

# 学校給食センター「ウィークリーレポート」

## 3月18日から3月22日までの給食献立

3月18日（月曜日）



ご飯、中華野菜スープ、  
酢豚、デコボン、牛乳

3月19日（火曜日）



コッペパン、タンタン麺、  
キャベツとベーコンの卵とじ、  
ブルーベリージャム、牛乳

3月20日（水曜日）



鯛飯、すまし汁、  
鶏肉の唐揚げ、ポテトサラダ、  
いちご、牛乳

3月21日（木曜日）

春分の日で給食はお休み

3月22日（金曜日）



ご飯、五目煮、千草焼き  
キャベツのそくせきづけ、  
牛乳

月曜日、水曜日、金曜日は、  
ご飯の日、  
火曜日、木曜日は、  
パンの日になります。

今回のおすすめメニューは

3月20日の「鯛飯」です。



### 材料（4人分）

米	3合
鯛	2切れ
酒	大さじ1杯
薄口しょうゆ	大さじ2杯
塩	小さじ2分の1杯
みりん	小さじ1杯

## 作り方

1. 米を洗って、30分水につけておく。
2. 炊飯釜に1の米を入れ、酒・薄口しょうゆ・塩・みりんを入れる。次に水を3合の目盛りまで入れ、全体をよく混ぜる。
3. 米の上に骨を除いた鯛の切り身を並べ、炊飯する。
4. 炊き上がったら、鯛の身をほぐしながら混ぜる。

## 給食調理での「あんなこと」「こんなこと」

各小・中学校では、日々の給食時間の放送で献立や食材のことについて紹介していますが、学校給食センターのことをもっと知ってもらうために、1月の「全国学校給食週間」に合わせて、このウィークリーレポートの記事をまとめたものを送りました。

子供たちには給食ができるまでの様子や学校給食センターの設備のことなど、興味を持ってもらえたそうです。

先日、小・中学校から調理員へのプレゼントが届きました。



感謝の気持ちが込められたメッセージカードや、給食への思いを詠んだ食育カルタなどがありました。自校式の調理場や旧給食センターは学校の敷地内に併設されていたので、子供たちの生の声を聞くことができましたが、今は学校と離れているため、さみしい思いをしていました。プレゼントが届き、子供たちの温かい気持ちに触れることができ、調理員たちも大喜びでした。

学校給食センターの2階見学通路に展示していますので、お近くにお越しの際は、見学も兼ねて子供たちのメッセージを見て下さいね！

## 今週のつぶやき

学校給食のことをより多くの皆様に知ってほしいということで、今年度11月から掲載をスタートした「ウィークリーレポート」ですが、今回で19回を迎えました。

このページを見てくださった皆様、本当にありがとうございました。学校給食のことや学校給食センターのことなど、いろいろな話題をお届けしてきましたが、いかがだったでしょうか。



4月からは新しい年度が始まります。学校給食センター職員一同、安全安心でおいしい給食を子供たちに届けるため、気持ちも新たに頑張ってまいりますので、よろしくお願いいたします。

そして、「ウィークリーレポート」もさらにパワーアップしてお届けしたいと思っていますので、ぜひ覗いてみてください。

## バックナンバー（過去のレポート）

- [平成31年3月11日から3月15日（PDF：472KB）](#)
- [平成31年3月4日から3月8日（PDF：348KB）](#)
- [平成31年2月25日から3月1日（PDF：284KB）](#)
- [平成31年2月18日から2月22日（PDF：306KB）](#)
- [平成31年2月11日から2月15日（PDF：501KB）](#)
- [平成31年2月4日から2月8日（PDF：317KB）](#)
- [平成31年1月28日から2月1日（PDF：416KB）](#)
- [平成31年1月21日から1月25日（PDF：683KB）](#)
- [平成31年1月14日から1月18日（PDF：325KB）](#)
- [平成30年12月25日から平成31年1月11日（PDF：303KB）](#)
- [平成30年12月17日から12月21日（PDF：313KB）](#)
- [平成30年12月10日から12月14日（PDF：301KB）](#)
- [平成30年12月3日から12月7日（PDF：240KB）](#)
- [平成30年11月26日から11月30日（PDF：231KB）](#)
- [平成30年11月19日から11月22日（PDF：239KB）](#)
- [平成30年11月12日から11月16日（PDF：227KB）](#)
- [平成30年11月5日から11月9日（PDF：219KB）](#)
- [平成30年10月29日から11月2日（PDF：183KB）](#)

## 学校給食センターの情報はこちらから



施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー



給食献立表・  
給食センターだより



給食センター  
イメージソング



給食についての  
アンケート結果



イラストをクリックすると  
該当のページを見ることが  
できます。

## お問い合わせ

教育委員会事務局学校給食センター学校給食担当  
伊予市大平甲911番地2  
電話番号：089-989-5257