



6月3日(月)
ごはん 牛乳
ふしめん汁
高野豆腐のそぼろどんぶり
アーモンドあえ



6月4日(火)
ごはん 牛乳
五目きんぴら
手作りふりかけ
とうもろこし



6月5日(水)
ごはん 牛乳
豚汁
つくね揚げ
すだち風味漬



6月6日(木)
減量黒糖食パン 牛乳
中華風スープ
ポテトサラダ
スライスチーズ



6月7日(金)
減量ごはん 牛乳
きつねうどん
アスパラのごま和え
大豆と煮干の揚煮



6月10日(月)
梅ごはん 牛乳
すいとん
竹輪の磯辺揚げ
ゆず風味漬



6月11日(火)
コッペパン 牛乳
冷麺
こんにゃくソテー
ミニトマト



6月12日(水)
ごはん 牛乳
豚肉とじゃが芋の南蛮煮
イカのさらさ揚げ
はりはりづけ



6月13日(木)
コッペパン 牛乳
ワンタンスープ
チリコンカン
メロン



6月14日(金)
ごはん 牛乳
ドライカレー
茎わかめのサラダ
福神漬



6月17日(月)
ごはん 牛乳
沢煮椀
ハモの磯辺揚げ
おひたし



6月18日(火)
六穀米ごはん 牛乳
さといものそぼろ煮
しゃぶしゃぶたサラダ
味付けのり



6月19日(水)
麦ごはん 牛乳
けんちん汁
レタスのひき肉炒め
きゅうりもみ



6月20日(木)
米粉パン 牛乳
かきたまじる
鯛の五目あんかけ
びわ



6月21日(金)
たこめし 牛乳
伊予國みそ汁
せんざんき
ゆかりあえ



6月24日(月)
ごはん 牛乳
ワカメスープ
焼肉
キムチ和え



6月25日(火)
減量コッペパン 牛乳
酢豚
もやしときゅうりのサラダ
フルーツレモンゼリー



6月26日(水)
麦ごはん 牛乳
伊予さつま
なすの揚げびたし
枝豆



6月27日(木)
減量コッペパン 牛乳
味噌ラーメン
ナッツいりこ
ミモザサラダ



6月28日(金)
ごはん 牛乳
マーボー豆腐
ごま味いりこ
ばんさんすう



7月1日(月)
ごはん 牛乳
えび玉どんぶり
もやしのサラダ
大豆かりんとう



7月2日(火)
ごはん 牛乳
なすのそぼろ炒め
さばの塩麴焼き
すのもの
あじつけのり



7月3日(水)
わかめごはん 牛乳
根菜豚汁
ササミのレモン煮
ミニトマト
みかんジュース



7月4日(木)
減量コッペパン 牛乳
春雨スープ
ジャーマンポテト
フルーツ白玉



7月5日(金)
減量梅ちりごはん 牛乳
冷やしそうめん
豚キムチ
枝豆
七夕ゼリー



7月8日(月)
ごはん 牛乳
白玉汁
豆腐のかわりあげ
ごまあえ



7月9日(火)
コッペパン 牛乳
トマトスープ
鶏肉のガーリック焼き
せん切りサラダ
アプリコットジャム



7月10日(水)
麦ごはん 牛乳
夏野菜カレー
コールスローサラダ
福神漬け
みかんジュース

警報発令により休校のため給食なし

7月11日(木)
減量コッペパン 牛乳
イタリアンスパゲティ
レバーバーベキューソース
すいか

警報発令により休校のため給食なし

7月12日(金)
キムチごはん 牛乳
卵とにらのスープ
鮭のレモンあえ
ばんさんすう



7月16日(火)
ごはん 牛乳
冷やしトマトうどん
ナッツごぼう
小松菜のマヨネーズ炒め



7月17日(水)
ごはん 牛乳
伊予國みそ汁
豚肉のから揚げ
もやしときゅうりのサラダ
みかんジュース



7月18日(木) (セレクト給食)
減量コッペパン 牛乳
ミネストローネ
野菜コロツケ
せんきゃべツ
ソース



7月18日(木) (セレクト給食)
減量コッペパン 牛乳
ミネストローネ
ハンバーグ
せんきゃべツ
ケチャップ

