

事務事業名

精神保健事業

## 別添資料（該当するものに●）

- ☐ 位置図（施設の場所、作業場所など）
- ☐ パンフレット
- ☐ 国や県等が出している参考資料
- ☒ 独自に作成した概要説明資料
- ☐ 連携事業・関連事業の事務事業マネジメントシート
- ☐ その他

- ☐ 特になし

## 参考データ（該当するものに●）

- ☒ 伊予市ホームページ

検索ワード

精神保健

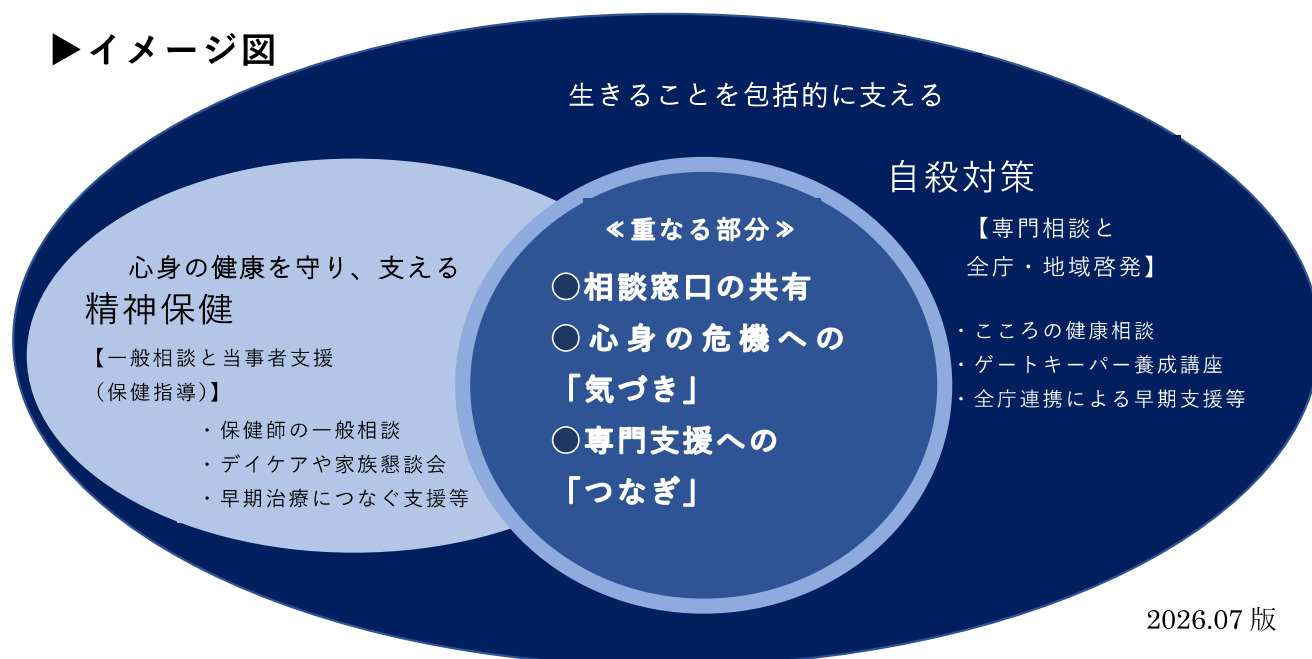
- ☐ その他参考となるホームページ

検索ワード

## 健康増進課における「精神保健事業」と「自殺対策事業」の概要整理

|           | 精神保健事業（1990）                                                                                                 | 自殺対策事業（1991）                                                                                      |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 根拠法       | 精神保健福祉法<br>「心身の健康を支え、地域で自分らしく安心して暮らせる社会の構築」                                                                  | 自殺対策基本法<br>「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現（生きることの包括的支援）」                                                   |
| 事業の本質とゴール | ◎「心身の健康」を守り、支える<br>⇒健康維持・増進、悪化の予防<br><b>“健康な生活の継続とQOL向上”</b>                                                 | ◎「生きること」を包括的に支える<br>⇒社会全体での危機の回避<br><b>“自殺を防ぐ”</b>                                                |
| 市民のサイン（例） | 『心身の不調』の表出<br>・「眠れない」「不安が続く」「食欲不振」<br>・「気力がわからない、ひきこもりがち」等                                                   | 『生活の破綻・危機』の表出<br>・「税金・家賃の滞納」「多重債務」<br>・「失業、介護疲れ、社会的な孤立」等                                          |
| 健康増進課の取組  | 【一般相談と当事者支援（保健指導）】<br>・行政保健師による日々の一般相談<br>・精神疾患の早期治療につなぐ<br>・家族懇談会やデイケアの実施<br>・地域生活での定着、自立支援（※福祉課及び関係機関等と連携） | 【専門相談と全庁・地域啓発】<br>・専門家によるこころの健康相談<br>・全庁連携による早期発見<br>・ゲートキーパー養成講座の開催<br>・学校での「SOSの出し方教室」<br>・普及啓発 |

