

子育て
がんばって
ます!



顔は似ていても、
性格はそれぞれ。
だからこそ、
子育ては楽しいのかも?
兄弟姉妹の中で、
育ちあっています!

祖父／中島昭
父親／中島信行 母親／中島昭代
子ども／光昭、遥加、希望、空、ヒカル

[伊予地域家庭教育情報誌]
ほのぼの 第1号



今年から保育園児になった息子を持つ母親です。息子は1月生まれなので、3歳になったと思ったらもう保育園です。なかなかトイレトレーニングが上手いかわなくて、オムツを外せないまま入園しました。…入園して2ヶ月、保育園の先生の提案で園でも家でも6月に入ると同時にパンツで過ごそうということになり、最初は何回か粗相もありましたが、パンツに替えて2週間程で昼間はほぼ完璧にトイレで出来るようになりました。でも夜はおねしょする事が多いので、寝てる間にコッソリとオムツに替えて、息子が起きる前にはパンツに替えてから起こしてトイレに連れて行くようにしています。…コッソリオムツに替えないと、本人に甘えが出てしまうので苦肉の策ですが、おねしょの際のシーツやらパジャマやらの洗濯で朝が大忙しになるよりはいいかなあと考えています☆みなさんいろいろ子育ての悩み、もしくは使える裏技も持っていると思いますのでこの情報誌が良い社交場になるのを期待しています!

父親／福岡智広 母親／福岡千歳 子ども／桂吾



お知らせ! 家庭教育連続講座が始まります。

子どものやる気を育てる家庭教育～4回シリーズ～

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <p>第1回 演題: 脳のはたらきを上手にいかす子育て 講師: 玉井 俊幸氏 社会教育ボランティア推進員(幼稚園長) 開催日: 9月27日(土) 時間: 13:30~15:00 場所: 伊予市中央公民館 2階第1会議室</p> | <p>第2回 演題: 生きる力を育てる体験活動 講師: 近藤 誠氏 社会教育ボランティア推進員(元校長) 開催日: 10月11日(土) 時間: 13:30~15:00 場所: 伊予市中央公民館 2階第1会議室</p> | <p>第3回 演題: 幼児期に育てられるもの～楽しい子育てをしよう～ 講師: 山口 千賀子氏 保育指導専門職員 開催日: 10月25日(土) 時間: 13:30~15:00 場所: 伊予市中央公民館 2階第1会議室</p> | <p>第4回 演題: 自信をもつ子を育てる～体を育て、心を育てる～ 講師: 岩倉 泰子氏 社会教育ボランティア推進員(元校長) 開催日: 11月15日(土) 時間: 13:30~15:00 場所: 伊予市中央公民館 2階第1会議室</p> |
|---|--|---|---|

■定期相談もあります。お気軽にご利用ください。

| 校区 | 日時 | 相談場所 |
|-------|----------------------|------------|
| 伊予校区 | 7月30日(水) 13:00~17:00 | 上野地区公民館 |
| 中山校区 | 9月4日(木) 13:00~17:00 | 中山農業総合センター |
| 北山崎校区 | 11月4日(火) 13:00~17:00 | 中村地区公民館 |
| 郡中校区 | 1月16日(金) 13:00~17:00 | 伊予市中央公民館 |
| 双海校区 | 2月18日(水) 13:00~17:00 | 双海地区事務所 |

ひとこと

先生「あなたにとって
お母さんってどんな人」
子ども「こたつのような人」

みんなで楽しく子育てがんばりましょう!
スタッフ一同

子育てを始めて13年、親や姉妹、友だち周りの人たちにたくさん助けてもらって感謝しながら頑張っています。今は大きくなったお兄ちゃん、お姉ちゃんが小さい妹にご飯を食べさせたり、洋服を着替えさせたり、トイレと一緒に歩いてあげたりと、母親のかわりをしてくれるので本当に助かっています。子どもたちにはいつまでも兄妹仲良く相手の気持ちを考える事の出来る優しい人になってほしいと思います。

