



広報いよし

October 2026 No. 258

10月号



特集 今しかない時間を家族とともに。

— 男性の育児休業 —

# すくすく いよっ子

あず  
二宮 有瑞 ちゃん(尾崎)

令和7年2月26日生まれ(1歳)

## すくすくいよっ子大募集!

掲載希望の人は、子どもの名前、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(15~25字程度)を書いて写真を添え、メール、またはえひめ電子申請システム【伊予市】からお申し込みください。

■対象 小学校入学前の子ども

■提出先 総務課(Eメール  
soumu@city.iyo.lg.jp)



あずちゃんの笑顔を見れて毎日  
幸せです! すくすく育ってね^^

## 表紙の紹介



3~7ページの特集テーマは、男性の育児休業です。池田侑穂さん(下吾川)は、燈人くんの誕生を機に1カ月間の育児休業を取得し、妻のまり子さんと共に成長を見守りました。

## 問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代表)

〒799-3193 伊予市米湊820番地

ファクス ☎983-3681 (代表)

ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>

中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)

〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1

双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)

〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

## 目次

- 2 すくすくいよっ子
- 3 特集 今しかない時間を家族とともに。  
一男性の育児休業一
- 8 10月は3R推進月間 プラスチックごみを減らして未来を変えよう
- 12 市のお財布の中身は?
- 14 しせいニュース
- 20 健康ガイド
- 21 ほっとアングル
- 26 まなびランド
- 28 くらしの情報
- 30 地域生き生きフォトレポート  
8年ぶりに復活 南山夏のYOICHI
- 31 イベント情報、カレンダー
- 32 思いをカタル

# 今しかない時間を 家族とともに。

— 男性の育児休業 —



## パパも育休が当たり前の時代へ

共働き世帯が増える中、男性の育児休業に注目が集まっています。令和7年度雇用均等基本調査では、男性の育児休業取得率が50.9%となり、調査が始まって以降、初めて50%を超えました。

男性が積極的に子育てに関わり、育児や家事の負担を夫婦で分かち合うことは、女性が安心して出産や仕事を続けられる環境づくりにつながります。そのためには、家庭だけでなく、企業も育児休業を取得しやすい職場環境を整え、働き方を見直していくことが求められています。

### ■取得によって期待できること

- 子どもの成長を身近で見守ることができる
- 家族との時間が増え、家族の絆を育むことにつながる
- パートナーの心身の負担を軽減できる

### ■企業にとって期待できること

- 業務の共有や引き継ぎにより、属人化の防止につながる
- 働きやすい企業として評価され、人材の確保や定着につながる
- 職員の意欲や満足度が高まる

## 子育てを応援する市役所の職場づくり

市役所では、育児休業をはじめとする育児支援制度の利用を積極的に推進し、職員が仕事と子育てを両立できる職場づくりに力を入れています。男性職員の家庭に子どもが生まれる際は、希望する支援を聞き取り、職場全体でサポートできる体制を整えてきました。その結果、男性職員の過去2年の育児休業平均取得率は60%を超えています。

職員が「育休を取ると職場に迷惑をかけてしまうのではないかと不安を感じることなく、安心して取得できるよう、職員一人一人の気持ちに寄り添い、互いに支え合う職場づくりを大切にしています。

| 年度 | 対象者数 | 取得者数 | 取得率 |
|----|------|------|-----|
| R6 | 10人  | 8人   | 80% |
| R7 | 8人   | 4人   | 50% |



総務課長 渡邊有香里

一緒に子育て、一緒に成長

# パパの育休体験記

Super Premium

市内で「ひめボス」スーパープレミアム認証を受けている3事業所で、初めて男性育休休業を取得した皆さんに、取得のきっかけや取得して感じたことなどを聞きました。

有限会社ユニット・ワン  
(医療・福祉)



西岡良洋さん  
2児の父。2人目の時に、  
約4カ月間取得。

## 子どもの成長を妻と一緒に見守る

1人目は病院に通うことが多く、育児の大変さを感じていました。そうした経験もあり、2人目の妊娠が分かった時、妻と相談して、安定期に入ってからすぐ職場に取得の希望を伝えました。特に成長が早い新生児期を、妻と一緒に見守ることができてうれしく思います。復帰後は円滑に仕事に戻ることができ、しばらくの間は夜勤に入らないよう職場にも配慮してもらいました。妻から



株式会社相中組  
(建設業)



相中優治さん  
5児の父。5人目の時に、  
9日間取得。

## 職場の前向きな声に背中を押され

育休休業を取得するつもりはありませんでしたが、5人目が生まれた直後、職場から「取得者第1号になりましたか」と声をかけてもらい、取得を決めました。平日はなかなか休めないため、9日間という短い期間でしたが、取得できてよかったです。育休中は、子どもの病院への送迎や買い物を行い、妻の負担を少し軽減できたと思います。今回の経験から、取



石田クリーニング株式会社  
(生活関連サービス業・娯楽業)



池田篤弘さん  
2児の父。2人目の時に、  
2週間取得。

## 家族との時間を深めた育休

「妻の負担を少しでも軽くしたい」と思い、取得を決めました。職場を離れることに不安はありましたが、取得前から職場の皆さんが理解し、温かくサポートしてくれたので、安心して取得できました。育休中は、仕事をしている間には気付けなかった子どもの成長を身近に感じることでできました。妻と一緒に子育てすること、その大変さを実感し、妻への感謝も



誰もが活躍できる毎日を

## ひめボス宣言事業所募集

「ひめボス」は、性別に関わらず誰もが働きやすく、やりがいを持って就業継続できる職場づくりに取り組む企業を、県が認証する制度です。認証は、基本認証とスーパープレミアム認証(上位認証)の2段階があります。要件や申請方法など詳しくは、特設サイトをご確認ください。



▲詳しくはこちら

■問い合わせ ひめボス事務局(☎903-8822)



HIMEBOSS

### ひめボス

【基本認証】

女性活躍や仕事と家庭の両立支援に取り組むための計画の策定や、会社の代表者による宣言などの基準を満たした事業所を認証。



HIMEBOSS

### ひめボス

【スーパープレミアム認証】

基本認証の基準に加え、男性の育児休業取得率100%など、より高い基準を満たした事業所を認証。

### ＼ 上司の声 /

日頃から仕事だけでなく、私生活についても相談しやすい関係づくりを心がけています。今回は早い段階から相談を受けていたため、職員間で情報を共有し、業務を調整することができました。復帰後も、本人が安心して働けるよう、柔軟に対応しています。



森田みずほさん

も「育児や不安なことを一緒に共有できてよかった」と言ってもらい、夫婦で子育てに向き合う大切さを実感しました。

### ＼ 同僚の声 /

私にも3人の子供がいますが、育児休業は取得しませんでした。同僚が職場で初めて男性の育児休業を取得したことで、制度をより身近なものとして感じることができました。これから取得を考える人にとっても、よいきっかけになったと思います。



相中健臣さん

得を考えていない人も、職場から声をかけてもらうことで、取得しやすくなるのではないかと感じました。

### ＼ 妻の声 /

1人目の時は、子どもと私だけで過ごす時間が多く、不安や大変さを感じていました。今回は夫がそばにいてくれたことで、心身の負担が軽くなり、とても心強かったです。何より育児の大変さや喜びを夫婦で分かち合えたことがうれしかったです。



池田悠奈さん

深まりました。また家事や育児の分担を夫婦で話し合う機会も増え、家族との時間を大切にするきっかけとなりました。

共に育て、共に働く社会を目指して

# 男性の育休が、家族と職場を変える

## なぜ男性の育児休業が必要？

全国地方都市の喫緊の課題は、人口減少、少子高齢化による地域の衰退であり、その地域再生手法がジェンダー平等の推進であると考えられています。多くの若者が望む「共働き・共育て」のできる環境をつくり、性別の枠にとらわれず有意義な仕事・家庭生活を送れるよう働きやすい職場環境を整備する一つの手段として「男性の育児休業取得」が挙げられています。県内の男性育児休業取得率は、2021年度の4.3%から2025年度には42.1%へと大幅に上昇しました。しかしその一方で、取得者の約半数が「1カ月未満」と短期間にとどまり、「取るだけ育休」になっているのが現状です。

育児休業の目標は、育児と仕事の両立に向けての準備期間です。パートナーの負担軽減や子どもとの絆を深めるだけでなく、夫婦が共に育児のスタートラインに立ち、家事・育児の基盤を築くことで、長期的な家族の絆と笑顔を育みます。

## 男性育休は未来への投資

企業では「育休の代替要員の確保が難しい」との声が根強くあります。しかし、男性の育児休業の取得推進は単なる負担ではなく、業務の「見える化」や効率化により時間管理を改善する絶好のチャンスです。属人化を防ぎ、働きやすい職場環境をつくることは、優秀な人材の確保や職員の定着率向上という経営メリットにつながり、未来への投資と考えられます。企業に求められるのは、上司自らが取得を奨励し、業務調整や不安を解消する丁寧な取得前の説明や復帰後の両立支援など職場環境の整備です。共働き・共育てモデルに移行し、誰もが当たり前に取り得できる職場を目指し、一歩を踏み出しませんか。