### ▶イメージ図



2026.07 版

## 精神保健相談対応状況

| 来所<br>年度 | 相談延人員（人）   |      |       |    |       |     |     |             |             |      |      |     | 合計  | (実人員) |
|----------|------------|------|-------|----|-------|-----|-----|-------------|-------------|------|------|-----|-----|-------|
|          | 老人精神<br>保健 | 社会復帰 | アルコール | 薬物 | ギャンブル | ゲーム | 思春期 | 心の健康<br>づくり | うつ・う<br>つ状態 | 摂食障害 | てんかん | その他 |     |       |
| R 5      | 3          | 54   | 0     | 0  | 0     | 0   | 6   | 47          | 1           | 0    | 0    | 15  | 126 | 52    |
| R 6      | 22         | 97   | 2     | 0  | 0     | 0   | 15  | 53          | 4           | 0    | 0    | 27  | 220 | 92    |
| R 7      | 22         | 93   | 19    | 0  | 1     | 0   | 8   | 51          | 3           | 0    | 0    | 20  | 217 | 95    |

| 訪問<br>年度 | 訪問指導延人員（人） |      |       |    |       |     |     |             |             |      |      |     |    |       |
|----------|------------|------|-------|----|-------|-----|-----|-------------|-------------|------|------|-----|----|-------|
|          | 老人精神<br>保健 | 社会復帰 | アルコール | 薬物 | ギャンブル | ゲーム | 思春期 | 心の健康<br>づくり | うつ・う<br>つ状態 | 摂食障害 | てんかん | その他 | 計  | （実人員） |
| R 5      | 1          | 26   | 0     | 0  | 0     | 0   | 1   | 3           | 計上区分<br>なし  | 0    | 0    | 10  | 41 | 19    |
| R 6      | 2          | 23   | 0     | 0  | 0     | 0   | 0   | 6           |             | 0    | 0    | 3   | 34 | 15    |
| R 7      | 2          | 13   | 2     | 0  | 0     | 0   | 0   | 10          |             | 0    | 0    | 2   | 29 | 17    |

| 電話等<br>年度 |          | 電話相談等延人員(人) |      |       |    |       |     |     |             |             |      |      |     | 計   |
|-----------|----------|-------------|------|-------|----|-------|-----|-----|-------------|-------------|------|------|-----|-----|
|           |          | 老人精神<br>保健  | 社会復帰 | アルコール | 薬物 | ギャンブル | ゲーム | 思春期 | 心の健康<br>づくり | うつ・う<br>つ状態 | 摂食障害 | てんかん | その他 |     |
| R 5       | 電話       | 31          | 211  | 2     | 0  | 0     | 0   | 5   | 47          | 1           | 0    | 0    | 31  | 328 |
|           | メール<br>等 | 2           | 2    | 0     | 0  | 0     | 0   | 1   | 1           | 0           | 0    | 0    | 2   | 8   |
| R 6       | 電話       | 40          | 418  | 5     | 0  | 0     | 0   | 17  | 162         | 21          | 0    | 0    | 37  | 700 |
|           | メール<br>等 | 0           | 3    | 0     | 0  | 0     | 0   | 1   | 0           | 0           | 0    | 0    | 0   | 4   |
| R 7       | 電話       | 38          | 259  | 18    | 0  | 0     | 0   | 12  | 126         | 19          | 0    | 0    | 16  | 488 |
|           | メール<br>等 | 0           | 0    | 2     | 0  | 4     | 0   | 0   | 2           | 0           | 0    | 0    | 0   | 8   |

※出典：地域保健報告（精神保健福祉）

## 精神保健事業実施状況

| 家族懇談会<br>(松前町と<br>合同開催)<br><br>年度 | 伊予市対象     |                   | 保健事業活動報告 |    |           |              |           |              |           |              |           |              | 合計        |              |
|-----------------------------------|-----------|-------------------|----------|----|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|
|                                   |           |                   | 開催数      |    | 伊予市開催     |              |           |              | 松前町開催     |              |           |              |           |              |
|                                   | 案内<br>送付者 | (うち、<br>新規案<br>内) | 伊予       | 松前 | 合同<br>実人員 | (うち、<br>伊予市) | 合同<br>延人員 | (うち、<br>伊予市) | 合同<br>実人員 | (うち、<br>伊予市) | 合同<br>延人員 | (うち、<br>伊予市) | 合同<br>延人員 | (うち、<br>伊予市) |
| R5                                | 42        | (1)               | 2        | 1  | 7         | 5            | 9         | 5            | 5         | 2            | 5         | 2            | 14        | 7            |
| R6                                | 44        | (2)               | 1        | 2  | 6         | 4            | 6         | 4            | 13        | 6            | 20        | 9            | 26        | 13           |
| R7                                | 45        | (1)               | 2        | 1  | 6         | 4            | 11        | 6            | 7         | 4            | 7         | 4            | 18        | 10           |
| R8                                | 44        | (0)               | 1        | 2  |           |              |           |              |           |              |           |              |           |              |

※成果目標：毎回5人の参加を維持する。

| ダイケア<br>(松前町と共同実<br>施、相互利用)<br><br>年度 | 伊予市対象     |                   | 保健事業活動報告 |    |           |              |           |              |           |              |           |              | 合計        |              |
|---------------------------------------|-----------|-------------------|----------|----|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|
|                                       |           |                   | 開催数      |    | 伊予市開催     |              |           |              | 松前町開催     |              |           |              |           |              |
|                                       | 案内<br>送付者 | (うち、<br>新規案<br>内) | 伊予       | 松前 | 合同<br>実人員 | (うち、<br>伊予市) | 合同<br>延人員 | (うち、<br>伊予市) | 合同<br>実人員 | (うち、<br>伊予市) | 合同<br>延人員 | (うち、<br>伊予市) | 合同<br>延人員 | (うち、<br>伊予市) |
| R5                                    | 23        | (2)               | 12       | 12 | 9         | 8            | 48        | 41           | 6         | 2            | 29        | 13           | 77        | 54           |
| R6                                    | 24        | (0)               | 12       | 12 | 9         | 8            | 50        | 41           | 6         | 2            | 35        | 17           | 85        | 58           |
| R7                                    | 21        | (0)               | 12       | 12 | 8         | 7            | 49        | 41           | 6         | 3            | 35        | 11           | 84        | 52           |
| R8                                    | 20        | (0)               | 6        | 12 |           |              |           |              |           |              |           |              |           |              |

※成果目標：毎回4人の参加を維持する。



## デイケアのご案内

(伊予市・松前町精神障がい者社会復帰促進対策事業)



