



4月9日(水)
ごはん 牛乳
かきたまじる
ササミのレモンに
もやしのサラダ



4月10日(木)
フレンチトースト 牛乳
ポトフ
ツナサラダ



4月11日(金)
ごはん 牛乳
にくじやが
アーモンドあえ
てづくりふりかけ



4月14日(月)
ごはん 牛乳
しらたまじる
いかのからあげ
きゅうりとわかめのすのもの



4月15日(火)
ごはん 牛乳
わかめスープ
レタスのひきにくいため
力ミカミチップス



4月16日(水)
むぎごはん 牛乳
ドライカレー
かいそうサラダ
ふくじんづけ



4月17日(木)
コッペパン 牛乳
ちゅうかスープ
ピザふうポテト
レモンサラダ



4月18日(金)
ごはん 牛乳
さといものそぼろに
こにぼしのいそかあげ
きりぼしだいこんのサラダ



4月21日(月)
わかめごはん 牛乳
おいわいすまじる
とりにくのからあげ
あまずづけ
あおりんごゼリー



4月22日(火)
ごはん 牛乳
いよこくみそしる
さわらのてんぷら
ゆかりあえ



4月23日(水)
とりたきこみごはん 牛乳
さわにわん
さばのしおやき
せんぎりサラダ



4月24日(木)
コッペパン 牛乳
クリームに
しょうゆドレッシングサラダ
ゆでそらまめ



4月25日(金)
ごはん 牛乳
ふしめんじる
そらまめのかきあげ
きゅうりのこんぶあえ



4月28日(月)
げんりょうごはん 牛乳
にくうどん
ワインナーとコーンのかきあげ
はりはりづけ



4月30日(水)
ごはん 牛乳
ごもくきんぴら
そくせきづけ
ごまあじいりこ