



3月2日(月)  
ゆかりごはん 牛乳  
わかめうどん  
ウインナーとコーンのかきあげ  
わふうサラダ



3月3日(火)  
ちらしずし 牛乳  
すましじる  
さつまいもコロツケ  
そくせきづけ  
ひなあられ



3月4日(水)  
ごはん 牛乳  
ポークカレー  
チキンカツ  
コールスローサラダ



3月5日(木)  
こくとうパン 牛乳  
はるさめスープ  
チリコンカン  
すだちドレッシングサラダ



3月6日(金)  
ごはん 牛乳  
いもたき  
てづくりふりかけ  
せんぎりサラダ



3月9日(月)  
ごはん 牛乳  
マーボーはるさめ  
だいずかりんとう  
ゆかりあえ  
りんまん



3月10日(火)  
たこめし 牛乳  
ぶたじる  
ぶたにくのかりんあげ  
きゅうりとだいこんのピリからづけ  
おいわいゼリー



3月11日(水)  
ごはん 牛乳  
とりごぼうどんぶり  
いよこくみそしる  
ゆずみそあえ



3月12日(木)  
げんりょうコッペパン 牛乳  
ミートスパゲティ  
コーンサラダ  
きよみタンゴール



3月13日(金)  
ごはん 牛乳  
ぶたにくとじゃがいものなんばんに  
ひじきサラダ  
こおなごちりめん



3月16日(月)  
さけわかめごはん 牛乳  
いよこくみそしる  
ササミのレモンに  
ミモザサラダ  
おいわいゼリー



3月17日(火)  
ごはん 牛乳  
ちゅうかスープ  
てづくりシュウマイ  
ナムル



3月18日(水)  
キムチごはん 牛乳  
かきたまじる  
わかどりのからあげ  
ミモザサラダ  
おいわいプリン



3月19日(木)  
コッペパン 牛乳  
ワンタンスープ  
さけのレモンあえ  
もやしときゅうりのサラダ



3月23日(月)  
たいめし 牛乳  
わかめじる  
イカのさらさあげ  
ごまあえ



3月24日(水)  
ごはん 牛乳  
ちゅうかスープ  
てづくりシュウマイ  
ナムル