



5月1日(木)
コッペパン 牛乳
はるさめスープ
チキンガーリックソテー
ナムル



5月2日(金)
すめし 牛乳
てまきのぐ
わかたけじる
てまきのり
かしわもち



5月7日(水)
ごはん 牛乳
ふしめんじる
いわしのアングレ-ズソース
すのもの



5月8日(木)
げんりょうコッペパン 牛乳
イタリアンスパゲティ
くきわかめのサラダ
かわちばんかん



5月9日(金)
ごはん 牛乳
ぶたじる
つくねあげ
ゆかりあえ



5月12日(月)
ごはん 牛乳
すましじる
とりそぼろどんぶり
だいこんサラダ



5月13日(火)
ごはん 牛乳
おやこどんぶり
たいのごもくあんかけ
はりはりづけ



5月14日(水)
ごはん 牛乳
マーボー豆腐
いりこのあまからに
ツナサラダ



5月15日(木)
コッペパン 牛乳
しおラーメン
ナッツごぼう
きゅうりとだいこんのナムル



5月16日(金)
ごはん 牛乳
ぶたにくとじゃがいものなんばんに
ひじきサラダ
こおなごちりめん



5月19日(月)
ごはん 牛乳
いよこくみそしる
ぶたにくのかりんあげ
わふうサラダ



5月20日(火)
ごはん 牛乳
ビーフンじる
チンジャオロース
えだまめ



5月21日(水)
ごはん 牛乳
ワントンスープ
わかどりのこうみあげ
キムチあえ



5月22日(木)
コッペパン 牛乳
ポークビーンズ
ツナサラダ
ミニトマト



5月23日(金)
ごはん 牛乳
かぼちゃのカレーに
ちくわのいそべあげ
にんじんのごまあえ



5月26日(月)
げんりょうゆかりごはん 牛乳
わかめうどん
なっとうのかきあげ
きゅうりもみ



5月27日(火)
ごはん 牛乳
キャベツのみそしる
マーボーだいこん
ナッツいりこ



5月28日(水)
むぎごはん 牛乳
ポークカレー
コールスローサラダ
ふくじんづけ



5月29日(木)
コッペパン 牛乳
ウイナー-とキャベツのスープ
とりにくのピリからやき
ポテトサラダ



5月30日(金)
ごはん 牛乳
じゃがいものやきにくふう
てづくりふりかけ
とうもろこし