

学校給食センター「ウィークリーレポート」

3月1日から3月23日までの給食献立

3月1日（水曜日）

【行事食】ひな祭り



- ひな祭りずし
- すまし汁
- 鯛の幽庵焼き
- きゅうりと大根のピリ辛
- ひなあられ
- 牛乳

3月2日（木曜日）



- きなこ揚げパン
- ポトフ
- 白菜のゆず和え
- 牛乳

3月3日（金曜日）



- ご飯
- 豆腐の五目あんかけ
- 切干大根のサラダ
- いりこの磯香和え
- 牛乳

3月6日 (月曜日)



- ポークカレーライス
- 青菜のナッツ和え
- 福神漬け
- 牛乳

3月8日 (水曜日)

3月7日 (火曜日)



- コッペパン
- ミートボールとトマトのスープ
- まめまめサラダ
- レーズンクリーム
- 牛乳

3月9日 (木曜日)



- ご飯
- 麦みそちりめん炒り豆腐
- 鮭のバターしょうゆ焼き
- キャベツの甘酢漬け
- 牛乳



- 六穀米ご飯
- わかめうどん
- 野菜とするめのかき揚げ
- キャベツのアーモンド和え
- 牛乳

3月10日（金曜日）

郡中小学校6年4組リクエスト献立



- 鯛飯
- 豆腐汁
- レモンハーブチキン
- 海草サラダ
- 牛乳

3月13日（月曜日）

3月14日（火曜日）



- ご飯
- 伊予國みそ汁
- 豚っこキムチ
- かぶのごま酢和え
- 牛乳



- コッペパン
- ミートスパゲティ
- 大根サラダ
- せとか
- 牛乳

3月15日（水曜日）

3月16日（木曜日）

郡中小学校6年3組リクエスト献立

中学校卒業お祝い献立



- たこ飯
- わかめスープ
- 鯖のみそ煮
- ひじきサラダ
- 牛乳



- コッペパン
- クリームシチュー
- 茎わかめのサラダ
- いちご
- お祝いゼリー（中学校）
- 牛乳

3月17日（金曜日）



- ご飯
- 磯煮
- 揚げ魚のマリネ
- 即席漬け
- 牛乳

3月20日（月曜日）

北山崎小学校リクエスト献立



- 玄米ご飯
- けんちん汁
- 揚げ鶏のレモン和え
- きゅうりのピリ辛漬け
- 牛乳

3月22日（水曜日）

3月21日（火曜日）

春分の日のため給食は休み

3月23日（木曜日）

小学校卒業祝い献立



- ご飯
- 紅白すまし汁
- 鯛の塩こうじ焼き
- ほうれん草のおひたし
- お祝いゼリー（小学校）
- 牛乳



- コッペパン
- 白菜とベーコンのスープ
- 揚げ魚のマリネ
- 小松菜のサラダ
- 牛乳

今月のおすすめメニューは

3月3日の「切干大根のサラダ」です。



材料（4人分）

作り方

切干大根 15グラム
きゅうり 1本
緑豆はるさめ 15グラム
きくらげ 1.5グラム

砂糖 大さじ2分の1杯
薄口しょうゆ 大さじ3分の2杯
酢 大さじ3分の2杯
ごま油 適量

1. 切干大根・はるさめ・きくらげは表示のとおりにもどす。
2. 切干大根・はるさめは、4センチメートルに切る。
3. きゅうり・きくらげは千切りにする。
4. 砂糖・薄口しょうゆ・酢・ごま油を合わせて2と3を入れて混ぜる。

バックナンバー（過去のレポート）

[令和5年2月1日から2月28日（PDF：825KB）](#)

[令和5年1月10日から1月31日（PDF：680KB）](#)

[令和4年12月1日から12月22日（PDF：765KB）](#)

[令和4年11月1日から11月30日（PDF：821KB）](#)

[令和4年10月3日から10月31日（PDF：815KB）](#)

[令和4年9月2日から9月30日（PDF：952KB）](#)

[令和4年7月4日から7月19日（PDF：1,285KB）](#)

[令和4年6月27日から7月1日（PDF：863KB）](#)

[令和4年6月20日から6月24日（PDF：538KB）](#)

[令和4年6月13日から6月17日（PDF：724KB）](#)

[令和4年6月6日から6月10日（PDF：802KB）](#)

[令和4年5月30日から6月3日（PDF：719KB）](#)

[令和4年5月23日から5月27日（PDF：719KB）](#)

[令和4年5月16日から5月20日（PDF：649KB）](#)

[令和4年5月2日から5月13日（PDF：800KB）](#)

[令和4年4月25日から4月29日（PDF：622KB）](#)

[令和4年4月18日から4月22日（PDF：654KB）](#)

[令和4年4月11日から4月15日（PDF：666KB）](#)

[ウィークリーレポート集](#)

学校給食センターの情報はこちらから

イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー
レシピ集



給食献立表・
給食センターだより



給食センター
イメージソング



給食についての
アンケート結果

お問い合わせ

教育委員会事務局学校給食センター学校給食担当
伊予市大平甲911番地2
電話番号：089-989-5257

伊予市役所

庁舎案内

組織案内

法人番号（JCN:Japan Corporate Number）5000020382108
〒799-3193 愛媛県伊予市米湊820番地 [【地図】](#)

電話番号：089-982-1111（代表） ファクス：089-983-3681（代表）
業務時間：8時30分から17時15分（祝日、休日、12月29日から1月3日を除く月曜日から金曜日）

Copyright © Iyo City. All Rights Reserved.