

学校給食センター「ウィークリーレポート」

10月18日から10月22日までの給食献立

10月18日（月曜日）



- ご飯
- 磯煮
- 鮭のバターしょうゆ焼き
- おひたし
- 牛乳

10月19日（火曜日）



- コッペパン
- きのこのスパゲティ
- 海草サラダ
- ぶどう
- 牛乳

10月20日（水曜日）



- ご飯
- 里芋と大根のそぼろ煮
- キャベツの即席漬け
- アーモンドいりこ
- 牛乳

10月21日（木曜日）



- コッペパン
- チャウダー
- タンドリーチキン
- あっさりポテトサラダ
- 牛乳

10月22日（金曜日）



- ご飯
- わかめスープ
- お好み天
- きゅうりのおかか和え
- 牛乳

給食調理での「あんなこと」「こんなこと」



この写真、何だかわかりますか？

答えは

10月22日の「お好み天のたね」です。

よく見てください。

「たこ」や「青のり」が入っているのがわかりますか？



よく練り合わせたたねを油に投入し、カリッと揚げました。

たこ・青のり・ウスターソースが入ることで、いつもとは風味の異なる揚げ物になりました。

次のウィークリーレポートにレシピを載せますので、ぜひ、ご家庭でも作ってみてはいかがでしょうか。

今週のつぶやき

いつまでも暖かいと思っていましたが、急に冷え込み、秋を感じる今日この頃。
体感だけでなく、味覚でも秋を感じるデザートが今月はたくさん登場します。
先週は「梨」。今週は「ぶどう」。来週は「りんご」です。



とてもきれいなみずみずしい果物が納品されました。

バックナンバー（過去のレポート）

[令和3年10月11日から10月15日（PDF：658KB）](#)

[令和3年10月4日から10月8日（PDF：700KB）](#)

[令和3年9月27日から10月1日（PDF：780KB）](#)

[令和3年9月20日から9月24日（PDF：604KB）](#)

[令和3年9月13日から9月17日（PDF：656KB）](#)

[令和3年9月2日から9月10日（PDF：879KB）](#)

[ウィークリーレポート集](#)

学校給食センターの情報はこちらから

[イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。](#)



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー
レシピ集



給食献立表・
給食センターだより



給食センター
イメージング



給食についての
アンケート結果