



- 1月10日(水)
- ・さけわかめごはん
 - ・牛乳
 - ・白玉雑煮
 - ・大豆と煮干の揚煮
 - ・紅白なます



- 1月11日(木)
- ・コッペパン
 - ・牛乳
 - ・塩ラーメン
 - ・魚のマリネ
 - ・もやしのサラダ



- 1月12日(金)
- ・ご飯
 - ・牛乳
 - ・おでん
 - ・ナッツごぼう
 - ・はりはりづけ



- 1月15日(月)
- ・鶏ごぼう丼
 - ・牛乳
 - ・かきたまじる
 - ・ゆずみそ和え



- 1月16日(火)
- ・バターパン
 - ・牛乳
 - ・春雨スープ
 - ・ウインナーとコーンのかきあげ
 - ・海草サラダ



1月17日(水)

- ・中華どんぶり
- ・牛乳
- ・レモン和え
- ・大学芋



1月18日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ポタージュ
- ・こんにゃくソテー
- ・きなこまめ



1月19日(金)

- ・中華五目ごはん
- ・牛乳
- ・にゅうめん
- ・豚肉のかりん揚げ
- ・きゅうり漬け



1月22日(月)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・伊予國みそ汁
- ・ぶりの照り焼き
- ・ゆかり和え
- ・ぽんかん



1月23日(火)

- ・六穀米ごはん
- ・牛乳
- ・けんちん汁
- ・ハモのから揚げ
- ・小松菜のおひたし
- ・味付け海苔



1月24日(水)

- ・ゆかり飯
- ・牛乳
- ・すいとん
- ・甘酢漬
- ・おさつチップ



1月25日(木)

- ・米粉パン
- ・牛乳
- ・ビーフシチュー
- ・ボイル野菜
- ・いよかンドレッシング
- ・いちご



1月26日(金)

- ・たいめし
- ・牛乳
- ・豚汁
- ・小煮干しの磯香揚げ
- ・かぶのレモン漬け



1月29日(月)

- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・ポークカレー
- ・フレンチサラダ
- ・福神漬け
- ・ヨーグルト



1月30日(火)

- ・アップルパン
- ・牛乳
- ・かにぞうすい
- ・れんこんチップ
- ・即席漬け



1月31日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・マーボー豆腐
- ・ナッツいりこ
- ・華風和え



2月1日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ミートスパゲティ
- ・コーンサラダ
- ・いちご



2月2日(金)

- ・赤飯
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・いわしのアングレーズソース
- ・甘酢漬



2月5日(月)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・伊予國みそ汁
- ・とんかつ
- ・ボイルキャベツ
- ・袋ソース



2月6日(火)

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・鶏団子スープ
- ・コールスローサラダ
- ・大豆かりんとう



2月7日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・いもたき
- ・納豆みそ
- ・せん切りサラダ
- ・袋和風ドレッシング



2月8日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・カレーうどん
- ・小煮干しの磯香揚げ
- ・ツナサラダ



2月9日(金)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・肉じゃが
- ・鮭の塩こうじ焼き
- ・即席漬け



2月13日(火)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ビーフン汁
- ・チリコンカン
- ・りんご



2月14日(水)

- ・わかめごはん
- ・牛乳
- ・根菜豚汁
- ・ハートコロツケ
- ・ボイル野菜



2月15日(木)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・ふしめん汁
- ・麻婆大根
- ・ナッツいりこ



2月16日(金)

- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・シーフードカレー
- ・海藻サラダ
- ・福神漬け



2月19日(月)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・マーボー春雨
- ・大豆と煮干の揚煮
- ・人参のごま和え



2月20日(火)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・レタスと卵のスープ
- ・エビフライ
- ・ポテトサラダ



2月21日(水)

- ・菜飯
- ・牛乳
- ・みそ煮込みうどん
- ・もやしのサラダ
- ・小女子ちりめん



2月22日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・肉入りワンタンスープ
- ・ばんさんすう
- ・せとか



2月26日(月)

- ・鶏ごぼう丼
- ・牛乳
- ・竹輪の磯辺揚げ
- ・きゅうり漬け



2月27日(火)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・クリーム煮
- ・茎わかめのサラダ
- ・フルーツカクテル



2月28日(水)

- ・もぶりごはん
- ・牛乳
- ・ほうれそうのみそ汁
- ・もやしときゅうりのサラダ
- ・いもけんぴパリッシュ



2月29日(木)

- ・あげパン
- ・牛乳
- ・チャンポン
- ・華風和え
- ・ごま味いりこ



3月1日(金)

- ・ひなまつり寿司
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・ハモのカラフルあられ揚げ
- ・おひたし



3月4日(月)

- ・さけわかめごはん
- ・牛乳
- ・伊予國みそ汁
- ・つくね揚げ
- ・マカロニサラダ



3月5日(火)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・味噌ラーメン
- ・カミカミチップス
- ・ごぼうサラダ



3月6日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・じゃがいもの焼き肉風
- ・ナッツいりこ
- ・即席漬け



3月7日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ワンタンスープ
- ・にらたま
- ・フルーツゼリー
- ・チョコクリーム



3月8日(金)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・けんちん汁
- ・レタスのひき肉炒め
- ・きゅうりもみ



3月11日(月)

- ・エッグカレー
- ・牛乳
- ・コールスローサラダ
- ・福神漬け



3月12日(火)

- ・バターパン
- ・牛乳
- ・ポトフ
- ・もやしのサラダ
- ・ミニトマト



3月13日(水)

- ・たいめし
- ・牛乳
- ・かきたま汁
- ・豚肉のかりん揚げ
- ・きゅうりのピリ辛漬け



3月14日(木)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・ビビンバ
- ・春雨スープ
- ・きよみ



3月15日(金)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・白玉汁
- ・揚げだし豆腐
- ・ごま和え



3月18日(月)

- ・キムチごはん
- ・牛乳
- ・わかめスープ
- ・若鶏のレモン和え
- ・小松菜のおひたし



3月19日(火)

- ・米粉パン
- ・牛乳
- ・クリームシチュー
- ・切り干し大根のサラダ
- ・りんご



3月21日(木)

- ・わかめごはん
- ・牛乳
- ・かきたま汁
- ・豚肉のかりん揚げ
- ・きゅうりのピリ辛漬け



3月22日(金)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・白玉汁
- ・さばの味噌マヨネーズ焼き
- ・ごま和え