



3月18日(火)
ゆかりごはん 牛乳
レタスとたまごのスープ
わかどりのからあげ
ひじきサラダ
さくらゼリー



3月19日(水)
ごはん 牛乳
かきたまじる
レタスのひきにくいため
ゆかりあえ
いちごゼリー



3月21日(金)
ごはん 牛乳
おでん
ふりかけ
わふうサラダ



3月24日(月)
ごはん 牛乳
けんちんじる
さばのみそマヨネーズやき
ゆかりあえ