愛媛県男女共同参画センター館長 山中美幸さん



保育士資格を持つスタッフが常駐

## あおぞらへ行ってみよう

子育て支援拠点「あおぞら」は、親子で気軽に遊び、子育ての喜びや悩みを分かち合える子育て広場です。市総合保健福祉センター1階「すくすくルーム」は、市内に居住する就園前の子どもとその保護者であれば、どなたでも利用できます。また育児講座や季節の行事など、親子で楽しめるイベントも毎月開催しています。パパの参加大歓迎！ぜひ親子であおぞらへ遊びに来てみませんか。

※イベントの開催日時や内容など詳しくは、あおぞらホームページをご確認ください。

■問い合わせ あおぞら(☎080-2997-1313)



▲詳しくはこちら

パパと子どもだけでも大丈夫！スタッフが笑顔でお待ちしています。

＼ ／





## 育休パパ 笑顔で大集合

職場や家庭の環境はそれぞれ異なりますが、共通しているのは「家族との時間を大切にしたい」という思い。育児休業を取得した皆さんの笑顔をご紹介します。

※職業、取得回数、取得期間を記載。

（公務員・1回・1カ月）



（会社員・2回・  
①1カ月②4カ月）



（公務員・1回・10日）



（会社員・1回・2週間）



（会社員・1回・3カ月）



（団体職員・2回・  
①1カ月②1年）



（会社員・1回・3カ月）



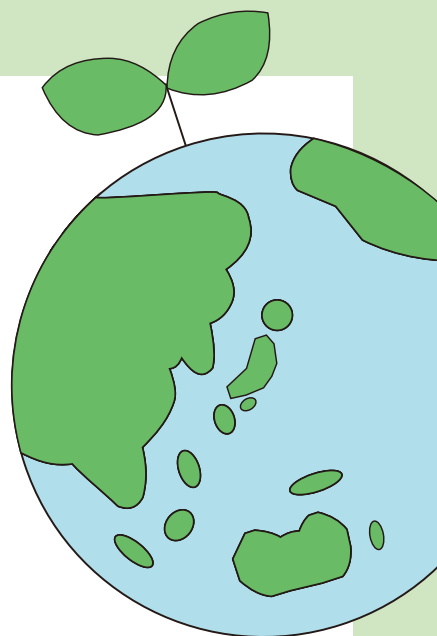
（建築業・3回・全て2週間）

### 編集後記

今回の特集では、男性の育児休業を市民の皆さんにより身近に感じてもらうよう、取得者の実体験などを紹介しました。私自身も育児休業を取得した一人です。以前から取得したいという思いがあり、妻の妊娠が安定期に入った段階で早めに上司や同僚へ相談したことで、スムーズに取得することができました。

同僚が取得を希望する際は、安心して取得できるよう応援したいです。自分が周囲に支えてもらった分、今度は自分が仲間を支え、職場への恩返しにつなげたいです。

この特集をきっかけに、家庭や職場で男性の育児休業について話す機会が増え、希望する人が周囲に遠慮せず、安心して取得できる環境が伊予市に広がっていくことを願っています。



# 10月は3R推進月間

## プラスチックごみを減らして

## 未来を変えよう

毎年10月は「リデュース・リユース・リサイクル推進月間(略称:3R推進月間)」と定められています。

市では、令和7年度に7,993tのごみを収集しました。市民1人当たりの年間ごみ排出量は約230kgで1日当たり約630gものごみを排出している計算になります。しかし、この『ごみ』の中にも『資源』が隠れています。今までごみになっていたものを資源として繰り返し使ったり、再利用したりすることで、廃棄するものをできるだけ減らしていく社会を『循環型社会』といいます。限りある資源を次の世代へ引き継いでいきましょう。

### プラスチックは、ごみではなく資源

プラスチックは、軽量で耐久性に優れ、加工もしやすいため、生活用品や容器包装など幅広く利用されています。しかし、使い捨てられることも多く、短期間でごみになってしまう可能性もあります。そこで大切なのが3つの行動です。

- ①ごみを減らす(リデュース) 例:マイバッグやマイボトルを持ち歩く
- ②繰り返し使う(リユース) 例:詰め替え用製品を選ぶ
- ③不要になったものを資源化する(リサイクル) 例:ごみ分別をする

### 夏休み環境教室 in 児童センターみんくる

7月30日の「海洋ごみでキーホルダーをつくろう」では、海岸に流れ着くプラスチックなどを使ったキーホルダーを制作しました。8月6日の「歯ブラシのかけらで『キラキラ万華鏡』づくり」では、使用済み歯ブラシから作ったパーツを使って万華鏡を制作しました。参加した市内小学生と保護者は、捨てられるものに新しく価値を与えるアップサイクルについて楽しく学習しました。



／ 楽しく学ぼう! ／

## なぜ、ごみ分別は必要？

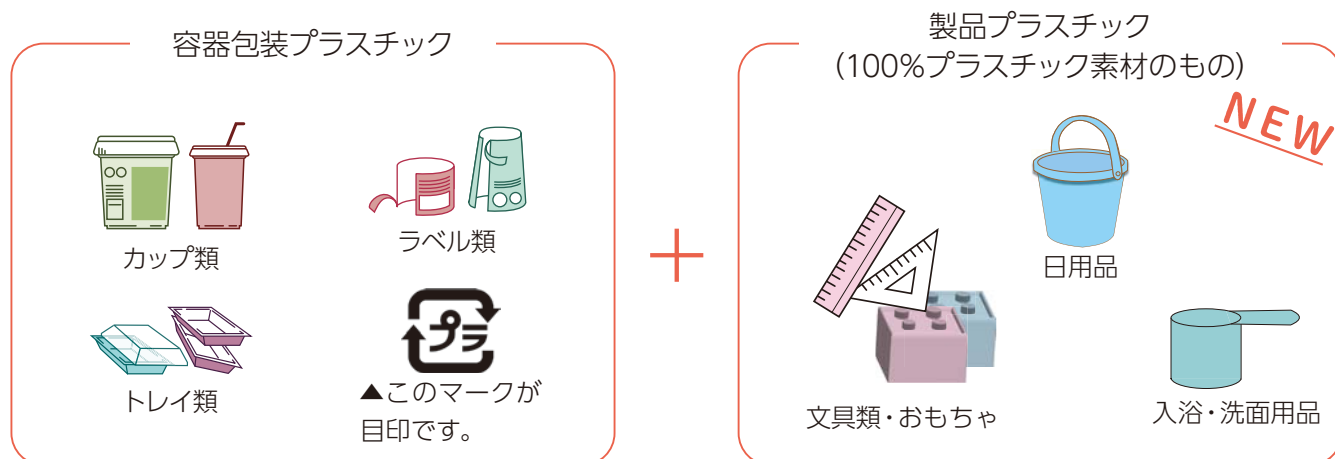
ごみ分別の一つの目的は、まだ使えるものを資源として取り出し、新しい製品の原料として活用することです。例えば、紙パックはトイレトーパーやティッシュペーパーなどに、アルミ缶は新しいアルミ缶や自動車部品などに、びんはガラスびんや道路資材などに生まれ変わります。

分別した資源は、そのまま新しい資源になるわけではありません。選別などの作業を経て新しい原料になります。異なる素材や汚れたものが混ざると、資源化できる量が減り、作業の負担が増えます。正しい分別は、資源を生かすための大切な一歩です。

## さらなる資源を目指して、「プラスチックごみ」の回収方法が変わります！

令和9年4月から、「燃えないその他ごみ」で回収している製品プラスチックの一部を、容器包装プラスチックと一緒に「プラスチックごみ」として回収し、資源としてリサイクルします。まずは新しい分別ルールを確認し、資源化のために正確な分別をお願いします。

### 令和9年4月から「プラスチックごみ」として回収するもの(例)



## 指定ごみ袋のデザインが変わります！

現在、新しいデザインのごみ袋へ切り替えを進めています。

ごみ袋の処分費は、ごみ袋(大) 1つ当たり約410円です。ごみの処分には、たくさんの費用がかかっていることを意識し、3Rを実践してごみを減らしましょう。

※変更前の指定ごみ袋も今までどおり使用できます。



# プラスチックごみが 資源化されるまでの流れ



## 1 ごみ収集車で回収



各地区を回り収集します。投入口からごみを入れ、圧縮しながら積み、ごみの体積を小さくすることで、より多くのごみを運んでいます。



## 2 搬入



集めたごみは、ごみ処理施設へ運び込まれます。ごみ袋を手作業で裂き、中身を取り出した後、ベルトコンベアに載せられます。



## 3 仕分け



異物やリサイクルできないもの、汚れがひどいものなどが混ざっていないか、手作業で確認して取り除いていきます。



## 4 圧縮・梱包



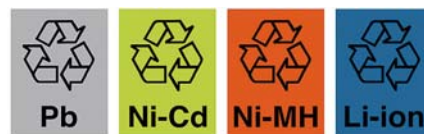
仕分けられたプラスチックは容積を減らして輸送・保管を効率化するため圧縮・梱包して、リサイクル業者へと渡されます。

