

# 学校給食センター「ウィークリーレポート」

## 2月22日から2月26日までの給食献立

2月22日（月曜日）



- わかめご飯
- 豚汁
- 鯛の香味揚げ
- 小松菜のごまあえ
- 牛乳

2月23日（火曜日）

天皇誕生日のため給食はお休み

2月24日（水曜日）



- ご飯
- おでん
- 納豆
- キャベツの甘酢づけ
- 牛乳

2月25日（木曜日）



- ほうれん草パン
- ミートスパゲティ
- ドレッシングサラダ
- ナッツいりこ
- 牛乳

2月26日（金曜日）



- ご飯
- **沢煮椀**
- たこの唐揚げ
- もやしとほうれん草のナムル
- 牛乳

今回のおすすめメニューは

2月26日の「沢煮椀」です。



#### 材料（4人分）

豚もも肉（薄切り）・・・80グラム  
油揚げ・・・2分の1枚  
にんじん・・・4分の1本  
大根・・・5センチメートル程度  
ごぼう・・・4分の1本

#### 作り方

1. 油揚げは短冊に切り油抜き（熱湯をかけるか湯にくぐらせる）をしておく。
2. にんじん・大根・ごぼう・たけのこは千切りにし、葉ねぎは小口切りにする。豚肉は2センチメートル程度に切る。

たけのこ（水煮）・・・50グラム  
葉ねぎ・・・・・・・・・・4本  
薄口しょうゆ・・・・・・・・大さじ2杯  
塩・・・・・・・・・・小さじ4分の1杯  
だし汁・・・・・・・・・・3カップと2分の1カップ

- 鍋にだし汁を入れて火にかけ、豚肉・油揚げ・にんじん・大根・ごぼう・たけのこを入れてアクを取りながら柔らかくなるまで煮る。
- 薄口しょうゆ・塩で味を調べてから、葉ねぎを入れて仕上げる。

沢煮椀とは、根菜などのたくさんの野菜の千切りと熱湯をかけて血やぬめりを取る「霜降り」をした豚の背脂をしょうゆとだしで煮た汁物のことです。給食では背油のかわりに豚肉のももを使っています！

## 給食調理での「あんなこと」「こんなこと」

24日の給食に「納豆」が出ました。

納豆は発酵食品で消化がよく、たんぱく質や鉄分、カルシウムなど成長期に大切な栄養素が多く含まれています。

しかし、納豆は好き嫌いの分かれる食品でもあります。



そこで！

小学生に「納豆」について聞いてみると、低学年の児童には苦手な子もいましたが、「納豆好き！」という声が大半でした。



中学生になると、「納豆苦手！」という生徒や「納豆大好き！」という生徒など両極端になるようです。

納豆が好きな子はお休みなどで余っている分をGETして、2・3個分の納豆をご飯と一緒に食べていました。

## 今週のつぶやき

「令和2年度第2回伊予市学校給食センター運営委員会」が開催されました。

この運営委員会は、学校給食の適正な運営を図るために、様々な課題を協議し決定する組織です。

委員は、各小・中学校長、各学校のPTA代表者、学校事務職員代表者、養護教諭代表者、給食主任代表者等の33名です。

2月25日の19時から始まった会議では、提出された事業報告や来年度の運営等の課題に対して、それぞれの立場から熱心な協議がなされました。

今回の会議でも、新型コロナウイルス感染防止対策として、参加者全員マスク着用で行われました。



#### 協議内容

1. 経過報告
  - 1.給食費会計の収支（中間報告）について
  - 2.学校給食センター事業について
  - 3.給食センター見学者受入れ状況について
2. 令和3年度学校給食及び運営委員会等について
3. 令和3年度学校給食用物資納入業者について
4. その他
  - 1.栄養教諭「食育活動報告」について
  - 2.給食についてのアンケート結果について

学校給食センターの運営はセンター職員だけで行っているのではなく、このようにいろいろな方々に関わっていただいて初めて、安全安心なおいしい給食を子どもたちに届けることができます。

### バックナンバー（過去のレポート）

[令和3年2月15日から2月19日（PDF：782KB）](#)

[令和3年2月8日から2月12日（PDF：765KB）](#)

[令和3年2月1日から2月5日（PDF：795KB）](#)

[令和3年1月25日から1月29日（PDF：810KB）](#)

[令和3年1月18日から1月22日（PDF：782KB）](#)

[令和3年1月8日から1月15日（PDF：803KB）](#)

[ウィークリーレポート集](#)

### 学校給食センターの情報はこちらから

[イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。](#)



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー  
レシピ集



給食献立表・  
給食センターだより



給食センター  
イメージング



給食についての  
アンケート結果