

# 管理監督者のためのメンタルヘルス研修

～誰もが働きやすい職場をつくるためのラインケア～

管理監督者が担うメンタルヘルス対策「ラインケア」について、男女共同参画やワーク・ライフ・バランスの視点から学びます。部下の変化に気づき、安心して働ける職場づくりにつなげます。



**日 時** 令和8年2月13日(金) 10:00~12:00

**場 所** 伊予市役所庁舎4階 大会議室

**参加費**

無料

**対 象**

市役所職員、市内ひめボス認証事業所、一般市民

**内 容**

- ・管理職のためのラインケアの基本
- ・部下のサインへの気づきと対応
- ・男女共同参画、ワーク・ライフ・バランスの視点で見る職場のリスク

**申込方法**

令和8年2月10日(火)までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。

- 伊予市役所総務課(909-6380)へ電話(平日8:30~17:00)
- 「えひめ電子申請システム【伊予市】」の受講申込フォームへ入力



(二次元コード)



—講師—

シニア産業カウンセラー

プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー

門田 聖子さん

---主催---

伊予市/公益財団法人えひめ女性財団

---お問合せ---

伊予市総務課  
男女共同参画担当

☎089-909-6380