1つ当たり  
約200kg

市内施設

## 発煙・発火の危険！

プラスチックごみに見えても、中にリチウムイオン電池が入っている場合があります。混入したリチウムイオン電池は、ごみ収集車での圧縮時に発熱・発火し、ごみ収集車の火災につながります。プラスチックごみを出す前に、もう一度リチウムイオン電池のマークを必ず確認してください。



▲リチウムイオン電池のマーク

### ごみ分別アプリ「さんあ〜る」



▲ダウンロードはこちら

「ごみ収集カレンダー」や詳しい分け方・出し方の注意点が確認できる「ごみ分別の手引き」など、ごみに関する情報をいつでも確認することができます。

## 6 再生品に生まれ変わる



塊にしたプラスチックの粒を溶かし、荷台にするパレットや再生樹脂、プランターなど新しい製品に生まれ変わります。

## 6 再生品に生まれ変わる



コークス炉と呼ばれる設備に石炭と一緒にだんご状にしたプラスチック粒を入れ、蒸し焼きにします。熱分解により、油やガス、コークスを回収できます。

## 5 原料の製造



リサイクル工場に運び、リサイクルできない異物を取り除きます。その後だんご状、または小さく砕き、乾燥するなどして塊にします。

※11ページの画像の一部は、(公財)日本容器包装リサイクル協会から引用しています。

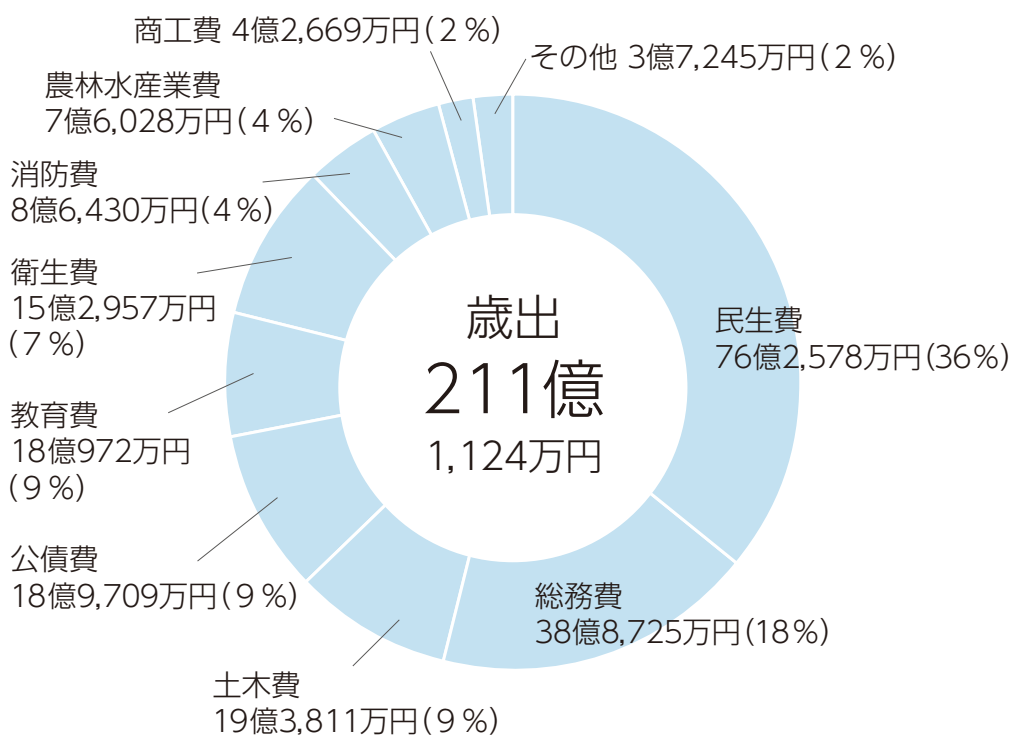
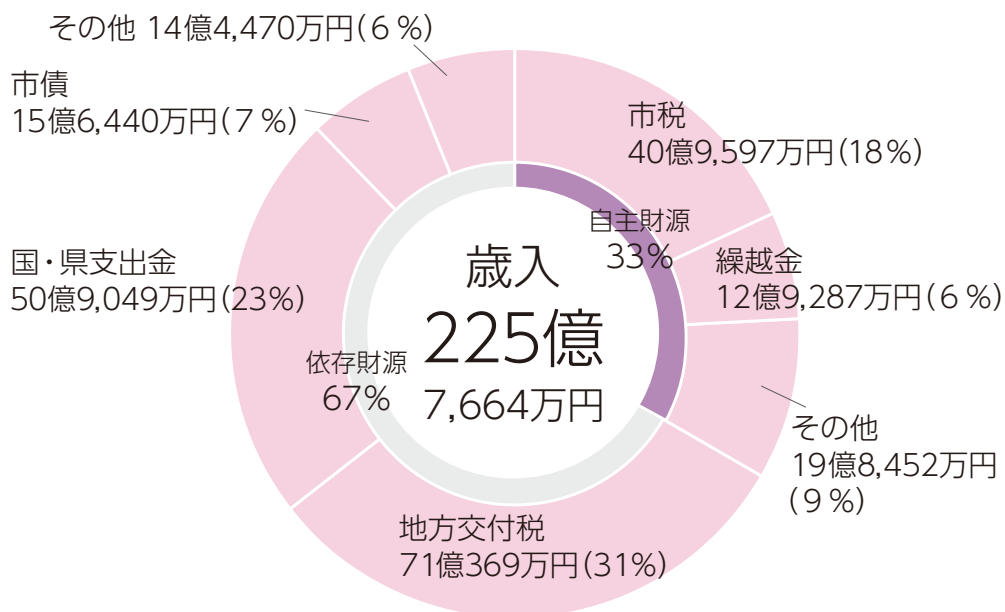
市外施設

# 市のお財布の中身は？

「令和7年度伊予市決算」と「令和7年度伊予市財政健全化判断比率等」を公表します。

■問い合わせ 財政課(直通 ☎ 9 0 9 - 6 3 8 5)

## 一般会計



### 用語の解説

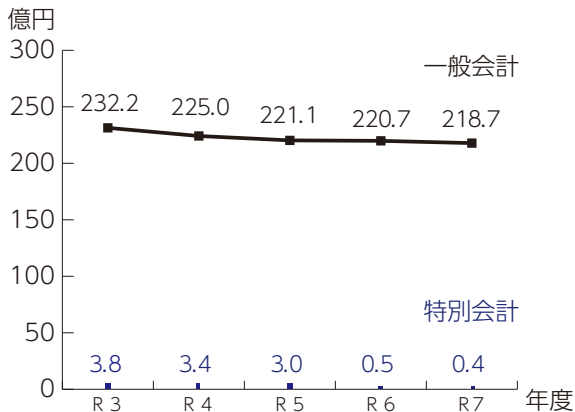
- **一般会計** 行政運営の基本的な経費を計上したもので、市税などを主な財源として構成し、市の会計の中心となるもの
- **特別会計** 特定の事業を行う場合に一般会計と区別して設置したもの
- **自主財源** 市税、使用料・手数料、諸収入など、市が自ら調達できる財源
- **依存財源** 国や県から交付される財源
- **市税** 市に納められる財源。市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税がある
- **地方交付税** 一定の行政サービスの水準を維持するために国から交付されるもの
- **国・県支出金** 特定の事業に対し、その経費の財源として国・県が負担するもの
- **市債** 主に建設事業の資金として、国や金融機関などから借り入れるもの
- **民生費** 社会福祉、高齢者・障がい者・児童福祉、生活保護など、一定水準の生活と安定した社会生活を保障するための経費
- **総務費** 全般的な管理事務や庁舎、戸籍、統計、徴税、選挙などのための経費
- **土木費** 道路、河川、都市計画、公園整備などのための経費

## 市の財産、市債

### ■市の財産 令和8年3月31日現在

| 土 地        | 建 物        |
|------------|------------|
| 1,916,949㎡ | 193,347㎡   |
| 有価証券等      | 各種積立金      |
| 31億617万円   | 74億8,628万円 |

### ■過去5年間の市債(借入金)残高



## 特別会計

|              | 収入済額       | 支出済額       |
|--------------|------------|------------|
| 国民健康保険(事業勘定) | 39億207万円   | 38億3,190万円 |
| // (診療施設勘定)  | 4,929万円    | 4,885万円    |
| 介護保険         | 46億809万円   | 45億1,277万円 |
| 飲料水供給施設      | 385万円      | 385万円      |
| 浄化槽整備        | 1,380万円    | 1,380万円    |
| 伊予港上屋        | 1,121万円    | 889万円      |
| 後期高齢者医療      | 7億2,445万円  | 6億9,548万円  |
| 都市総合文化施設運営事業 | 3,730万円    | 3,400万円    |
| 合 計          | 93億5,006万円 | 91億4,954万円 |

