

# 学校給食センター「ウィークリーレポート」

## 12月7日から12月11日までの給食献立

12月7日（月曜日）



- ご飯
- 野菜のすまし汁
- 焼きさばのみぞれ和え
- かぶじゃこサラダ
- 牛乳

12月8日（火曜日）



- バターパン
- チンゲンサイスープ
- ささみのレモン煮
- みかンドレッシングサラダ
- 牛乳

12月9日（水曜日）



- ご飯
- マーボー豆腐
- れんこんナムル
- ナッツいりこ
- 牛乳

12月10日（木曜日）



- コッペパン
- ビーフシチュー
- ほうれんそうサラダ
- みかん
- 牛乳

12月11日（金曜日）



- ご飯
- 里芋と大根のそぼろ煮
- **焼きししゃもの南蛮漬け**
- 牛乳

今回のおすすめメニューは

12月11日の「焼きししゃもの南蛮漬け」です。



#### 材料（4人分）

ししゃも・・・・・・・・・・12匹  
砂糖・・・・・・・・・・大さじ1杯  
濃口しょうゆ・・・・・・・・小さじ2杯  
レモン果汁・・・・・・・・小さじ1杯  
酢・・・・・・・・・・小さじ2杯  
だし汁・・・・・・・・・・40CC

#### 作り方

1. 葉ねぎは、小口切りにする。
2. ししゃもはトースターでこんがり焼く。
3. 砂糖・濃口しょうゆ・レモン果汁・酢・だし汁を鍋で沸かし、葉ねぎを加えてたれを作る。
4. 2のししゃもが熱いうちに3のたれに漬け込む。

## 給食調理での「あんなこと」「こんなこと」

### 新型コロナウイルスに負けるな！

先週に引き続き第2弾・第3弾のメニューが登場しました。

#### 第2弾は「シトラスリボンかまぼこ」を使用したすまし汁です。

みなさん、「シトラスリボンプロジェクト」運動をご存知ですか？

新型コロナウイルス感染者や医療従事者を差別しない「安心の目印」を作りたいと愛媛県の有志6人が始めた活動です。シンボルの「シトラスリボン」は、愛媛県の柑橘をイメージしたシトラスカラー（黄緑色）で、「地域」・「家庭」・「職場や学校」、3つの場所を輪で結ぶデザインになっています。

伊予市はシトラスリボン運動に賛同し、活動に参加しています。



滋賀県にあるカネ上株式会社様（樋口豪一代表取締役）より、シトラスリボンの絵柄が入ったかまぼこを提供していただきました。ピンク色で縁取られたかまぼこは、野菜のすまし汁にいろいろを添えてくれました。1人に2・3枚配膳できるように配缶するとシトラスリボンがいっぱいの食缶になりました。

#### 第3弾は「愛媛県産の牛肉」を使ったビーフシチューです。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により外食を控えること等で需要が減った県産牛肉に対し、愛媛県が「県産牛肉消費拡大緊急対策事業」を実施しています。

これは、学校給食への食材（県産牛肉）提供など、食育を通じて牛肉生産に対する理解醸成を図ることにより県産牛肉の需要喚起と県産牛肉の生産の活性化を図ることを目的としています。

今回は、愛媛県産の黒毛和牛肉を提供していただきました。





「この肉の脂のサシ、おいしそう！塩・こしょうで焼いて食べたい！」と心の声が漏れると、検収していた調理員にも「ごもつとも！」と同意をいただきましたが、今回は「ビーフシチュー」です。回転釜でコトコトと煮込まれたビーフシチュー！「焼くより、シチューが正解！」と心の中で叫んでしまいました。

出来上がったビーフシチューは「牛肉がほろほろと口の中でとろける！」と子どもたちも大絶賛でした。

## 今週のつぶやき



何をしているかわかりますか？

答えは「ニンニクの薄皮」をむいているところです。

約2キログラムのニンニクの薄皮を1つ1つ手作業で取り除いています。

皮をむくだけでは、さほど匂いはしません。

しかし、このニンニクをビーフシチュー用にみじん切りにしたところ、食欲をそそるいい香りが調理場内に充満しました。

## バックナンバー（過去のレポート）

[令和2年11月30日から12月4日（PDF：789KB）](#)

[令和2年11月23日から11月27日（PDF：743KB）](#)

[令和2年11月16日から11月20日（PDF：807KB）](#)

[令和2年11月9日から11月13日（PDF：785KB）](#)

[令和2年11月2日から11月6日（PDF：738KB）](#)

[令和2年10月26日から10月30日（PDF：801KB）](#)

[令和2年10月19日から10月23日（PDF：824KB）](#)

[令和2年10月12日から10月16日（PDF：771KB）](#)

[令和2年10月5日から10月9日（PDF：802KB）](#)

[令和2年9月28日から10月2日（PDF：802KB）](#)

[令和2年9月21日から9月25日（PDF：618KB）](#)

[令和2年9月14日から9月18日（PDF：859KB）](#)

[令和2年9月7日から9月11日（PDF：798KB）](#)

[令和2年8月31日から9月4日（PDF：800KB）](#)

[令和2年8月24日から8月28日（PDF：722KB）](#)

[ウィークリーレポート集](#)

学校給食センターの情報はこちらから

イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー  
レシピ集



給食献立表・  
給食センターだより



給食センター  
イメージング



給食についての  
アンケート結果