伊予市・松前町では、精神障がい者の方が地域で安心して生活できるよう社会復帰の促進を目的にデイケアを実施します。

### <対象>

症状の安定した精神障がい者であり、生活リズムが崩れやすくて困る、行く場所がなくてひきこもりがちになる、人付き合いが苦手だと友達が作りたい、自分の居場所がない、などで困っている伊予市・松前町にお住まいの方  
※参加には主治医の同意が必要です。

### <実施場所>

伊予市保健センター  
中山地域事務所  
松前町総合福祉センター  
その他(戸外活動の内容により異なります)

### <時間>

【伊予市】10時～12時  
【松前町】10時～11時30分(R6年度から変更)

### <実施回数>

年間23回(伊予市12回、松前町11回)

### <実施内容>※プログラム参照

レクリエーション活動、創作活動、調理実習、軽スポーツ、学習会など

### <参加費・持参品>

調理実習など実習費が必要な場合があります。  
調理実習のときは、エプロン、三角巾、ハンドタオルが必要です。  
詳しくは担当者にご確認ください。

### <申し込み>

年度ごとに「デイケア通所申込書」の提出が必要です。  
初回参加時に提出してください。

### お問合せ先

●伊予市保健センター (住所) 伊予市尾崎3番地1 (電話) 089-983-4052  
●松前町健康課 (住所) 伊予郡松前町岡井631 (電話) 089-985-4118

裏面もご確認ください

## 利用にあたっての注意事項

デイケアは様々な人が集まる場です。参加者には社会人としてのマナーやルールを守っていただいています。お互いの目標や考えを尊重し、より良いデイケア利用ができるようにご協力をお願いします。

### <注意事項>

- ① 暴力・暴言・飲酒・危険物の持ち込み・金銭の貸し借りなど、他の参加者の迷惑になることはしないでください。
- ② 通所途中や活動中の不慮の事故について、保健センターは責任を負いかねます。
- ③ デイケアの運営上、必要時、関係機関と参加者の情報について共有する場合がありますのでご了承ください。  
(デイケア業務目的以外には一切使用しません)
- ④ 他の参加者の個人情報について口外しないでください。
- ⑤ やむを得ず遅れて参加するときや、急遽参加できなくなったときは保健センターまでご連絡ください。ご連絡がなければこちらからお電話させていただきます。

☆トイシ・たばこ休憩は、随時職員にお声がけください。

☆体調が悪いときは、無理せず休みましょう。

☆活動時間の途中で退席して休憩されたり、ご帰宅いただいてもかまいません。ご自身の体調に合わせてご参加ください。

ご不明な点がございましたら、職員までご相談ください。



# 令和7年度 テイクアッププログラム



| 月 日 | 場 所    | 内 容                   | 持参物                      |
|-----|--------|-----------------------|--------------------------|
| 4月  | 11 松前町 | びあたいむ (さいころトーク)       |                          |
|     | 18 伊予市 | ペーパーワーク               |                          |
| 5月  | 9 松前町  | 卓球 (松前公園体育館)          | 動きやすい服装、室内シューズ、水分        |
|     | 16 伊予市 | 戸外活動 (ふたみサイード公園)      | 交通費、昼食代、買い物代             |
| 6月  | 6 松前町  | レクリエーション (ラジオ体操とカラオケ) | 動きやすい服装                  |
|     | 20 伊予市 | 学習会 (栄養①)             | 1日の食事メモ、お薬手帳、健診結果        |
| 7月  | 4 松前町  | フラワーアレンジメント           |                          |
|     | 18 伊予市 | 調理実習 (栄養②)            | 300円、生米0.5合、エプロン、三角巾、タオル |
| 8月  | 1 松前町  | びあたいむ (さいころトーク)       |                          |
|     | 22 伊予市 | 絵手紙                   | 絵手紙に描きたいもの               |
| 9月  | 5 松前町  | 調理実習 (調理実習室)          | エプロン、三角巾、タオル             |
|     | 19 伊予市 | 戸外活動 (エミフル松前)         | 交通費、昼食代、買い物代             |

※ 活動時間 伊予市：10時～12時  
松前町：10時～11時30分

※ 参加・欠席は必ずご連絡下さい。開始時間に参加者不在の場合は中止となりますのでご了承下さい。

※ プログラムの内容は、天候や都合により変更する場合があります。



| 月 日 | 場 所    | 内 容                    | 持参物                      |
|-----|--------|------------------------|--------------------------|
| 10月 | 3 松前町  | お散歩とびあたいむ              |                          |
|     | 17 伊予市 | 調理実習 (中山保健センター)        | 300円、生米0.5合、エプロン、三角巾、タオル |
| 11月 | 7 松前町  | びあたいむ (さいころトーク)        | 動きやすい服装                  |
|     | 21 伊予市 | レクリエーション               |                          |
| 12月 | 5 松前町  | クリスマスの飾り作成             |                          |
|     | 19 伊予市 | 年賀状づくり                 |                          |
| 1月  | 9 松前町  | 書初め                    | 汚れてもよい服装                 |
|     | 16 伊予市 | コースター・文集づくり (中山保健センター) |                          |
| 2月  | 6 松前町  | レクリエーション (ラジオ体操とカラオケ)  | 動きやすい服装                  |
|     | 20 伊予市 | 文集づくり                  |                          |
| 3月  | 6 松前町  | 思い出コラージュ               | 好きなものの写真、雑誌の切り抜きなど貼りたいもの |
|     | 13 伊予市 | 戸外活動 (散歩と風あけ)          | 動きやすい服装                  |