## 財政健全化判断比率等

### ■令和7年度の標準財政規模 115億5,885万円

※地方公共団体の標準的な状態で、通常収入されるであろう一般財源の総量。

### ■健全化判断比率

|         | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
|---------|--------|----------|---------|--------|
| 伊予市の比率  | —      | —        | 5.9%    | 27.4%  |
| 早期健全化基準 | 13.11% | 18.11%   | 25%     | 350%   |
| 財政再生基準  | 20%    | 30%      | 35%     |        |

※実質赤字額、連結実質赤字額が生じていないため「—」で記載。

### ■資金不足比率

| 公営企業会計の名称        | 伊予市の資金不足比率 | 経営健全化基準 |
|------------------|------------|---------|
| 水道事業会計           | —          | 20%     |
| 下水道事業会計          | —          |         |
| 浄化槽整備特別会計        | —          |         |
| 伊予港上屋特別会計        | —          |         |
| 都市総合文化施設運営事業特別会計 | —          |         |

※資金不足が生じていない会計は「—」で記載。

市民  
1人当たり



市税負担 12万404円  
支出 61万875円  
市債残額(一般会計のみ)  
63万2,918円

■公債費 市債を返済するための経費  
■教育費 小・中学校、社会教育、社会体育などのための経費  
■衛生費 保健衛生、ごみ・し尿処理など、健康で衛生的な生活環境を保持するための経費  
■消防費 消防や救急活動のための経費  
■農林水産業費 農業・林業・水産業振興などのための経費  
■商工費 中小企業への支援や企業誘致、観光施設の運営などのための経費  
■実質赤字比率 一般会計などの実質赤字が標準財政規模に占める割合  
■連結実質赤字比率 全会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合  
■実質公債費比率 一般会計などが負担する元利償還金と準元利償還金の標準財政規模に占める割合  
■将来負担比率 一般会計などが将来負担すべき債務の標準財政規模に占める割合  
■資金不足比率 各企業会計の「事業規模」に対する資金の不足額の比率。事業規模とは、営業収益の額に相当する

## 人の動き（8月末日現在）

|    |               |
|----|---------------|
| 人口 | 34,389人（-55）  |
| 男  | 16,251人（-33）  |
| 女  | 18,138人（-22）  |
| 世帯 | 16,312世帯（-29） |
| 出生 | 15人（+8）       |
| 死亡 | 45人（+7）       |

※（ ）は前月比。

## 市内の交通事故状況（8月末日現在）

|     | 8月 | 累計  | 前年比  |
|-----|----|-----|------|
| 発 生 | 5件 | 35件 | +12件 |
| 死 者 | 0人 | 1人  | +1人  |
| 傷 者 | 5人 | 36人 | +10人 |

※暫定値のため、数値が変動する場合があります。

## 市内の街頭犯罪等認知状況（8月末日現在）

|         | 8月 | 累計  | 前年比 |
|---------|----|-----|-----|
| 侵 入 盗   | 0件 | 3件  | -9件 |
| 自 動 車 盗 | 0件 | 0件  | ±0件 |
| オートバイ盗  | 0件 | 4件  | +1件 |
| 自 転 車 盗 | 2件 | 19件 | +5件 |
| 車上ねらい   | 0件 | 1件  | -1件 |

## 水道の休日当直当番業者

| 月  | 日     | 指定工事事業者    | 電 話          |
|----|-------|------------|--------------|
| 10 | 3(土)  | K・シマダ      | 下吾川 983-6553 |
|    | 4(日)  | (株)佐々木工業所  | 湊 町 983-0450 |
|    | 10(土) | (有)協和設備工業  | 上吾川 983-4185 |
|    | 11(日) | 武智水道工業(株)  | 上三谷 982-1268 |
|    | 12(月) | (株)友澤設備    | 大 平 982-1381 |
|    | 17(土) | (有)ハヤタ設備工業 | 上吾川 983-0398 |
|    | 18(日) | (有)升田金物店   | 出 瀧 967-0067 |
|    | 24(土) | 藤岡工業(株)    | 上 灘 986-0350 |
|    | 25(日) | (有)港南設備    | 稲 荷 982-4487 |
|    | 31(土) | K・シマダ      | 下吾川 983-6553 |

※ボックスを含む水道メーターから宅地側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30~17:00。

## 市税の納期（10月）

|                          | 納期限      | 口座引落日     |
|--------------------------|----------|-----------|
| 市民税・県民税<br>普通徴収<br>(第3期) | 11月2日(月) | 10月27日(火) |
| 国民健康保険税<br>普通徴収<br>(第4期) |          |           |

## 地域猫活動の支援

## 不妊手術を無料で行います

環境政策課（直通 ☎ 909-6338）

地域猫活動とは、野良猫に庭や畑を荒らされる、ふん尿をされる、子猫が生まれて数が増えているなどの問題を地域の環境問題として捉え、地域住民が中心となって、給餌やトイレなどをルールに基づいて管理し、不妊手術を実施して数を減らしていく活動です。

この活動を支援するため（公社）愛媛県獣医師会では、一定の要件を満たした地域で管理する野良猫に、無料で不妊手術を行います。



■対象猫 生後6カ月以上の雌の野良猫

■受付期限 10月26日(月)

■不妊手術開始月 11月中旬以降

■申し込み 環境政策課

## ペアレント・メンターCafe

発達障がいのある子どもの家族支援

福祉課（直通 ☎ 982-1121）

発達障がいのある子どもの子育て経験があり、一定のトレーニングを受けた先輩保護者による相談会を開催します。

■定員 6人

■申し込み方法 電話、またはえひめ電子申請システム【伊予市】でお申し込みください。

■申込期限 11月5日(木)

■内容 日頃の子育ての不安、悩み事、困り事に対する相談

■日時 11月15日(日)、10~12時

■場所 市ボランティアセンター

(市総合保健福祉センター2階)

■対象 発達障がい(疑い含む)のある子どもの親



▲申し込み専用フォーム

10月は食品ロス削減月間

## もったいない習慣を見直そう

■問い合わせ 環境政策課  
(直通☎909-6338)

まだ食べられるのに、捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。令和7年度調査で県内の食品ロス量は年間約3.1万トンと推計され、1人あたりに換算すると、1日約67g、年間約24kgの食品ロスが発生しています。食品ロスは、資源の無駄遣いや地球温暖化、深刻な食糧不足につながります。一人一人ができることから実践しましょう。

### ■買い物時の食品ロス削減

- 事前に必要な物を確認しリストを作る
- 必要な時に必要な量だけを購入する
- すぐに食べる物は期限の近いものを購入する

### ■外食時の食品ロス削減

- 食べられる分だけ注文する
  - 宴会時は3010運動を実践する
- ※3010(さんまるいちまる)運動は、宴会時の食品ロスを減らすための取り組みです。乾杯からの30分間と終宴前の10分間は自分の席で料理を楽しみ、食べ残しをなくしましょう。

### 食品ロス削減パネル展

- 期間 10月13日(火)～30日(金)  
※土・日曜日を除く。
- 場所 市役所1階

## 市役所休日・延長窓口

■取り扱い業務 住民票・戸籍の証明書・印鑑証明書・所得(課税)証明書の交付、印鑑登録申請、戸籍届出受領、マイナンバーカードに関すること

※所得(課税)証明書の交付は、延長窓口のみ。

### 休日窓口

- 日程 10月25日(日)
  - 時間 8時30分～12時30分
- ※マイナンバーカード業務の受け付けは12時まで。

### 延長窓口

- 日程 10月8日(木)・22日(木)
  - 時間 17時15分～18時15分
- ※マイナンバーカード業務の受け付けは18時まで。
- 問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人  
交通事故などで治療を受けた際は届け出を

市民課(直通☎982-1113)

国民健康保険・後期高齢者医療

示談の前に届け出を

制度の被保険者が、交通事故などの第三者行為で受傷し、資格確認書などを使用して治療を受ける場合、市への届け出が義務付けられています。自損事故でも、届け出が必要になることがあります。

相手方と示談を行う場合は、事前に市民課へご連絡ください。加害者から直接治療費を受け取り、示談を済ませたりすると、国民健康保険・後期高齢者医療制度が使えなくなる場合があります。

どなたでも参加できます

## 伊予市市民ふれあいのつどい

福祉課（直通 ☎ 982-11121）

血管年齢測定や足裏測定、健康相談など、健康に関するさまざまな体験ができます。多くの人と交流しながら、互いの理解を深め、楽しい時間を過ごしましょう。

■その他 体育館シューズを持参してください。

■日時 10月10日（土）、9時30分～12時

■場所 しおさい公園市民体育館  
■主催 伊予市障害者団体連合会



▲防災をテーマに、非常食を試食する昨年の様子

一定の障がいのある65～74歳の人

## 後期高齢者医療制度に加入できます

市民課（直通 ☎ 982-11113）

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人が加入する医療保険です。

65～74歳で一定の障がいのある人は、申請により愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けると加入できます。後期高齢者医療制度に加入することで、医療費の自己負担割合や保険料が変更する場合があります。

### ■対象

- 身体障害者手帳1～3級の人
- 4級の一部の人
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級の人
- 療育手帳Aの人
- 障害基礎年金1・2級の人

