

学校給食センター「ウィークリーレポート」

12月2日から12月6日までの給食献立

12月2日（月曜日）



- ご飯
- 高野豆腐の中華いため
- 粉ふき芋
- 牛乳

12月3日（火曜日）



- ひじきご飯
- みそ煮込みうどん
- チンゲンサイとベーコンの卵とじ
- 牛乳

12月4日（水曜日）



- ご飯
- 五目煮
- 野菜コロッケ
- キャベツのごまみそあえ
- 牛乳

12月5日（木曜日）



- 黒糖パン
- 青菜とさつま芋の雑炊
- さばの塩焼き
- かぶじゃこサラダ
- 牛乳

12月6日（金曜日）



- カリカリ梅ご飯
- にらたまスープ
- 豚肉のしょうが焼き
- きゅうりのピリからづけ
- 牛乳

今回のおすすめメニューは

12月5日の「かぶじゃこサラダ」です。



材料（4人分）

かぶ・・・2分の1個
きゅうり・・・1本
キャベツ・・・8分の1個
しらす干し・・・15グラム
サラダ油・・・大さじ2分の1杯

作り方

1. かぶは5ミリメートルのイチヨウ切り、きゅうりは薄切り、キャベツは2センチメートルの角切りにして、少量の塩でもみ、しばらくおいて水気を絞る。
2. サラダ油・塩・こしょう・酢・砂糖をよく混ぜ、ドレッシングを作る。

塩・・・・・・・・小さじ2分の1杯
こしょう・・・・・・・・少々
酢・・・・・・・・大さじ2分の1杯
砂糖・・・・・・・・小さじ2杯

3. ボウルに1としらす干しを入れて、ドレッシングで和える。

給食調理での「あんなこと」「こんなこと」

12月5日に、今年度4回目の「献立委員会」が開催されました。

今回は、1月から3月までの献立内容の協議と給食用物資の選定が行われました。おおむね2か月に1回開催され、2か月分の検討を行います。今回は3か月分を検討しました。

前半で献立の内容を確認・検討し、後半は給食で使用する食材を試食しました。

試食では、魚類を3種類、肉類を2種類、デザート等を試食しました。

魚類は3業者から見本を取り寄せました。味や風味が微妙に違い、参加者全員が1品に投票し、使用する食材を決定します。



次回開催は3月の予定で、新年度の4月・5月分の献立を検討してもらうこととなります。

今週のつばやき

11月から3月の給食献立にはリクエスト給食が含まれています。

これは、6年生の家庭科学習で行った献立づくりで、児童たちが考えた中から選ばれたものです。



授業では、クラスで1つ主菜を決めた後、季節感や彩り、食べやすさ、栄養バランスなどを考えながら、ご飯や野菜のおかずを組み合わせ、班ごとに献立を作成していきます。

献立が出来上がったら、他の班との意見交換を参考に、班で話し合って訂正を加え、やっと班ごとのこだわりの献立が完成！

その後、クラス全員の投票で一番のおすすめ献立が決定しました。

自分たちが考えた献立が給食になり、市内の児童・生徒全員が食べる！

なんだか想像するだけでワクワクしますよね！

リクエスト給食を食べながら、考えた子どもたちのとびっきりの笑顔がふと浮かびました。

バックナンバー（過去のレポート）

[令和元年11月25日から11月29日 \(PDF : 786KB\)](#)

[令和元年11月18日から11月22日 \(PDF : 771KB\)](#)

[令和元年11月11日から11月15日 \(PDF : 865KB\)](#)

[令和元年11月4日から11月8日 \(PDF : 457KB\)](#)

[令和元年10月28日から11月1日 \(PDF : 496KB\)](#)

[令和元年10月21日から10月25日 \(PDF : 503KB\)](#)

[令和元年10月14日から10月18日 \(PDF : 478KB\)](#)

[令和元年10月7日から10月11日 \(PDF : 498KB\)](#)

[令和元年9月30日から10月4日 \(PDF : 448KB\)](#)

[令和元年9月23日から9月27日 \(PDF : 472KB\)](#)

[令和元年9月16日から9月20日 \(PDF : 453KB\)](#)

[令和元年9月9日から9月13日 \(PDF : 594KB\)](#)

[令和元年9月2日から9月6日 \(PDF : 483KB\)](#)

[ウィークリーレポート集](#)

学校給食センターの情報はこちらから

[イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。](#)



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー
レシピ集



給食献立表・
給食センターだより



給食センター
イメージング



給食についての
アンケート結果