【問合せ】

伊予市保健センター 089-9883-4052  
松前町 健康課 健康増進係 089-9885-4118

令和7年度

## 家族懇談会のご案内



松前町

イメージキャラクター  
「マツキー」



伊予市心の健康づくり  
イメージキャラクター  
「こころちゃん」

家族懇談会では、ご家族の知りたい内容に合わせて学習会や座談会などを行っています。

日頃の思いを話してみませんか？みなさんのご参加をお待ちしています。

|     | 第1回（伊予）                     | 第2回（松前）                      | 第3回（伊予）                                                   |
|-----|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| テーマ | 当事者・支援者の立場から<br>伝えたいこと      | アートセラピーによる<br>リラクセーション       | 気持ちを誠実に伝え、お互いを<br>大事にするコミュニケーション<br>(アサーティブコミュニケーションについて) |
| 日時  | 令和7年9月5日（金）<br>13：30～15：00  | 令和7年11月20日（木）<br>13：30～15：00 | 令和8年2月19日（木）<br>13：30～15：00                               |
| 場所  | 伊予市総合保健福祉センター<br>2階 第1・2会議室 | 松前町総合福祉センター<br>2階 健康診断室      | 伊予市総合保健福祉センター<br>2階 第1・2会議室                               |
| 講師  | 心身障がい者共同作業所<br>ゆきどけ 菅 英雄氏   | 色彩アトリエ ま・しろ<br>公認心理師 白石弘美氏   | LiNK 訪問看護ステーション松山<br>精神保健福祉士 谷 由香氏                        |

※参加をご希望の方は**3日前までに**窓口までご連絡ください。

※同封のアンケートをご記入いただき、参加時ご持参ください。

参加できない方は各保健センターで回収しておりますので、随時  
お持ちください。

＜窓口・問い合わせ＞

伊予市保健センター

☎089-983-4052

松前町健康課健康増進係

☎089-985-4118



事務事業名

一般介護予防事業

別添資料（該当するものに●）

- ☐ 位置図（施設の場所、作業場所など）
- ☒ パンフレット
- ☐ 国や県等が出している参考資料
- ☐ 独自に作成した概要説明資料
- ☐ 連携事業・関連事業の事務事業マネジメントシート
- ☒ その他

- ・令和7年度健康教室関係実績一覧
- ・一般介護予防歳出内訳

- ☐ 特になし

参考データ（該当するものに●）

- ☐ 伊予市ホームページ

検索ワード

- ☐ その他参考となるホームページ

検索ワード

## R7健康教室関係実績

### 1. 地域リハビリテーション活動支援事業（リハ職を派遣した教室）

| No. | 日          | 内容              | 団体          | 地区  | 人数         | 場所           |
|-----|------------|-----------------|-------------|-----|------------|--------------|
| 1   | 2025/5/22  | ミカンまる体操伝達講習会    | いきいきサロン世話人他 | 中山  | 24         | 中山コミセン       |
| 2   | 2025/5/27  | ミカンまる体操伝達講習会    | いきいきサロン世話人他 | 伊予  | 16         | 市役所          |
| 3   | 2025/5/29  | ミカンまる体操伝達講習会    | いきいきサロン世話人他 | 伊予  | 17         | 市役所          |
| 4   | 2025/4/15  | 結果説明            | ふれあい本郷      | 米湊  | 12         | 本郷集会所        |
| 5   | 2025/4/18  | ミカンまる体操指導       | ふれあい曾根サロン   | 大平  | 10         | 曾根集会所        |
| 6   | 2025/4/28  | 結果説明            | 本郷西サロン      | 米湊  | 10         | 本郷集会所        |
| 7   | 2025/5/14  | 結果説明            | 平沢ミカンまる体操教室 | 中山  | 12         | 平沢集会所        |
| 8   | 2025/6/20  | ミカンまる体操指導       | 稲荷ナクルナイサ    | 稲荷  | 13         | 稲荷明見集会所      |
| 9   | 2025/7/8   | 体操指導            | 尾崎なのはな      | 尾崎  | 16         | 尾崎本村集会所      |
| 10  | 2025/7/16  | ミカンまる体操指導       | 下郷いきいきサロン   | 上野  | 22         | 下郷集会所        |
| 11  | 2025/9/4   | 体力測定            | メモリークラブ     | 郡中  | 22         | IYO夢みらい館     |
| 12  | 2025/9/17  | 口腔              | 新屋敷いきいきサロン  | 新屋敷 | 10         | 新屋敷集会所       |
| 13  | 2025/10/2  | 結果説明            | メモリークラブ     | 郡中  | 23         | IYO夢みらい館     |
| 14  | 2026/10/31 | 体力測定            | 中山第一長寿会     | 中山  | 14         | 長沢体育館        |
| 15  | 2025/11/1  | 体操指導            | 中山あいのわ      | 中山  | 40         | 佐礼谷小学校       |
| 16  | 2025/11/28 | 結果説明            | 中山第一長寿会     | 中山  | 13         | 中山林業センター     |
| 17  | 2026/3/18  | パワーアップ教室in双海②体操 | 双海住民        | 双海  | 33         | 双海ふれあい館      |
| 18  | 2026/3/25  | パワーアップ教室in中山②体操 | 中山住民        | 中山  | 15         | 中山コミュニティセンター |
|     |            |                 |             |     | <b>322</b> |              |