■申請に必要なもの 身体障害者手帳など障がいの程度が分かるもの、現在の資格確認書など

エネルギー価格高騰や人件費上昇の影響を受けている事業者

## 中小企業者に補助金を交付します

商工観光課（直通 ☎ 982-11120）

■対象 次の全てに該当する中小企業者

市ホームページをご確認ください。

○市内に事業所を有し、現に事業を営んでいる

○市から令和8年5月7日付け令和8年度給与所得等に係る市民税・県民税・森林環境税特別徴収税額の決定通知書（特別徴収義務者用）による通知を受けている

○補助金受領後も事業を継続する意思がある

○市税の滞納がない

■申込期限 令和9年1月29日（金）※申し込み方法など詳しくは、伊予

各地域事務所の期日前投票所

## 投票終了時刻を18時に変更します

監査委員事務局（直通 ☎ 982-3735）

11月15日（日）執行予定の愛媛県知事選挙から、各地域事務所の期日前投票所の投票終了時刻を、20時から18時に変更します。

※期日前投票は、いずれの投票所でも投票できます。

### ■期日前投票所・期間

- 市役所2階 10月30日（金）～11月14日（土）、8時30分～20時
- 各地域事務所 11月7日（土）～14日（土）、8時30分～18時

### ■補助金額（1事業者当たり）

| 特別徴収課税人員 | 補助金額 |
|----------|------|
| 1～9人     | 3万円  |
| 10～19人   | 6万円  |
| 20～49人   | 9万円  |
| 50人以上    | 12万円 |



▲詳しくはこちら

## 国民年金は世代と世代の支え合いの制度です

市民課（直通 ☎ 982-11113）

国民年金制度は、日本に住む20～59歳の人が加入し、若い世代が年金を受給する世代を支える仕組みです。

### ○老齢基礎年金

保険料を納めた期間や免除を受けた期間などを合算した受給資格期間が10年以上ある人が、65歳に達したときに請求することで受給できます。納めた保険料によって受け取る年金額が変わります。

### ○障害基礎年金

国民年金の加入期間中、または20歳になる前にけがや病気などで、国民年金法に定める障害等級表の1級、または2級の障がいの状態になった場合に支給されます。※初診日や保険料納付などの要件があります。

### ○遺族基礎年金

死亡時に国民年金に加入していた人や老齢基礎年金の受給資格期間を満たした人が亡くなった場合に、亡くなった人によって生計を

維持されていた遺族に支給されます。

※遺族の範囲や保険料納付についての要件があります。

### 地域型年金委員をご存じですか

年金委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて、政府が管掌する厚生年金保険や国民年金事業について、地域や会社内で啓発、相談、助言などの活動を行います。活動の範囲により「職域型」と「地域型」の2つに区分されます。特に地域型年金委員は、自治会など地域で相談、助言を行い、必要に応じて年金事務所や市の窓口へ案内します。

### ■問い合わせ

松山西年金事務所（☎ 925-15105）、または市民課

## 安心ほっと 消費者相談

商工観光課  
消費者相談窓口 ☎ 982-1289

今月のテーマ

## サブスクリプション 解約時の注意点



サブスクリプションとは、定められた料金を定期的に支払うことで契約期間中、商品やサービスを利用できる仕組みです。「解約できない」といったトラブルが増えています。解約する場合は、手続きを正しく行いましょう。

■相談事例 1 カ月無料の動画配信サービスを登録。上手く視聴できず、数週間後にアプリを削除した。その後、携帯料金と一緒に毎月代金が引き落とされていた。

### ■アドバイス

○一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。アプリの削除だけでは解約になりません。事業者の指定する方法で解約手続きを行いましょう。

○無料期間が終わると、自動的に定額サービスに移行することが多いので注意しましょう。

○クレジットカードや携帯料金などの明細を毎月確認しましょう。

ご寄附ありがとうございました

## 企業版ふるさと納税

地域創生課(直通 ☎ 909-16382)

企業版ふるさと納税とは、民間企業が、本社所在地以外の地方自治体が行う地方創生事業に対して寄附を行うことができる制度

です。このたび、(株)タケチ(松山市)と(株)フジ・アグリフーズ(同)より寄附をいただきました。

## 各種行政施策に活用

## 社会生活基本調査にご協力ください

企画政策課(直通 ☎ 909-16364)

この調査は、1日の生活時間など、社会生活の実態を明らかにし、豊かな社会生活に関する各種行政施策に活用されます。対象者の自宅へ調査員証を携行した調査員が訪問します。

■対象 全国から無作為に選ばれた世帯のうち、10歳以上の世帯員

■対象地域 中村・米湊・中山町

佐礼谷の一部

■問い合わせ 県企画統計課(☎

912-2266)

## ぴったりサービス

## 次期オンライン申請サービスへ移行します

企画政策課(直通 ☎ 909-16364)

「ぴったりサービス」は、自治体の手続きを、スマートフォンなどから検索・申請ができるオンラインサービスです。10月下旬より、同サービスが「次期オンライン申請

サービス」へ移行します。全ての手続きでマイナアプリ(旧マイナポータルアプリ)へのログインが必要です。登録時にはマイナンバーカードが必要となります。

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

## 伊予消防署だより

伊予消防署 ☎ 982-0119 火災案内 ☎ 050-1809-1912

火災・救急 ☎ 119

救急病院案内 ☎ 050-1809-1910

10月13日は国際防災の日  
防災意識を高めましょう

災害への備えを充実させ、予防や被害減少を目的とした「国際防災の日」は、1989年に国際連合が国際デーの一つとして制定しました。日本は地震大国であり、地震をはじめとする自然災害と向き合いながら生活しています。災害はいつ起こるか分かりません。そのため、日頃から防災意識を高め、減災に取り組むことが重要です。

## ■減災の備え

- 避難場所や避難経路を確認する
- 家具が転倒しないよう固定する
- 家族間で安否確認方法を決める
- 非常持ち出し袋を準備する
- 地域とのつながりを大切にする

## ■令和8年火災・救急出場件数(8月末日現在)

| 種別     | 8月 |     |     | 累計 |       |       |
|--------|----|-----|-----|----|-------|-------|
| 火災件数   | 伊予 | 2   | 4   | 伊予 | 8     | 11    |
|        | 中山 | 2   |     | 中山 | 2     |       |
|        | 双海 | 0   |     | 双海 | 1     |       |
| 救急出場件数 | 伊予 | 132 | 163 | 伊予 | 1,035 | 1,303 |
|        | 中山 | 14  |     | 中山 | 130   |       |
|        | 双海 | 17  |     | 双海 | 138   |       |

令和9年度

## 入園(入所)の申し込み

■問い合わせ 子育て支援課  
(直通☎982-1119)

■受付期間 10月1日(木)～30日(金)

※受付期間が異なる施設があります。

■利用者負担額 3～5歳児は無料。0～2歳児は、  
父母などの世帯の市町村民税額により決定します。

※利用者負担額のほかに、給食費など一部保護者負担金  
があります。



### 各施設の区分

- ①…公立保育所
- ②…私立保育所
- ③…公立認定こども園
- ④…私立認定こども園
- ⑤…私立小規模保育園

### 公立認定こども園(幼稚園機能)

#### ■書類配布・受付場所

- 新規児童 子育て支援課
- 継続児童 各公立認定こども園

■対象 3～5歳児

| 区分 | 施設名          | 電話       |
|----|--------------|----------|
| ③  | きたやまさき認定こども園 | 982-1562 |
|    | みなみいよ認定こども園  | 983-4339 |
|    | おおひら認定こども園   | 983-1442 |
|    | 中山認定こども園     | 967-1266 |

### 私立認定こども園(幼稚園機能)

■書類配布・受付場所 各私立認定こども園

■受付期間 各施設へお問い合わせください。

■対象 3～5歳児

| 区分 | 施設名         | 電話       |
|----|-------------|----------|
| ④  | 伊予くじら認定こども園 | 982-0904 |
|    | みかんこども園     | 989-5805 |
|    | いよ未来こども園    | 994-8822 |
|    | 天使幼稚園       | 982-0503 |



### 保育所・認定こども園(保育所機能)

#### ■書類配布・受付場所

- 新規児童 子育て支援課
- 継続児童 各保育所など入所施設

■要件 保護者が次のいずれかに該当すること

○就労(月64時間以上)

○妊娠・出産、疾病・障がい、求職活動、就学、  
災害復旧、介護・看護など

■対象 0～5歳児

| 区分 | 施設名          | 電話       |
|----|--------------|----------|
| ①  | ぐんちゅう保育所     | 982-0953 |
|    | 上灘保育所        | 986-0446 |
|    | 下灘保育所        | 987-0300 |
| ②  | さくら幼児園       | 982-0614 |
|    | とりのさくじら保育園   | 982-0409 |
| ③  | きたやまさき認定こども園 | 982-1562 |
|    | みなみいよ認定こども園  | 983-4339 |
|    | おおひら認定こども園   | 983-1442 |
|    | 中山認定こども園     | 967-1266 |
| ④  | 伊予くじら認定こども園  | 982-0904 |
|    | みかんこども園      | 989-5805 |
|    | いよ未来こども園     | 994-8822 |

