

学校給食センター「ウィークリーレポート」

12月16日から12月20日までの給食献立

12月16日（月曜日）



- ハヤシライス
- 海草サラダ
- アーモンドいりこ
- 牛乳

12月17日（火曜日）



- コッペパン
- しょうゆラーメン
- にらレバいため
- 牛乳

12月18日（水曜日）



- ご飯
- さわにわん
- さばのみそ煮
- キャベツのレモンづけ
- 牛乳

12月19日（木曜日）



- コッペパン
- ビーフンいため
- きゅうりと大根のナムル
- レーズンクリーム
- 牛乳

12月20日（金曜日）



- かぼちゃご飯
- けんちん汁
- いわしの竜田揚げ
- 白菜のゆずあえ
- 牛乳

今回のおすすめメニューは

12月17日の「にらレバいため」です。



材料（4人分）

鶏レバー・・・・・・・・・・200グラム
にら・・・・・・・・・・2分の1束
キャベツ・・・・・・・・・・4分の1玉
おろししょうが・・・・・・・・少々
濃口しょうゆA・・・・・・・・小さじ1杯
酒A・・・・・・・・・・小さじ1杯
片栗粉・・・・・・・・・・適量
揚げ油・・・・・・・・・・適量
サラダ油・・・・・・・・・・小さじ1杯

作り方

1. 鶏レバーを一口大に切って、10分から15分流水につけて、血抜きをする。
2. 鶏レバーの水気を切り、おろししょうが・濃口しょうゆA・酒Aを混ぜた調味液に30分漬けておく。
3. 鶏レバーの調味液を切り、片栗粉をまぶす。フライパンに多めの油を入れ、カリッとなるまで揚げ焼きにする。
4. キャベツ・にらは2センチメートル幅に切る。
5. 熱したフライパンにサラダ油を入れ、4を入れて炒める。野菜がしんなりしたら、砂糖・濃口

砂糖・・・・・・・・・・小さじ1杯
濃口しょうゆB・・・・・・・・大さじ2分の1杯
酒B・・・・・・・・・・小さじ1杯
塩・・・・・・・・・・少々
こしょう・・・・・・・・少々

しょうゆB・酒B・塩・こしょうで味を整える。
6. 5に3の鶏レバーを入れて、さっと混ぜ合わせる。

給食調理での「あんなこと」「こんなこと」



令和元年10月14日から10月18日のウィークリーレポート（下にある「バックナンバー」も見てくださいね！）の「あんなこと・こんなこと」で洗浄室についてお話しましたが、今回は「**食器洗浄機**」をご紹介します。



給食で使用している食器類は、お盆・お椀・丸皿・仕切り皿などがあります。
学校から回収された食器類は、食器カゴから取り出し、種類別に分けた後、食器カゴに入れて温水に10分程度つけおきをします。



その後、食器洗浄機に投入です！
食器洗浄機は上下2段の洗浄レーンがあります。
下部洗浄レーンではつけおきした食器・お盆などが自動供給装置で1枚ずつ流れていき、高圧ジェット噴射で洗浄したあと、すすぎを行います。最後に食器に付いている水滴を風圧で除去します。
上部洗浄レーンでは、食器カゴの洗浄、すすぎを行います。



きれいになった食器類は清潔エリアのコンテナプール側に出てきます。ここでクラス毎に食器カゴに入れ、コンテナに収納した状態で消毒・保管します。

今週のつぶやき



12月20日は「かぼちゃご飯」と「白菜のゆずあえ」が給食に出ました。

これは、12月22日の冬至に合わせたメニューです。

冬至は1年で1番太陽の出ている時間が短い日で、この日にかぼちゃを食べてゆず湯に入ると風邪をひかないと言われています。

また、「運盛り」と言って「ん」のつく食べ物を食べると「運」が呼び込めるとも言います。かぼちゃは「南瓜（なんきん）」とも言われ、「ん」が2回も使われています。

このような行事食を給食献立に取り入れ、日本の食文化を子ども達へ伝えていきたいと考えています。

バックナンバー（過去のレポート）

[令和元年12月9日から12月13日（PDF：804KB）](#)

[令和元年12月2日から12月6日（PDF：1,128KB）](#)

[令和元年11月25日から11月29日（PDF：786KB）](#)

[令和元年11月18日から11月22日（PDF：771KB）](#)

[令和元年11月11日から11月15日（PDF：865KB）](#)

[令和元年11月4日から11月8日（PDF：457KB）](#)

[令和元年10月28日から11月1日（PDF：496KB）](#)

[令和元年10月21日から10月25日（PDF：503KB）](#)

[令和元年10月14日から10月18日（PDF：478KB）](#)

[令和元年10月7日から10月11日（PDF：498KB）](#)

[令和元年9月30日から10月4日（PDF：448KB）](#)

[令和元年9月23日から9月27日 \(PDF : 472KB\)](#)

[令和元年9月16日から9月20日 \(PDF : 453KB\)](#)

[令和元年9月9日から9月13日 \(PDF : 594KB\)](#)

[令和元年9月2日から9月6日 \(PDF : 483KB\)](#)

[ウィークリーレポート集](#)

学校給食センターの情報はこちらから

イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー
レシピ集



給食献立表・
給食センターだより



給食センター
イメージング



給食についての
アンケート結果