### 2. 一般介護予防事業

#### ①市で実施（保健師等の市職員中心で実施）

| No. | 日          | 内容              | 団体          | 地区  | 人数 | 場所         |
|-----|------------|-----------------|-------------|-----|----|------------|
| 1   | 2025/4/3   | 見守り員研修会（フレイル対策） | 高齢者見守り員     | 伊予  | 73 | 保健センター     |
| 2   | 2025/4/11  | フレイル            | 永木地区老人クラブ   | 中山  | 18 | 永木構造改善センター |
| 3   | 2025/4/16  | マイナンバー          | 下郷いきいきサロン   | 上野  | 24 | 下郷集会所      |
| 4   | 2025/4/23  | 認知症             | 平沢ミカンまる体操教室 | 中山  | 10 | 平沢集会所      |
| 5   | 2025/5/9   | 認知症             | 唐川ふれあいサロン   | 大平  | 10 | 唐川ふれあい館    |
| 6   | 2025/6/18  | 夏バテ対策           | しらさぎ会       | 上三谷 | 9  | 大替池公民館     |
| 7   | 2025/6/19  | 生活習慣病           | 鳥ノ木老人クラブ    | 下吾川 | 16 | 鳥ノ木東集会所    |
| 8   | 2025/6/25  | 口腔              | 平沢ミカンまる体操教室 | 中山  | 13 | 平沢集会所      |
| 9   | 2025/7/7   | 夏バテ対策           | いきいきサロン本郷   | 米湊  | 10 | 本郷集会所      |
| 10  | 2025/7/11  | 口腔              | 唐川ふれあいサロン   | 大平  | 11 | 唐川ふれあい館    |
| 11  | 2025/7/14  | 睡眠              | ふれあい本郷＆本郷西  | 米湊  | 25 | 本郷集会所      |
| 12  | 2025/7/14  | 夏バテ対策           | リバーサイドサロン   | 米湊  | 7  | 本郷集会所      |
| 13  | 2025/7/16  | 夏バテ対策           | 新屋敷サロン      | 宮下  | 11 | 新屋敷集会所     |
| 14  | 2025/8/20  | 口腔              | 扇の会         | 郡中  | 7  | じゅらく       |
| 15  | 2025/8/20  | 夏バテ対策           | 平沢ミカンまる体操教室 | 中山  | 14 | 平沢集会所      |
| 16  | 2025/9/12  | 笑いヨガ            | 唐川ふれあいサロン   | 唐川  | 17 | 唐川ふれあい館    |
| 17  | 2025/9/17  | フレイル・骨粗鬆症       | 平沢ミカンまる体操教室 | 中山  | 12 | 平沢集会所      |
| 18  | 2025/10/15 | 脳トレ・体操          | 平沢ミカンまる体操教室 | 中山  | 12 | 平沢集会所      |
| 19  | 2025/10/15 | 脳トレ・体操          | 扇の会         | 郡中  | 7  | じゅらく       |
| 20  | 2025/10/16 | 睡眠              | 鳥ノ木老人クラブ    | 下吾川 | 21 | 鳥ノ木東集会所    |
| 21  | 2025/11/19 | フレイル予防          | 扇の会         | 郡中  | 7  | じゅらく       |
| 22  | 2025/11/25 | マイナンバー          | 本郷西いきいきサロン  | 米湊  | 15 | 本郷集会所      |
| 23  | 2025/11/27 | フレイル予防          | 宮下南いきいきサロン  | 宮下  | 9  | 宮下集会所      |
| 24  | 2025/11/28 | フレイル予防          | ヤマキ敬愛会総会    | 伊予市 | 40 | ウェルピア      |
| 25  | 2025/12/17 | 聞こえ             | 平沢ミカンまる体操教室 | 中山  | 15 | 平沢集会所      |
| 26  | 2026/1/9   | 新しい認知症観         | 野中老人クラブ     | 中山  | 8  | 野中構造改善センター |
| 27  | 2026/2/18  | 新しい認知症観         | 平沢ミカンまる体操教室 | 中山  | 14 | 平沢集会所      |

|    |           |                 |             |    |     |              |
|----|-----------|-----------------|-------------|----|-----|--------------|
| 28 | 2026/3/18 | 笑いヨガ            | 下郷いきいきサロン   | 上野 | 28  | 下郷集会所        |
| 29 | 2026/3/18 | エンディングノート、終活    | 平沢ミカンまる体操教室 | 中山 | 13  | 平沢集会所        |
| 30 | 2026/3/16 | パワーアップ教室in双海①栄養 | 双海住民        | 双海 | 28  | 双海ふれあい館      |
| 31 | 2026/3/23 | パワーアップ教室in中山①栄養 | 中山住民        | 中山 | 23  | 中山コミュニティセンター |
|    |           |                 |             |    | 527 |              |

## ②愛媛県と共同実施

| No. | 日          | 内容              | 団体            | 地区 | 人数  | 場所           |
|-----|------------|-----------------|---------------|----|-----|--------------|
| 1   | 2025/8/6   | eスポーツ教室(効果検証あり) | 中山市民(がんばる会含む) | 中山 | 18  | 中山コミュニティセンター |
| 2   | 2025/8/20  | eスポーツ教室         | 中山市民(がんばる会含む) | 中山 | 9   | 中山コミュニティセンター |
| 3   | 2025/9/3   | eスポーツ教室         | 中山市民(がんばる会含む) | 中山 | 14  | 中山コミュニティセンター |
| 4   | 2025/9/17  | eスポーツ教室         | 中山市民(がんばる会含む) | 中山 | 15  | 中山コミュニティセンター |
| 5   | 2025/10/8  | eスポーツ教室         | 中山市民(がんばる会含む) | 中山 | 17  | 中山コミュニティセンター |
| 6   | 2025/10/22 | eスポーツ教室         | 中山市民(がんばる会含む) | 中山 | 6   | 中山コミュニティセンター |
| 7   | 2025/11/5  | eスポーツ教室         | 中山市民(がんばる会含む) | 中山 | 7   | 中山コミュニティセンター |
| 8   | 2025/11/19 | eスポーツ教室         | 中山市民(がんばる会含む) | 中山 | 14  | 中山コミュニティセンター |
| 9   | 2025/12/3  | eスポーツ教室         | 中山市民(がんばる会含む) | 中山 | 14  | 中山コミュニティセンター |
| 10  | 2025/12/17 | eスポーツ教室         | 中山市民(がんばる会含む) | 中山 | 6   | 中山コミュニティセンター |
| 11  | 2025/1/14  | eスポーツ教室         | 中山市民(がんばる会含む) | 中山 | 7   | 中山コミュニティセンター |
| 12  | 2025/1/28  | eスポーツ教室         | 中山市民(がんばる会含む) | 中山 | 14  | 中山コミュニティセンター |
|     |            |                 |               |    | 141 |              |