■対象 2～5歳児

| 区分 | 施設名   | 電話       |
|----|-------|----------|
| ⑤  | 天使幼稚園 | 982-0503 |

■対象 0～2歳児

| 区分 | 施設名          | 電話       |
|----|--------------|----------|
| ⑤  | 伊予ペンギん小規模保育園 | 995-8181 |
|    | まんぼう小規模保育園   | 989-8284 |

## 健康づくりのスタートライン

### 健康診査・各種がん検診

| 月日       | 受付時間       | 場所      | 申込期限     |
|----------|------------|---------|----------|
| 10/29(木) | 8:30~11:00 | 中山地域事務所 | 10/8(木)  |
| 11/2(月)  | 8:00~11:00 | 保健センター  | 10/9(金)  |
| 11/8(日)  |            |         | 10/16(金) |
| 11/10(火) | 8:30~10:30 | 下灘コミセン  | 10/20(火) |
| 11/13(金) | 8:00~11:00 | 保健センター  | 10/23(金) |
| 11/17(火) |            |         | 10/27(火) |
| 11/19(木) | 8:30~11:00 | ルミエール伊予 | 10/29(木) |
| 11/20(金) | 8:00~11:00 | 保健センター  | 10/30(金) |

※11月13日(金)はレディースデーです。託児を希望する人は、申込時に予約してください。対象は未就学児に限ります。

## 早めの相談が肝心

### こころの健康相談

| 日時      | 場所・申込先             |
|---------|--------------------|
| 11/4(水) | 13:00~17:00 保健センター |

※相談担当は、精神保健福祉士の熊本園子さんです。

※本人以外(家族)の人も相談できます。

※前日までに予約してください。

## 専門家に聞こう

### 個別栄養相談

| 日時       | 場所                 |
|----------|--------------------|
| 10/14(水) | 9:00~16:00 保健センター  |
| 10/22(木) | 9:30~12:00 中山地域事務所 |
| 11/5(木)  | 9:00~16:00 保健センター  |

※前日までに保健センターへ予約してください。

## むし歯予防をしよう

### フッ化物塗布

| 日時       | 対象              | 場所     |
|----------|-----------------|--------|
| 10/21(水) | 13:30~14:30 乳幼児 | 保健センター |

※母子健康手帳、歯ブラシ、100円を持参してください。

■申し込み方法 コールセンター(☎0120-489-355)、または伊予市健診予約システムからお申し込みください。

※日程により検査項目が異なります。詳しくは「令和8年度健診のご案内」(チラシ)、または伊予市ホームページをご確認ください。



▲予約システム

## 今月のお知らせ

10月17日(土)~23日(金)

### 薬と健康の週間

#### ■用法・用量を守りましょう

薬の作用は、使用量と深い関係があり、たくさん飲めばよく効く、早く効くというわけではありません。決められた量以上に用いると副作用が出る場合があります。

#### ■服用時間を守りましょう

○食前: 食事の約1時間前~30分前

○食後: 食事の後約30分以内

○食間: 食事と食事の間(食事の約2時間後)

10月はピンクリボン月間

### 乳がん検診を受けましょう



#### ■乳がん検診を受けましょう

早期発見・早期治療のために、2年に1回乳がん検診を受けましょう。

#### ■乳房を意識する生活習慣のすすめ

普段から乳房を目で見、触ることで、わずかな変化にも気づきやすくなります。乳房や脇の下などに、気になるしこりや違和感があつたら、すぐに専門医を受診しましょう。



輝け！伊予市の選手たち！

## 全国大会出場選手激励会・報告会

名前は、写真の左から順に記載しています。

- ①【全国中学生テニス選手権大会】(前列左から) 篠崎由奈さん、古賀悠美さん、福岡結莉子さん、山邊珠里さん、篠崎穂乃さん、武田里菜さん、柏木雫さん
- ②【ユニクロ全日本ジュニアテニス選手権】篠崎星那さん
- ③【全国中学校水泳競技大会】西岡駿さん
- ④【全日本U-12フットサル選手権大会】山下優悟さん、清家澄晴さん、藤原琳斗さん
- ⑤【プレミアリーグU-11チャンピオンシップ】山下優悟さん、清家澄晴さん、城戸蒼惟さん、藤原琳斗さん
- ⑥【全日本学生室内テニス選手権大会】若松航輝さん



市の特産品ハモの魅力を全国へ

## お笑いコンビ・シモリュウが伊予市をPR

8月3日、お笑いコンビ「シモリュウ」が市内各地を訪れ、伊予市の魅力を紹介するPR動画を撮影しました。この撮影は、県と市町が取り組む「まじめえひめ」プロジェクトの一環で行われました。

下灘漁協では、水産加工業者や漁師と楽しく掛け合いをしながら、市の特産品のハモやハモから取っただしの魅力を体感しました。完成した動画は、YouTubeの「まじめえひめ研究所チャンネル」で視聴できます。



## 災害時の健康被害防止 災害時における砕氷供給に関する協定

8月13日、有限会社フレンドと『災害時における砕氷供給に関する協定』を締結しました。

同協定は、災害発生時に同社が製造する砕氷を避難者や災害対応従事者の身体冷却、飲食料の冷却、医療品の一時的な保冷などに使用し、健康被害の防止や軽減に活用することを目的としています。



## 世代を超えた交流 伊予盆踊り 夕涼み会

8月15日、伊予小学校グラウンドで『第2回南伊予盆踊り夕涼み会』が開催されました。

浴衣姿の伊予中学校の生徒がやぐらで盆踊りを踊り、会場は家族連れや夏休みをふるさどで過ごすために帰省した人たちににぎわいました。また来場者は、地元で採れた野菜の販売や餅まきなどで夏のひとときを楽しみました。



## 校舎に響く恐怖の悲鳴 肝試し大会 双海町ジュニアリーダー会

8月21日、双海中学校で双海町ジュニアリーダー会主催の『肝試し大会』が開催されました。

来場者に楽しんでもらおうと、同会の会員やALTが工夫を凝らし、企画から製作まで手がけました。来場者は、暗闇の校内を懐中電灯の光だけを頼りに10カ所を巡り、ちょっと怖くて楽しい夏の思い出を作りました。





## 双海史談会設立20周年記念 年輪塾公開セミナー

8月22日、翠小学校で木造校舎の教育・文化的な価値を語り合う『年輪塾公開セミナー』が開催されました。

現役で使われている県内最古の木造校舎である同校の魅力と価値について講話が行われ、「地域とともに歩む木造校舎、その魅力を語る」をテーマにしたトークセッションも行われました。参加者は、木造校舎を次代へつないでいく大切さを学びました。



## 世代を超えた交流の場 池ノ久保地区盆踊り

8月23日、双海町池ノ久保地区の土山地蔵堂の前で、盆踊りが行われ、地域住民と下灘小学校の児童が交流しました。

同地区の盆踊りは、道具を持ちながら、音頭取りの肉声と太鼓の音に合わせて踊るのが特徴で、児童は、地域住民に教わりながら、一生懸命踊りました。地域の伝統文化を通じて、世代を超えた交流が深まりました。



## 双海の夕日を背景に 焼けプラットホームコンサート

9月5日、JR下灘駅で『夕焼けプラットホームコンサート41』が行われました。

JR下灘駅のイメージソング「風の吹く駅で」の歌詞を思わせるような心地よい風を感じながら、コンサートがスタート。地元出身者をはじめとする5組のアーティストが集結しました。夕焼けに染まる双海の海を舞台に、美しい歌声と音楽が会場に響き渡り、観客を魅了しました。





## 本谷地区にミカンまる登場！ 本谷の景色を壁画で表現

8月26日、双海町本谷地区で双海町ジュニアリーダー会が製作した壁画のお披露目会が行われました。

壁画には、伊予市PRキャラクターのミカンまるをはじめ、本谷地区の棚田や海など地域の魅力が描かれました。壁画を製作した同会の三井音奈さんは「海を美しく表現することを頑張った。天気が悪い日でも、壁画を見て天気の良い双海町の景色を想像してほしいです」と話してくれました。



## 郡中の新しい玄関口誕生 中港駅前広場オープニング式典

8月29日、伊予鉄道郡中港駅前広場オープニング式典が行われ、テープカットで完成を祝いました。

この広場のデザインは、2023年度から2年間、ワークショップを開き、住民や学生などから出た意見を取り入れて造られました。待合場所として使える大きな円形の屋根やベンチを備えており、通勤や通学の人などがゆったりと過ごせる温かな「憩いの居場所」になることを願っています。



