

学校給食センター「ウィークリーレポート」

2月1日から2月28日までの給食献立

2月1日（水曜日）



- ご飯
- 卵スープ
- 鯖の味噌マヨ焼き
- マカロニサラダ
- 牛乳

2月2日（木曜日）

【行事食】 節分



- 玄米ご飯
- 味噌煮込みうどん
- きんぴらごぼう
- 煎り大豆
- 牛乳

2月3日（金曜日）



- ご飯

- 白玉汁
- 鰯のアングレースソース
- 海草サラダ
- 牛乳

2月6日（月曜日）



- ビーフカレーライス
- キャベツとコーンのサラダ
- カミカミチップス
- 牛乳

2月7日（火曜日）



- ほうれん草パン
- ちゃんぽん
- 豚肉とにんにくの芽の炒め物
- 牛乳

2月8日（水曜日）

伊予小学校6年3組リクエスト給食



- たこ飯
- 中華野菜スープ
- 鶏肉のから揚げ
- きゅうりのピリ辛漬け

2月9日（木曜日）



- コッペパン
- キャベツとベーコンのスープ
- チリコンカン
- せとか

- 牛乳

- 牛乳

2月10日（金曜日）



- ご飯
- チンゲンサイスープ
- 豚肉のしょうが焼き
- もやしときゅうりのナムル
- 牛乳

2月13日（月曜日）

2月14日（火曜日）

南山崎小学校リクエスト献立



- わかめご飯
- かき玉汁
- 揚げ鶏のレモン和え
- あっさりポテトサラダ
- 牛乳



- ココアパン
- スパゲティーナポリタン
- しょうゆドレッシングサラダ
- いちご
- 牛乳

2月15日（水曜日）



- ご飯
- 伊予国みそ汁
- 若鶏のオレンジソースかけ
- ゆず風味漬け
- 牛乳

2月16日（木曜日）



- コッペパン
- パンプキンポタージュ
- カラフルオムレツ
- ひじきサラダ
- ケチャップ
- 牛乳

2月17日（金曜日）

郡中小学校6年5組リクエスト献立



- ご飯
- 春雨スープ
- えびのチリソース
- かみかみサラダ
- 牛乳

2月20日（月曜日）



- ご飯
- わかめスープ
- 麻婆大根
- キャベツのレモン漬け
- 牛乳

2月21日（火曜日）



- コッペパン
- マカロニのクリーム煮
- こんぶサラダ
- りんご
- 牛乳

2月22日（水曜日）



- 親子丼
- すだちドレッシングサラダ
- きなこ豆
- 牛乳

2月23日（木曜日）

天皇誕生日のため給食はお休み

2月24日（金曜日）

郡中小学校6年1組リクエスト献立



- 里芋炊き込みご飯
- 豚汁
- 鰯すり身のちぎり上げ
- きゅうりのピリ辛漬け
- 牛乳

2月27日（月曜日）



- ご飯
- おでん
- 三色和え
- いらこの甘辛煮
- 牛乳

2月28日（火曜日）



- コッペパン
- ミネストローネ
- かぼちゃコロツケ
- ボイル野菜
- ソース
- 牛乳

今月のおすすめメニューは

2月2日の「きんぴらごぼう」です。



材料（4人分）

ごぼう・・・・・・・・・・1本
牛肉（こま切れ）・・・・80グラム
こんにゃく・・・・・・・・・・3分の1枚
にんじん・・・・・・・・・・2分の1本
ピーマン・・・・・・・・・・1個

サラダ油・・・・・・・・・・小さじ1杯
砂糖・・・・・・・・・・大さじ4分の3杯
濃口しょうゆ・・・・・・・・大さじ1杯
とうがらし・・・・・・・・・・少々
白ごま・・・・・・・・・・大さじ1杯

作り方

1. ごぼう・こんにゃく・にんじん・ピーマンを千切りにする。
2. フライパンにサラダ油を入れて牛肉を炒め、火が通ったらごぼう・こんにゃく・にんじん・ピーマンを加える。
3. 材料に火が通ったら、砂糖・濃口しょうゆ・とうがらし・白ごまを入れ炒める。

バックナンバー（過去のレポート）

[令和5年1月10日から1月31日（PDF：680KB）](#)

[令和4年12月1日から12月22日（PDF：765KB）](#)

[令和4年11月1日から11月30日（PDF：821KB）](#)

[令和4年10月3日から10月31日（PDF：815KB）](#)

[令和4年9月2日から9月30日（PDF：952KB）](#)

[令和4年7月4日から7月19日（PDF：1,285KB）](#)

[令和4年6月27日から7月1日 \(PDF : 863KB\)](#)

[令和4年6月20日から6月24日 \(PDF : 538KB\)](#)

[令和4年6月13日から6月17日 \(PDF : 724KB\)](#)

[令和4年6月6日から6月10日 \(PDF : 802KB\)](#)

[令和4年5月30日から6月3日 \(PDF : 719KB\)](#)

[令和4年5月23日から5月27日 \(PDF : 719KB\)](#)

[令和4年5月16日から5月20日 \(PDF : 649KB\)](#)

[令和4年5月2日から5月13日 \(PDF : 800KB\)](#)

[令和4年4月25日から4月29日 \(PDF : 622KB\)](#)

[令和4年4月18日から4月22日 \(PDF : 654KB\)](#)

[令和4年4月11日から4月15日 \(PDF : 666KB\)](#)

[ウィークリーレポート集](#)

学校給食センターの情報はこちらから

[イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。](#)



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー
レシピ集



給食献立表・
給食センターだより



給食センター
イメージソング



給食についての
アンケート結果