## ③委託で実施(社協・あいじゅ・えひめ認知症・幸梅園・タなご・森の園・元気寿命を創造する会)

| No. | 日         | 内容               | 委託先      | 地区 | 人数 | 場所           |
|-----|-----------|------------------|----------|----|----|--------------|
| 1   | 2025/4/15 | ロコモ予防・ロコトレ       | 森の園      |    | 20 | 森の園          |
| 2   | 2025/5/20 | 上半身のセルフトレーニング    | 森の園      |    | 19 | 森の園          |
| 3   | 2025/6/17 | 脱水予防、健康機器の体験     | 森の園      |    | 18 | 森の園          |
| 4   | 2025/5/13 | フレイル予防(椅子ヨガ)     | 双海タなご荘   |    | 25 | 双海ふれあい館      |
| 5   | 2025/5/14 | フレイル予防(椅子ヨガ)     | 双海タなご荘   |    | 12 | 下灘コミュニティセンター |
| 6   | 2025/6/10 | 認知症予防(睡眠)        | 双海タなご荘   |    | 21 | 双海ふれあい館      |
| 7   | 2025/6/11 | 認知症予防(睡眠)        | 双海タなご荘   |    | 10 | 下灘コミュニティセンター |
| 8   | 2025/4/17 | 転倒予防             | 伊予あいじゅ   |    | 11 | 上三谷 旗谷集会所    |
| 9   | 2025/4/24 | 転倒予防             | 伊予あいじゅ   |    | 11 | 宮下 南集会所      |
| 10  | 2025/5/19 | 転倒予防             | 伊予あいじゅ   |    | 14 | 上三谷 平松集会所    |
| 11  | 2025/4/5  | ウォーキング           | 幸梅園      |    | 5  | 石手川周辺        |
| 12  | 2025/4/14 | 椅子ヨガ             | 幸梅園      |    | 11 | 中山コミュニティセンター |
| 13  | 2025/5/12 | 椅子ヨガ             | 幸梅園      |    | 13 | 中山コミュニティセンター |
| 14  | 2025/5/31 | ウォーキング           | 幸梅園      |    | 6  | 道後公園         |
| 15  | 2025/6/9  | 椅子ヨガ             | 幸梅園      |    | 15 | 中山コミュニティセンター |
| 16  | 2025/5/10 | 認知症予防講演          | 認知症予防クラブ |    | 13 | IYO夢みらい館     |
| 17  | 2025/5/31 | ファイブコグ検査、体力測定    | 認知症予防クラブ |    | 10 | IYO夢みらい館     |
| 18  | 2025/6/7  | 転倒予防・ロコトレ        | 認知症予防クラブ |    | 11 | IYO夢みらい館     |
| 19  | 2025/6/21 | 指体操、記憶の種類の話      | 認知症予防クラブ |    | 12 | IYO夢みらい館     |
| 20  | 2025/4/4  | 認知症予防(歌の広場)      | 社協       |    | 7  | 総合保健福祉センター   |
| 21  | 2025/5/2  | 認知症予防(フォースタンド作り) | 社協       |    | 20 | 総合保健福祉センター   |
| 22  | 2025/6/6  | 認知症予防(歌の広場)      | 社協       |    | 15 | 総合保健福祉センター   |
| 23  | 2025/7/5  | 喉トレーニング          | 認知症予防クラブ |    | 11 | IYO夢みらい館     |
| 24  | 2025/7/19 | コグニサイズ、ブレパサイズ    | 認知症予防クラブ |    | 8  | IYO夢みらい館     |
| 25  | 2025/8/9  | 視写・かな拾い          | 認知症予防クラブ |    | 9  | IYO夢みらい館     |
| 26  | 2025/8/23 | タングラム            | 認知症予防クラブ |    | 9  | IYO夢みらい館     |
| 27  | 2025/9/13 | 自己紹介・カードゲーム      | 認知症予防クラブ |    | 7  | IYO夢みらい館     |
| 28  | 2025/9/27 | ウォーキング・ボッチャ      | 認知症予防クラブ |    | 7  | IYO夢みらい館     |
| 29  | 2025/7/14 | 転倒予防(椅子ヨガ)       | 幸梅園      |    | 14 | 中山コミュニティセンター |
| 30  | 2025/8/18 | 転倒予防(椅子ヨガ)       | 幸梅園      |    | 15 | 中山コミュニティセンター |
| 31  | 2025/9/8  | 転倒予防(椅子ヨガ)       | 幸梅園      |    | 16 | 中山コミュニティセンター |
| 32  | 2025/7/8  | 転倒予防(歌体操)        | 双海タなご荘   |    | 30 | 双海ふれあい館      |
| 33  | 2025/7/9  | 転倒予防(歌体操)        | 双海タなご荘   |    | 12 | 下灘コミュニティセンター |
| 34  | 2025/8/5  | 転倒予防(フレイル予防)     | 双海タなご荘   |    | 20 | 双海ふれあい館      |
| 35  | 2025/8/6  | 転倒予防(フレイル予防)     | 双海タなご荘   |    | 11 | 下灘コミュニティセンター |
| 36  | 2025/9/9  | 転倒予防(体操)         | 双海タなご荘   |    | 23 | 双海ふれあい館      |

