

# 学校給食センター「ウィークリーレポート」

## 11月1日から11月5日までの給食献立

11月1日（月曜日）



- ご飯
- すき焼き
- きゅうりとわかめの酢の物
- りんご
- 牛乳

11月2日（火曜日）



- アップルパン
- 中華コーンスープ
- 照り焼きチキン
- かぶ入りサラダ
- 牛乳

11月3日（水曜日）

文化の日のため給食はお休み

11月4日（木曜日）



- コッペパン
- スパゲティーナポリタン
- 海草サラダ
- ヨーグルト
- 牛乳

11月5日（金曜日）



- あぶ玉丼
- ちくわの天ぷら
- ゆず風味漬け
- 牛乳

## 給食調理での「あんなこと」「こんなこと」



コロナウイルスの感染状況が日に日に収束してきた今日この頃、給食も少しずつ以前の活気が戻ってきました。

どこに戻ってきたかということ、デザート類です！

ここ1年ぐらい、手で直接食べる果物については、感染拡大防止のため出していませんでしたが、2学期から少しずつ登場しています。

今週は「りんご」でした。

秋の果物がおいしくなる季節です。旬の果物がこれからも登場してきます！

## 今週のつぶやき



11月8日は、その語呂合わせから「いい歯の日」です。

いい歯を作るためには、カルシウムが重要です。カルシウムが多い食品といえば、給食に毎日ついている牛乳ですが、牛乳からできているヨーグルトも、カルシウムを多く含んでいます。

そこで、11月4日のデザートにヨーグルトが登場しました。

日中は暖かい日が続いているので、のど越しの良いヨーグルトを食べて、カルシウムを補給し、清涼感を楽しんでもらいました。

## バックナンバー（過去のレポート）

[令和3年10月25日から10月29日（PDF：922KB）](#)

[令和3年10月18日から10月22日（PDF：675KB）](#)

[令和3年10月11日から10月15日（PDF：658KB）](#)

[令和3年10月4日から10月8日（PDF：700KB）](#)

[令和3年9月27日から10月1日（PDF：780KB）](#)

[令和3年9月20日から9月24日（PDF：604KB）](#)

[令和3年9月13日から9月17日（PDF：656KB）](#)

[令和3年9月2日から9月10日（PDF：879KB）](#)

[ウィークリーレポート集](#)

## 学校給食センターの情報はこちらから

[イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。](#)



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー  
レシピ集



給食献立表・  
給食センターだより



給食センター  
イメージング



給食についての  
アンケート結果