## 休日の地域クラブ活動、本格始動 地域クラブ活動開始式

9月6日、一般社団法人SASAERUが運営主体となる地域クラブ活動の開始式が行われ、地域クラブ活動指導者と市内の中学生ら約150人が参加しました。

その後の練習会では、活動別に練習が行われ、生徒は経験豊かな指導者から直接指導を受け、コツやポイントを学んでいました。



## 安心・安全なまちづくり 交通啓発物贈呈 松山地区トラック協会

9月8日、松山地区トラック協会から、伊予交通安全協会にのぼり旗100本、伊予市PTA連絡協議会に横断旗130本が贈呈されました。

同トラック協会は、安心・安全なまちづくりに向けた活動を続けています。贈呈されたのぼり旗と横断旗は、各支部や各学校に配布して、交通安全のために活用されます。



次代に引き継ぐ

## 市制20周年記念レガシー事業

令和7年4月1日、伊予市は市制20周年を迎えました。市制20周年記念事業で生まれた成果やつながりを次代へ引き継ぐために、市内3団体がイベントなどを実施します。今回は2つの団体が実施した取り組みや活動の様子を紹介します。



### 「未来へつなぐ願い提灯フェス in 中山」

8月29日、『第7回中山せんべろ横丁』が行われました。来場者は、無地のちょうちんに将来の夢や家族への思い、未来の中山町への願いなど自由に記入して、オリジナルちょうちんを制作しました。子どもから高齢者まで幅広い世代が参加し、それぞれの思いを共有することで、地域への愛着や郷土意識を育む機会となりました。



願いが届きますように…  
地域の人と一緒に過ごす時間を大切に  
してほしい。

### 「栄養学の創始者」佐伯矩博士生誕150年顕彰事業

9月1日、『佐伯矩博士「伊予郡本郡村実家跡(大塚家旧別邸) 記念碑設置・記念式典』が行われました。

式典では、市制20周年記念として実施した『DAIKON-MAN』のコーラスも披露されました。参加者は、世界初の栄養研究所を設立するなどして



食事の大切さを国内外に広めた佐伯博士の少年時代に思いをはせました。



郷土の偉人「佐伯矩博士」の業績や人柄を知ってほしい。

参加募集、大会結果など

## 今月のお知らせ

～愛媛スポーツ・レクリエーション祭2026～

### 出場団体へ助成します

■対象 出場選手、監督、コーチ、マネージャー

■助成金額

○参加料全額

○対象者1人当たり中学生以上は2千円、小学生以下は千円

■申込期限 大会終了後1カ月以内、または令和9年3月31日(水)のいずれか早い日

■申し込み方法 必要書類を社会教育課に提出、またはえひめ電子申請システム【伊予市】でお申し込みください。

■申し込み 社会教育課



▲申し込み専用フォーム

～伊予市二十歳を祝う会～

### 二十歳代表者を募集します

■開催日 令和9年1月10日(日)

■場所 IYO夢みらい館

■対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

■募集人数

○二十歳誓いの言葉 男女各1人

○記念品の受け取り 男女各1人

■応募期限 11月2日(月)

■申し込み 社会教育課

～文化と芸術に触れる～

### いよし市民総合文化祭 & ふるさとフェスティバル

■日程 10月31日(土)～11月3日(火)

■場所 IYO夢みらい館、ウェルピア伊予

■主な内容

○IYO夢みらい館 ふるさと芸能大会、音楽夢コンサート、フラダンス、ミュージックライブ

○ウェルピア伊予 アートフェスティバル & 子ども美術展、文化で遊ぼうわくわく体験教室、あおぞらテント村、ワークショップ

～参加者募集～

### 伊予市コミュニティ・スクール 推進フォーラム

■日時 12月12日(土)、12時30分～15時30分

■場所 IYO夢みらい館

■内容 市内外コミュニティ・スクールの取り組み紹介、パネルディスカッション

■入場料 無料

■その他 観覧には申し込みが必要です。詳しくは、伊予市ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話  
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

ようこそ伊予市へ

## ALT (外国語指導助手) を紹介します

①名前②出身国  
③趣味④メッセージ



①ブリアヴィクトリア・サムエル②アメリカ③リズムゲーム、音楽、カフェ巡り④伊予市で新生活を始められてうれしいです！ミカンをたくさん食べて、新しい人たちに会えるのを楽しみにしています。



①ニック・オーク②アメリカ③ポケモンカードを集めること、本を読むこと、運動④伊予市で新しい経験をしたり、優しい人たちと一緒に関係を作ったりするのが楽しみです。人として成長したいです。



①ケルシー・ベリー②オーストラリア③ハイキング、写真撮影、旅行、スポーツ観戦④伊予市にいられてとてもワクワクしています。日本での生活を体験することを楽しみにしています。



①ニッキー・ブッカー②ニュージーランド(タイ生まれ)③たくさん趣味があります。一番好きな趣味はサッカーです。④双海町に住んでいるので、釣りをしたいです。よろしくをお願いします。

新刊入りしました♪

### 図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

#### ◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

#### ◆10月の休館日

6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、31日(土)

#### ◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

10月10日(土)、10:30～

#### ◆イベント

○ハロウィンダンボール迷路を作ろう！

10月24日(土)、10:00～

○リサイクルBOOK交換会



### メンタルは肉体が9割

小林弘幸／著 宝島社

自律神経研究の第一人者である著者が最新の研究成果に基づき、メンタルに効く60の方法を「生活習慣編」と「運動・体操編」と「テクニック編」に分けて紹介。



### ライオンのおばけキャンプ

さかとくみ雪／作 中央公論新社

キャンプに出掛けたライオンは、肝試しをする話を聞いて…。ライオンは「強い」？ キツネは「いじわる」？ 見た目と中身の違いによる葛藤を描いた絵本。

# くらしの 情報

相談



経営にお悩みの人  
ご相談ください

●内容 「売上拡大」「生産性向上」「事業承継」「借入金返済」こんな悩みを抱えていませんか。(公財)えひめ産業振興財団では、3つの機関を国から受託し、秘密厳守・安心・原則無料で経営者のさまざまな相談を受け付けます。

●受付時間 平日の9～17時  
※祝日・年末年始を除く。

●場所 テクノプラザ愛媛別館  
愛媛県よろず支援拠点(☎960-1113)、愛媛県中小企業活性化協議会(☎970-5790)、愛媛県事業承継・引継ぎ支援センター(☎948-8511)

10月は個別労働関係  
紛争処理制度周知月間

●内容 有給が取れない、賃金未払いなど、労働者と事業主との問題解決に向けた無料労働相談を開催します。

●夜間電話相談 10月6日(火)・15日(木)、17時15分～20時

●労働委員専門相談(面談)

10月9日(金)・23日(金)、14時30分～17時、県第二別館11階  
※要予約。

●県労働委員会事務局(☎912-2996)

10月は社会保険労務士  
制度推進月間

●内容 労働問題や年金などの無料相談会を開催します。

●日時 10月25日(月)、11～17時

●場所 フジグラン松山遊々館2階、フジグラン重信グランモール1階など

●愛媛県社会保険労務士会事務局(☎907-4864)

調停手続相談会

●内容 金銭問題や遺産相続などの無料相談会を開催します。  
※秘密厳守、予約可。

●日時 10月30日(金)、10～16時  
●場所 松山地方裁判所5階  
●愛媛調停協会連合会(☎903-4375)

お知らせ



あなたの自賠責が、  
交通社会を支えている

●内容 自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償が目的です。電動キックボードをはじめ、全ての車やバイク1台ごとに加算が義務付けられています。未加入・未更新で乗ると、拘禁刑、または罰金の対象になります。

●国土交通省四国運輸局愛媛運輸支局(☎956-11563)



就活5Days 面接会  
付きステップアップ講座

●内容 正社員・転職を目指す人を対象とした就職セミナーと県内企業8社の面接会がセットの5日間講座です。

●日程 10月27日(火)～11月6日(金)のうち5日間

●場所 テックアイエスコワーキング(松山市)ほか

●対象 学生を除く20～30代の一般求職者

※申し込み方法など詳しくは、ジョブカフェ愛Workホームページをご確認ください。

●ジョブカフェ愛Work(☎913-8686)



10月は骨髄バンク推進  
月間

●内容 白血病や重症再生不良性貧血などの治療には、骨髄や末梢血幹細胞を提供いただけるドナーが必要です。骨髄バンクに登録をお願いします。

●対象 18～54歳の健康な人

●登録窓口 大街道献血ルーム

●県業務衛生課(☎912-2391)、大街道献血ルーム(☎932-0900)



10月は臓器移植普及推進月間

●内容 臓器移植は、善意による臓器の提供があつて成り立つ医療です。臓器移植のご理解・ご協力をお願いします。

●意思表示方法 運転免許証、マイナンバーカード、インターネットの意思登録、意思表示カード

●県医療対策課(☎912-2447)

広告

## 無料相談 お気軽にご相談ください

### 人権相談

10月15日(木)、13:00～16:00

場 IYO夢みらい館

相談担当者: 人権擁護委員

☎福祉課 ☎982-7330(直通)

### 弁護士・行政書士・税理士相談

13:30～16:00

※行政書士相談は7日前まで、その他は前日までに予約が必要です。

○第1・3水曜日: 弁護士相談

○第2金曜日: 行政書士相談

○第2・4火曜日: 税理士相談

場 伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

### 行政相談

10月21日(水)、10:00～13:00

相談担当者: 高橋久美子行政相談委員

場 伊予市役所

10月13日(火)、9:00～12:00

相談担当者: 宮田昭典行政相談委員

場 中山地域事務所

☎総務課 ☎909-6380(直通)