|    |            |                  |          |  |      |              |
|----|------------|------------------|----------|--|------|--------------|
| 37 | 2025/9/10  | 転倒予防(体操)         | 双海タナギ荘   |  | 12   | 下灘コミュニティセンター |
| 38 | 2025/7/15  | 体力測定、脳トレ、熱中症予防   | 森の園      |  | 21   | 森の園          |
| 39 | 2025/8/19  | 口腔体操、クイズ豆知識      | 森の園      |  | 19   | 森の園          |
| 40 | 2025/9/16  | 脳トレ、防災時の薬        | 森の園      |  | 18   | 森の園          |
| 41 | 2025/7/18  | 転倒予防(体操、足輪投げ)    | 伊予あいじゅ   |  | 10   | 上三谷客集会所      |
| 42 | 2025/8/20  | 転倒予防(体操、足輪投げ)    | 伊予あいじゅ   |  | 11   | 伊予あいじゅケアハウス  |
| 43 | 2025/8/21  | 転倒予防(体操、足輪投げ)    | 伊予あいじゅ   |  | 8    | 八倉集会所        |
| 44 | 2025/9/18  | 転倒予防(体操、脳トレ)     | 伊予あいじゅ   |  | 10   | 上三谷旗谷集会所     |
| 45 | 2025/9/25  | 転倒予防(体操、脳トレ)     | 伊予あいじゅ   |  | 11   | 宮下南集会所       |
| 46 | 2025/7/4   | 認知症予防(睡眠)        | 社協       |  | 18   | じゅらく         |
| 47 | 2025/8/1   | 認知症予防(ハーバリウム)    | 社協       |  | 29   | じゅらく         |
| 48 | 2025/9/5   | 認知症予防(スクラッチアート)  | 社協       |  | 6    | 総合保健福祉センター   |
| 49 | 2025/10/11 | 楽文字(認知症予防)       | 認知症予防クラブ |  | 8    | IYO夢みらい館     |
| 50 | 2025/10/25 | 体力測定、ファイブコグ検査    | 認知症予防クラブ |  | 6    | IYO夢みらい館     |
| 51 | 2025/10/28 | 各種体操、脳トレ         | 認知症予防クラブ |  | 19   | 双海ふれあい館      |
| 52 | 2025/11/25 | 各種体操、脳トレ         | 認知症予防クラブ |  | 14   | 双海ふれあい館      |
| 53 | 2025/10/21 | 認知症予防            | 森の園      |  | 18   | 森の園          |
| 54 | 2025/11/20 | 低栄養              | 森の園      |  | 14   | 森の園          |
| 55 | 2025/12/16 | 認知症予防            | 森の園      |  | 15   | 森の園          |
| 56 | 2025/10/7  | 転倒予防(体操)         | 双海タナギ荘   |  | 24   | 双海ふれあい館      |
| 57 | 2025/10/8  | 転倒予防(体操)         | 双海タナギ荘   |  | 13   | 下灘コミュニティセンター |
| 58 | 2025/11/11 | 認知症予防(カラーセラピー)   | 双海タナギ荘   |  | 24   | 双海ふれあい館      |
| 59 | 2025/11/13 | 認知症予防(カラーセラピー)   | 双海タナギ荘   |  | 12   | 下灘コミュニティセンター |
| 60 | 2025/12/9  | フレイル予防(明治安田生命)   | 双海タナギ荘   |  | 20   | 双海ふれあい館      |
| 61 | 2025/12/10 | フレイル予防(明治安田生命)   | 双海タナギ荘   |  | 10   | 下灘コミュニティセンター |
| 62 | 2026/10/15 | 転倒予防             | 伊予あいじゅ   |  | 8    | 宮下新屋敷集会所     |
| 63 | 2026/11/21 | 認知症予防            | 伊予あいじゅ   |  | 12   | 上三谷客集会所      |
| 64 | 2026/10/1  | 工作レク、体操          | 幸梅園      |  | 10   | 福住地区集会所      |
| 65 | 2026/10/20 | 椅子ヨガ             | 幸梅園      |  | 11   | 中山コミュニティセンター |
| 66 | 2026/11/5  | 認知症予防レク          | 幸梅園      |  | 10   | 福住地区集会所      |
| 67 | 2026/11/10 | 椅子ヨガ             | 幸梅園      |  | 16   | 中山コミュニティセンター |
| 68 | 2026/12/3  | 工作レク、体操          | 幸梅園      |  | 6    | 影之浦地区集会所     |
| 69 | 2026/12/6  | ウォーキング           | 幸梅園      |  | 8    | 内子           |
| 70 | 2026/12/8  | 椅子ヨガ             | 幸梅園      |  | 16   | 中山コミュニティセンター |
| 71 | 2026/12/10 | 認知症予防、レク         | 幸梅園      |  | 10   | 福住地区集会所      |
| 72 | 2026/10/3  | 認知症予防(歌の広場)      | 社協       |  | 16   | 総合保健福祉センター   |
| 73 | 2026/11/7  | 認知症予防(絵手紙)       | 社協       |  | 17   | 総合保健福祉センター   |
| 74 | 2026/12/5  | 認知症予防(歌の広場)      | 社協       |  | 17   | 総合保健福祉センター   |
| 75 | 2026/1/14  | 認知症予防            | 幸梅園      |  | 11   | 平沢地区集会所      |
| 76 | 2026/1/17  | 身体機能             | 幸梅園      |  | 8    | 中山コミュニティセンター |
| 77 | 2026/1/19  | 転倒予防             | 幸梅園      |  | 12   | 中山コミュニティセンター |
| 78 | 2026/1/26  | 転倒予防             | 幸梅園      |  | 7    | 中山コミュニティセンター |
| 79 | 2026/2/9   | 転倒予防             | 幸梅園      |  | 11   | 中山コミュニティセンター |
| 80 | 2026/2/21  | 身体機能             | 幸梅園      |  | 8    | 中山コミュニティセンター |
| 81 | 2026/3/9   | 転倒予防             | 幸梅園      |  | 16   | 中山コミュニティセンター |
| 82 | 2026/3/23  | 転倒予防             | 幸梅園      |  | 15   | 中山コミュニティセンター |
| 83 | 2026/3/28  | 身体機能             | 幸梅園      |  | 5    | 中山コミュニティセンター |
| 84 | 2026/1/21  | 認知症予防            | 伊予あいじゅ   |  | 10   | 上三谷大替地集会所    |
| 85 | 2026/1/21  | 認知症予防            | 伊予あいじゅ   |  | 10   | 宮下新屋敷集会所     |
| 86 | 2026/2/18  | 認知症予防            | 伊予あいじゅ   |  | 9    | 伊予あいじゅケアハウス  |
| 87 | 2026/2/19  | 認知症予防            | 伊予あいじゅ   |  | 8    | 宮下音地集会所      |
| 88 | 2026/3/19  | 認知症予防            | 伊予あいじゅ   |  | 11   | 八倉中央集会所      |
| 89 | 2026/1/13  | 認知症予防            | 双海タナギ荘   |  | 21   | 双海ふれあい館      |
| 90 | 2026/1/15  | 認知症予防            | 双海タナギ荘   |  | 11   | 下灘コミュニティセンター |
| 91 | 2026/1/9   | 認知症予防(フォースタンド作り) | 社協       |  | 17   | 総合保健福祉センター   |
| 92 | 2026/2/6   | 認知症予防(歌の広場)      | 社協       |  | 5    | 総合保健福祉センター   |
| 93 | 2026/3/6   | 認知症予防(ポーセラーツ)    | 社協       |  | 21   | 総合保健福祉センター   |
| 94 | 2026/1/20  | 体力測定・転倒予防・脳トレ    | 森の園      |  | 19   | 森の園          |
| 95 | 2026/2/15  | 健康寿命・防災          | 森の園      |  | 9    | 森の園          |
| 96 | 2026/3/17  | 摂食嚥下             | 森の園      |  | 21   | 森の園          |
|    |            |                  |          |  | 1283 |              |

