



9月2日(火)  
わかめごはん 牛乳  
しらたまじる  
ちくわのいそべあげ  
あまずづけ



9月3日(水)  
ごはん 牛乳  
ワカメスープ  
やきにく  
キムチあえ



9月4日(木)  
コッペパン 牛乳  
ポタージュ  
わかどりのガーリックやき  
フレンチサラダ



9月5日(金)  
ごはん 牛乳  
ちゅうかスープ  
たいのマリネ  
おひたし



9月8日(月)  
ごはん 牛乳  
いよこくみそしる  
とりにくのからあげ  
ゆかりあえ



9月9日(火)  
げんりょうごはん 牛乳  
ひやしトマトうどん  
ナッツごぼう  
こまつなのマヨネーズいため



9月10日(水)  
ごはん 牛乳  
すましじる  
さばのみそに  
あおなのナッツあえ



9月11日(木)  
コッペパン 牛乳  
すぶた  
もやしときゅうりのサラダ  
ミニトマト



9月12日(金)  
むぎごはん 牛乳  
エッグカレー  
コールスローサラダ  
ふくじんづけ



9月16日(火)  
ごはん 牛乳  
かぼちゃのそぼろに  
しゃぶしゃぶたサラダ  
ごまあじいりこ



9月17日(水)  
ごはん 牛乳  
ふしめんじる  
つくねあげ  
せんぎりサラダ



9月18日(木)  
コッペパン 牛乳  
ワンタンスープ  
チリコンカン  
フルーツレモンゼリー



9月19日(金)  
ごはん 牛乳  
ちゅうかどんぶり  
レモンあえ  
だいがくいも



9月22日(月)  
ごはん 牛乳  
ぶたじる  
ヒレカツ  
ボイルキャベツ  
ソース



9月24日(水)  
ごはん 牛乳  
マーボーはるさめ  
だいずかりんとう  
きゅうりとだいこんのピリからづけ



9月25日(木)  
 げんりょうコッペパン 牛乳  
 みそラーメン  
 ナッツいりこ  
 ミモザサラダ  
 いちごジャム



9月26日(金)  
 キムチごはん 牛乳  
 たまごとにらのスープ  
 さといもコロッケ  
 ばんさんすう



9月29日(月)  
 ごはん 牛乳  
 にくじゃが  
 こおなごちりめん  
 うめずあえ



9月30日(火)  
 ごはん 牛乳  
 つみれじる  
 ぶたにくのかりんあげ  
 ごまあえ