### 子どもに関することやDVなどの相談

月～金曜日、8:30～17:00

相談先: こども家庭センター ☎989-6226、☎080-2974-4580

### 介護相談(高齢者相談窓口)

相談先: 伊予市地域包括支援センター  
☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なご荘 ☎986-0131

出張相談窓口: 10月27日(火)、10:00～12:00

場 ファーマーズマーケットいよっくら

### 福祉まると相談窓口

福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。

月～金曜日、8:30～17:00

場 伊予市役所 1階 福祉課 ☎982-7330(直通)

### 不動産相談

10月13日(火)、13:00～15:00

場 松前町役場

☎伊予宅建協会 ☎984-7000

●内容 伊予市の豊かな自然や景観を楽しみ、給食所で地域の食を味わいながら、52.1kmのコースを巡るランニングイベントです。

●日時 11月1日(日)、8時～

●コース JR伊予市駅周辺～ふたみシーサイド公園

●対象 18歳以上で自身で体調管理ができ、完走の自信がある人

●申込期限 10月20日(火)

●申し込み方法 RUNNETからお申し込みください。

☎(公社)松山青年会議所 ☎080-1298210961

2026 IYONIC RUN

募集

2026 EHI ME CUP  
ビジネスプラン

●内容 令和9年2月に県内最大級のビジネスプランコンテスト「EHI ME CUP 2026」を開催します。ビジネスプランを募集中です。賞金最大300万円と経験豊富なメンターによる伴走支援で、起業や新規事業への挑戦を応援します。

●応募期限 11月1日(日)

※詳しくは、特設サイトをご確認ください。

☎県産業創出課 ☎91212472



▲詳しくはこちら

## えひめ・まつやま産業まつり すごいもの博2026

県内最大級のイベントを、県と松山市が連携して開催します。県内の市町・団体などが、えりすぐりのグルメや地域の特産品を販売・展示するなど、愛媛・松山のすごいものが大集合します。ステージでは、お笑いや音楽ライブイベントなど盛りだくさん。見て・食べて・体験して、松山の魅力を堪能してください。

■日程 11月28日(土)・29日(日)

■時間 10～16時

※29日(日)は15時30分まで。

■場所 城山公園(堀之内) やすらぎ広場・ふれあい広場

■内容 地域特産品の販売・展示、えひめ体験コーナー、パトカーや消防車など働く車の展示、ステージイベント

■問い合わせ 松山市ふるさと納税・経営支援課(☎948-6265)、えひめ・まつやま産業まつり事務局(☎986-7830)



▲詳しくはこちら

8年ぶりに復活

# 南山夏のYOICHI

2026.9.5



## 地域をつなぐ夏祭り



南山夏のYOICHI実行委員長  
鍋田大志さん(大平)

昨年6月、南山崎地域の夏祭りを復活させたいとの思いから、地域の若手を中心に実行委員会を立ち上げました。2カ月に1回、多い時は2週間に1回集まり、話し合いを重ねながら準備を進めてきました。メンバーに共通しているのは、「子どもたちにもっと南山を好きになってほしい」という思いです。

当日は子どもから高齢者まで多くの人が集まり、会場は笑い声であふれました。「みんないい顔してたね」「南山の良さを改めて感じた」といった声も聞かれ、祭り復活の手応えを感じました。祭りをきっかけに生まれた地域のつながりを大切にして、地域の皆さんと一緒に南山崎を盛り上げていきたいです。

10月のカレンダー

☎休日当番医(9～15時、要連絡)  
A～H 2次救急医療機関

|    |   |                                                                                  |   |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1  | 木 |                                                                                  | A |
| 2  | 金 |                                                                                  | B |
| 3  | 土 |                                                                                  | C |
| 4  | 日 | 南山崎地区コミュニティ大運動会(9時～)<br>南山崎小学校体育館<br>永木地区運動会(13時～)永木体育館<br>☎米湊わたなベクリニック☎997-3363 | D |
| 5  | 月 |                                                                                  | E |
| 6  | 火 |                                                                                  | F |
| 7  | 水 |                                                                                  | G |
| 8  | 木 | 寒露                                                                               | H |
| 9  | 金 |                                                                                  | A |
| 10 | 土 |                                                                                  | B |
| 11 | 日 | 中山地区運動会(8時30分～)中山中学校グラウンド<br>下灘モルック大会(8時30分～)しもなだグラウンド<br>☎せいけ内科循環器科☎960-3620    | C |
| 12 | 月 | スポーツの日<br>野中ニュースポーツ大会(13時～)野中体育館<br>☎敬史整形外科☎946-7770                             | D |
| 13 | 火 |                                                                                  | E |
| 14 | 水 |                                                                                  | F |
| 15 | 木 |                                                                                  | G |
| 16 | 金 |                                                                                  | H |
| 17 | 土 |                                                                                  | A |
| 18 | 日 | ☎武智ひ尿器科・内科☎960-3555                                                              | B |
| 19 | 月 |                                                                                  | C |
| 20 | 火 | 土用の入り                                                                            | D |
| 21 | 水 |                                                                                  | E |
| 22 | 木 |                                                                                  | F |
| 23 | 金 | 霜降                                                                               | G |
| 24 | 土 |                                                                                  | H |
| 25 | 日 | 扶桑会館まつり(9時～)扶桑会館<br>郡中校区市民運動会(9時～)郡中小学校体育館<br>☎友澤外科☎985-0511                     | A |
| 26 | 月 |                                                                                  | B |
| 27 | 火 |                                                                                  | C |
| 28 | 水 |                                                                                  | D |
| 29 | 木 |                                                                                  | E |
| 30 | 金 |                                                                                  | F |
| 31 | 土 | いよし市民総合文化祭&ふるさとフェスティバル<br>(11月3日まで)                                              | G |

イベント情報



第34回扶桑会館まつり

■日時 10月25日(日)、9時～

■場所 扶桑会館

■内容 各種講座(子ども英

会話・民謡 郷土芸能・健康体

操)の成果発表、餅まき、お楽

しみ抽選会、出店コーナーなど

■問い合わせ 扶桑会館 ☎

946-7997

第4回ジュニアエコノミー  
カレッジinいよし

■日時 11月1日(日)、11時30

分～

■場所 ウェルピア伊予

■内容 市内の小学生が模

擬株式会社を設立して、実際

にラスクやドーナツ、キーホル

ダーなどの商品を販売します。

■問い合わせ 伊予商工会議

所青年部事務局(☎982-0334)



■1次救急医療機関

●松山市医師会休日診療所

(日曜日・祝日、☎915-3111)

○内科 10～13時、14～17時

○小児科 11～14時、15～18時

●松山市急患医療センター

(☎922-1199)

○内科 月～土曜日、21～24時

○小児科 毎日、21～翌8時

■2次救急医療機関(8時30分～翌8時30分)

|   |          |          |   |           |          |
|---|----------|----------|---|-----------|----------|
| A | 梶浦病院     | 943-3620 |   | 平成脳神経外科病院 | 905-0011 |
|   | 愛媛生協病院   | 976-7001 | E | 松山さくら病院   | 941-2288 |
| B | 松山市民病院   | 943-1151 |   | 松山まどな病院   | 936-2461 |
| C | 済生会松山病院  | 951-6111 | F | 松山赤十字病院   | 924-1111 |
|   | 野本記念病院   | 943-0151 |   | 奥島病院      | 925-2500 |
| D | 愛媛医療センター | 964-2411 | G | 渡辺病院      | 973-0111 |
|   |          |          | H | 南松山病院     | 941-8255 |
|   |          |          |   | 松山城東病院    | 943-7717 |



私が伊予市に住むようになったのは、長男が生まれた平成7年からです。それまで暮らしていたのは神奈川県だったので、最初は「ずいぶん暗いところだな」と思ったものです(笑)。でもそのおかげで夜には満天の星が見えることに気付きました。毎朝起きると自宅の2階からは海が見え、今では伊予市の景色が大好きになりました。

伊予市で5人の子どもを育て、事業も始めました。子育てや仕事を通して多くのすてきな人たちと出会えたことも、伊予市で暮らした大きな宝物です。9月号の思いを

カタルに登場した瑠華ちゃんも、友達の友達の友達というご縁でつながった、私の友人の娘さん。温かい人と人とのつながりが次の出会いを運んでくれました。

今では友人たちがわが家に集まり、みんなでお料理したり、おしゃべりしたり。みんなが集まる場所を心地よい空間にと、壁紙を赤富士のように張り替えてくれたのは夫です。出会えたみんなとこれからもここで思い切り人生を楽しみたいです。

ー 次回は熊野さんのお知り合い、竹田文代さん(下吾川)にお願いしますー

## 広報こぼれ話

朝晩は涼しい風が吹き始め、大好きな秋を感じる季節になりました。「五色浜のいもたき」や「佐礼谷ゆずこしゅう」は、この時期にしか食べられないもの。どちらもとても美味しく、無限に食べられる胃袋が欲しくなってきました。(知輝さんは「焼き栗が好きらしい」ミタリ)

## 広告