④委託で実施(地域包括支援センター)

| No. | 回数 | 内容          | 委託先        | 地区  | 延人数 | 場所   |
|-----|----|-------------|------------|-----|-----|------|
| 1   | 22 | 一般介護予防(上半期) | 地域包括支援センター | 伊予市 | 273 | サロン等 |
| 2   | 12 | 一般介護予防(下半期) | 地域包括支援センター | 伊予市 | 243 | サロン等 |
|     |    |             |            |     | 516 |      |

| 科目       | 支出額        | 内訳         | 割合    | 事業内容                                                                                                                   |
|----------|------------|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | 411,600    | 336,000    |       | 委託先の介護予防教室やサロンへ派遣作業療法士、理学療法士                                                                                           |
| 報償費      |            | 75,600     |       | 講師                                                                                                                     |
| 需用費      | 159,519    |            |       |                                                                                                                        |
| 需用費      | 15,410     |            |       |                                                                                                                        |
| 役務費      | 16,327     |            |       |                                                                                                                        |
| 委託料      | 21,258,500 | 12,400,000 | 58.3% | じゅらく生きがい活動センター（指定管理料+運営）                                                                                               |
|          |            | 1,500,000  | 7.0%  | 中山コミュニティセンター（啓発事業）<br>※一般会計にて生きがい活動センター指定管理料を支払い3,770,000円                                                             |
|          |            |            |       | 一般介護予防事業                                                                                                               |
|          |            | 1,473,500  | 6.9%  | ①6ヶ所の委託分 96回延べ1,283人<br>②包括支援センター実施分 34回延べ516人←予算は3.3.3（8125）包括的・継続的ケアマネジメント支援事業費の委託料に含む。<br>③普及啓発・活動支援（長寿分） 31回延べ527人 |
|          |            | 2,882,000  | 13.7% | ふれあいいきいきサロン                                                                                                            |
|          |            | 3,003,000  | 14.1% | 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査                                                                                                       |
| 使用料及び賃借料 | 6,720      |            |       | 予防教室にかかる会場使用料                                                                                                          |
| 備品購入費    | 88,572     |            |       | 県との連携事業「eスポーツ地域生きがいづくり推進事業」                                                                                            |
| 合計       | 21,956,648 |            |       |                                                                                                                        |

総人口 34,559人 65歳以上12,408人（高齢化率35.9%） 65歳～75歳未満 5,140人  
(R8.3末) 75歳以上 7,268人



事務事業名

生活環境保全事業

別添資料（該当するものに●）

- ☐ 位置図（施設の場所、作業場所など）
- ☐ パンフレット
- ☐ 国や県等が出している参考資料
- ☐ 独自に作成した概要説明資料
- ☐ 連携事業・関連事業の事務事業マネジメントシート
- ☒ その他

地域清掃実施集計表

- ☐ 特になし

参考データ（該当するものに●）

- ☐ 伊予市ホームページ

検索ワード

- ☐ その他参考となるホームページ

検索ワード

地域清掃実施集計表

| 年度 | 実施地域数<br>(延べ) | 参加者数<br>(延べ) | 実施月別件数 |   |   |    |   |   |    |    |    |   |   |   | 配布数   |       |
|----|---------------|--------------|--------|---|---|----|---|---|----|----|----|---|---|---|-------|-------|
|    |               |              | 4      | 5 | 6 | 7  | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | ごみ袋   | 汚泥袋   |
| R5 | 43            | 3,148        |        | 1 | 3 | 24 |   | 6 | 4  |    | 3  | 1 |   | 1 | 6,451 | 3,020 |
| R6 | 46            | 3,542        |        | 1 | 4 | 26 | 1 | 6 | 5  | 1  | 1  | 2 |   | 1 | 6,035 | 2,535 |
| R7 | 67            | 4,549        | 3      | 4 | 3 | 29 | 2 | 6 | 11 | 1  | 3  | 2 | 1 | 2 | 6,304 | 2,840 |
| R8 | 40            | 2,275        | 4      | 8 | 6 | 22 |   |   |    |    |    |   |   |   | 3,550 | 1,893 |