

学校給食センター「ウィークリーレポート」

12月21日から12月25日までの給食献立

12月21日（月曜日）



- ご飯
- 豚汁
- かぼちゃのそぼろ煮
- かぶのごま酢和え
- 牛乳

12月22日（火曜日）



- 黒糖パン
- ミートスパゲティ
- フレンチサラダ
- 型抜きチーズ
- 牛乳

12月23日（水曜日）



- ご飯
- 魚そうめん汁
- 豚肉のかりん揚げ
- 白菜のゆず和え
- 牛乳

12月24日（木曜日）



- コッペパン
- コーンチャウダー
- 鶏肉のピリ辛焼き
- キャベツのレモン漬け
- セレクトデザート
- 牛乳

12月25日（金曜日）

終業式のため給食はお休み

今回のおすすめメニューは

12月24日の「鶏肉のピリ辛焼き」です。



材料（4人分）

鶏もも肉・・・・・・・・・・4切れ
おろしにんにく・・・・・・・・少々
砂糖・・・・・・・・・・小さじ1と2分の1杯
トウバンジャン・・・・・・・・適量
濃口しょうゆ・・・・・・・・大さじ1杯
白ごま・・・・・・・・・・小さじ1杯
ごま油・・・・・・・・・・適量

作り方

1. おろしにんにく・砂糖・トウバンジャン・濃口しょうゆ・白ごまを混ぜ合わせておく。
2. 鶏もも肉に1をまぶし、30分程おいて味をなじませる。
3. フライパンにごま油を入れて熱し、2を皮目を下にして強火で焼く。
4. 焼き色がついたら、肉を裏返し、ふたをして火を弱めて中までしっかり焼く。

給食調理での「あんなこと」「こんなこと」

先週に引き続き、学校給食センターへ郡中小学校の児童（6年生）が見学に来てくれました。総合的な学習の時間を活用し、学校給食への理解を深め、作ってくれる人たちへの感謝の気持ちを育むことを目的に公共機関（JR）を利用し、1日1クラス限定で見学を実施しました。郡中小学校は5クラスあります。先週（3クラス）と今週（2クラス）に分けて見学に来てくれました。給食センターの概要説明の後は、建物を外から見学もしました。

給食センターの概要説明



配送用トラックを見学



2学期終業式の日、郡中小学校6年生のみなさんから感謝状が届きました。

とってもうれしい感謝の言葉が綴られていましたので、少しだけ紹介しますね！

- 少ない人数でたくさんの給食を作っていてすごいと思いました。これからも感謝の気持ちを忘れずに食べます。
- 給食センターでつくった給食は、めっちゃおいしいです！いつもおいしい給食をありがとうございます。
- 調理員さんが給食を作っているのを見て、これまで以上に大切に食べようと思いました。また行くことができたらいいな。と思いました。
- 調理員さんの服を着たことが、心に残っています。かみの毛を出さないように着るのが大変でした。
- 野菜を洗ったりするところが心に残りました。1つ1つていねいに洗ってくれてありがとうございます。これからも感謝の気持ちをわすれずに給食を食べます。
- 手をあんなに時間をかけて洗うことにびっくりしました。見学をして、給食を作ることの大変さが分かりました。

今回初めて郡中小学校の児童が見学に来てくれました。来年もいろいろな学校の児童・生徒が見学に来てくれるとうれしいです。

今週のつばやき

24日はセレクトデザート給食でした。

5種類のデザートの中から児童・生徒それぞれが好きなものを選びます。

例年は献立・物資委員会で選定しますが、新型コロナウイルス感染防止のため会を開催することができなかったので、栄養教諭と管理栄養士が協議をして、子どもたちの好みやアレルギー対応などを考慮し決定しました。

小学生の1番人気は「チョコタルト」、中学生は「りんごゼリー」でした。



あなたなら、何を選びますか？

バックナンバー（過去のレポート）

[令和2年12月14日から12月18日（PDF：816KB）](#)

[令和2年12月7日から12月11日（PDF：925KB）](#)

[令和2年11月30日から12月4日（PDF：789KB）](#)

[令和2年11月23日から11月27日（PDF：743KB）](#)

[令和2年11月16日から11月20日（PDF：807KB）](#)

[令和2年11月9日から11月13日（PDF：785KB）](#)

[令和2年11月2日から11月6日（PDF：738KB）](#)

[令和2年10月26日から10月30日（PDF：801KB）](#)

[令和2年10月19日から10月23日（PDF：824KB）](#)

[令和2年10月12日から10月16日（PDF：771KB）](#)

[令和2年10月5日から10月9日（PDF：802KB）](#)

[令和2年9月28日から10月2日（PDF：802KB）](#)

[令和2年9月21日から9月25日（PDF：618KB）](#)

[令和2年9月14日から9月18日（PDF：859KB）](#)

[令和2年9月7日から9月11日（PDF：798KB）](#)

[令和2年8月31日から9月4日（PDF：800KB）](#)

[令和2年8月24日から8月28日（PDF：722KB）](#)

[ウィークリーレポート集](#)

学校給食センターの情報はこちらから

イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー
レシピ集



給食献立表・
給食センターだより



給食センター
イメージング



給食についての
アンケート結果