



7月1日(火)  
たこめし 牛乳  
けんちんじる  
わかどりのしおこうじやき  
きゅうりもみ



7月2日(水)  
ごはん 牛乳  
あつあげのちゅうかいため  
きゅうりのゆずあえ  
いりこのいそかあえ



7月3日(木)  
コッペパン 牛乳  
トマトスープ  
ささみとキャベツのいためもの  
だいずかりんとう



7月4日(金)  
ごはん 牛乳  
いよこくみそしる  
たちうおのてんぷら  
すのもの



7月7日(月)  
げんりょうごはん 牛乳  
ひやしそうめん  
ナッツごぼう  
えだまめ



7月8日(火)  
ごはん 牛乳  
にくじゃが  
こおなごちりめん  
キャベツときゅうりのゆかりあえ



7月9日(水)  
ごはん 牛乳  
ポークカレー  
くきわかめのサラダ  
すいか



7月10日(木)  
コッペパン 牛乳  
コーンスープ  
ミートパイ  
トマトケチャップ  
コールスローサラダ



7月11日(金)  
キムチごはん 牛乳  
はるさめスープ  
ホキのレモンあえ  
きゅうりのこんぶあえ



7月14日(月)  
ごはん 牛乳  
さわにわん  
いそに  
じゃこサラダ





7月15日(火)  
 救給カレー 牛乳  
 たまごとにらのスープ  
 マーボーなす  
 ごまあじいりこ  
 ※給排気ファン故障のため炊飯できず献立変更(ごはん→救給カレー)



7月16日(水)  
 牛乳  
 ビーフンじる  
 ちくわのかきあげ  
 もやしのサラダ  
 ※給排気ファン故障のため炊飯できず献立変更(ごはん→ごはん持参)



7月17日(木) セレクト給食A  
 しょくパン 牛乳  
 わかめじる  
 ホッケフライ  
 せんキャベツ タルタルソース  
 とうにゅうパンナコッタ



7月17日(木) セレクト給食B  
 コッペパン 牛乳  
 わかめじる てりやきチキン  
 グリーンサラダ ソーダゼリー  
 ※給排気ファン故障のため炊飯できず献立変更(ゆかりごはん→コッペパン)