



6月2日(月)
ごはん 牛乳
ぶたじる
チキンカツ
ボイルキャベツ
ふくろソース



6月3日(火)
ごはん 牛乳
れいめん
ちくわのいそべあげ
きゅうりづけ



6月4日(水)
ごはん 牛乳
マーボー豆腐
ばんさんすう
とうもろこし



6月5日(木)
コッペパン 牛乳
たまごとしらのスープ
チリコンカン
すだちドレッシングサラダ



6月6日(金)
ごはん 牛乳
こんさいぶたじる
ししゃものなんばんづけ
あまずづけ



6月9日(月)
ごはん 牛乳
すましじる
ぶたにくのしょうがやき
きりぼしだいこんのサラダ



6月10日(火)
ごはん 牛乳
ごもくきんぴら
そくせきづけ
ごまあじいりこ



6月11日(水)
カリカリうめごはん 牛乳
さわにわん
ササミのレモンに
おひたし



6月12日(木)
コッペパン 牛乳
ミートスパゲティ
コーンサラダ
キャンディチーズ



6月13日(金)
ごはん 牛乳
チキンカレー
かいそうサラダ
ふくじんづけ



6月16日(月)
ゆかりごはん 牛乳
けんちんじる
せんざんき
こまつなのあえもの



6月17日(火)
ごはん 牛乳
はちはいどうふ
はものてんぷら
すだちふうみづけ



6月18日(水)
ろっこくごはん 牛乳
かきたまじる
つくねあげ
ゆかりあえ
あじつけのり



6月19日(木)
こめこパン 牛乳
はだかむぎいりやさいスープ
たいのごもくあんかけ
びわ



6月20日(金)
たいめし 牛乳
いよこくみそじる
ぶたにくのかりんあげ
すのもの



6月23日(月)
ごはん 牛乳
なすのいためもの
ナッツいりこ
ツナサラダ



6月24日(火)
ごはん 牛乳
しらたまじる
いかのからあげ
キャベツのそくせきづけ



6月25日(水)
ごはん 牛乳
ワカメスープ
やきにく
キムチあえ



6月26日(木)
コッペパン 牛乳
はるさめスープ
えびのチリソース
フルーツレモンゼリー



6月27日(金)
そばろどんぶり 牛乳
ふしめんじる
ごまずあえ



6月30日(月)
いよさつま 牛乳
えびとかぼちゃのかきあげ
キャベツのあまずづけ