



5月1日(木)
コッペパン 牛乳
はるさめスープ
チキンガーリックソテー^{ナムル}



5月2日(金)
すめし 牛乳
てまきのぐ
わかたけじる
てまきのり
かしわもち



5月7日(水)
ごはん 牛乳
ふしめんじる
いわしのアングレーズソース
すのもの



5月8日(木)
げんりょうコッペパン 牛乳
イタリアンスパゲティ
くきわかめのサラダ
かわちばんかん



5月9日(金)
ごはん 牛乳
ぶたじる
つくねあげ
ゆかりあえ



5月12日(月)
ごはん 牛乳
すまじる
とりそぼろどんぶり
だいこんサラダ



5月13日(火)
ごはん 牛乳
おやこどんぶり
たいのごもくあんかけ
はりはりづけ



5月14日(水)
ごはん 牛乳
マーボーどうふ
いりこのあまからに
ツナサラダ



5月15日(木)
コッペパン 牛乳
しおラーメン
ナツツごぼう
きゅうりとだいこんのナムル



5月16日(金)
ごはん 牛乳
ぶたにくとじゃがいものなんばんに
ひじきサラダ
こおなごちりめん



5月19日(月)
ごはん 牛乳
いよこくみそしる
ぶたにくのかりんあげ
わふうサラダ



5月20日(火)
ごはん 牛乳
ビーフンじる
チンジャオロース
えだまめ



5月21日(水)
ごはん 牛乳
ワンタンスープ
わかどりのこうみあげ
キムチあえ



5月22日(木)
コッペパン 牛乳
ポークビーンズ
ツナサラダ
ミニトマト



5月23日(金)
ごはん 牛乳
かぼちゃのカレーに
ちくわのいそべあげ
にんじんのごまあえ



5月26日(月)
げんりょうゆかりごはん 牛乳
わかめうどん
なつとうのかきあげ
きゅうりもみ



5月27日(火)
ごはん 牛乳
キャベツのみそしる
マーボーだいこん
ナツツいりこ



5月28日(水)
むぎごはん 牛乳
ポークカレー
コールスローサラダ
ふくじんづけ



5月29日(木)
コッペパン 牛乳
ウインナーとキャベツのスープ
とりにくのピリからやき
ポテトサラダ



5月30日(金)
ごはん 牛乳
じゃがいものやきにくふう
てづくりふりかけ
とうもろこし