母親／宮内みどり 子ども／凜平、卯衣、朝海、唯羽、風緑



みっちゃんの
子育て教室
レッスンI

思いやり
の文化
を大切に

食の文化
を大切に

愛の文化
を大切に

はぐく
もう



家庭

のラブリー

七つほめて
三つしかりながら... **♡心づくりを!**

「早寝早起き朝ごはん」
などをスローガンに... **☺文体づくりを!**

塩を少し効かせ、柔らか過ぎず硬からず...
おいしい **△おむすびづくりのごとく!**

伊予地域の 子育て支援を目指して

都市化、核家族化及び地域における地縁的な
つながりの希薄化等により家庭の教育力の低下が指摘されるなど、
社会全体での家庭教育支援の必要性が高まっています。

伊予地域家庭教育支援チームが

今年6月からスタート!



活動内容.1

子育て・しつけ
等に関する
保護者対象の
悩み相談

活動内容.2

家庭教育に
関する
情報誌の
発行

活動内容.3

講座や研修会
の開催
講師・指導者
の派遣

★どうぞ活用ください!

みっちゃんの
子育て教室
レッスンII

みっちゃん
で〜す。

藤川典子先生

3歳頃までは

肌を離さず!
胎教は迷信ではない。



7歳頃までは

手を離さず!



小・中学生の間は

目を離さず!



成人してからは

心を離さず!



努力する姿の貴さを! 感謝の心を大切に!
人とのふれあいを大切に! オンリーワンを大切に!

研修会をしました!



実施期日:平成20年6月10日(火)
実施場所:中村公民館
講師:春田勝利先生

お母さんの中に、お父さん、おばあちゃんが交じり
45名が出席し、「子育てはシンプルに」と題して、
和やかな雰囲気の中で講演が行われました。

参加者より

子育てに大切なことは、家族そろって食卓を囲み、母親の手料理を食べながら
話すこと、朝から晩まで「早く〇〇しなさい」と言わず「もうできた? えらいね」
などと声をかけることなどの講演が聞けてよかったです。

子育てができるのは、短い期間なので、今この時期を大切にたっぷりお世話
をしてあげて、親も子ども幸せだと感じる時間をたくさん共有したいです。

実施期日:平成20年6月25日(水)
実施場所:うへの保育所
講師:岩倉泰子先生

保育所の保護者(お父さん方の参加が大変多い
のに感心)約70名が参加し、「今、子どもを育てる
のに何が大事なのか」についてお話を聞きました。

参加者より

人はひとりじゃ生きていけないだと痛感しました。何でもあって、情報もテレビやケータイで常に把握できる
世の中、あまりに便利すぎて人とのふれあいというのを忘れてきている人が多くなっているのかなと思います。
『抱きしめ言葉』とても印象に残っています。「もっと意識していかんと!!」と反省しています。毎日一緒にいて
あたりまえな存在すぎて、つい言葉できちんと気持ちを伝えることを忘れる時があります。子育ての話を通して、
子と親の関係だけではなく、人々との関わり方まで見えた気がします。

子育てと仕事の両立は、やっぱり大変です。周りの人たちの助けがあってこそだと実感しています。1日1日を
大切に、一緒に遊び、1つ、2つ、3つ、4つ、5つ...と抱きしめ言葉を子どもにたくさん伝えられる母になろうと
思いました。貴重なお話ありがとうございました。



家庭教育支援チームリーダー 岩倉泰子先生

がっちり、あく手 **「あおぞら(伊予市子育て支援センター)」**は
伊予地域家庭教育支援チームと連携しています!

近年、少子化や核家族化、地域コミュニティの希薄化、現代社会の複雑化により、子どもや
子育てを取り巻く環境が大きく変化し、家庭や地域における子育て機能の低下や子育て中の
親の孤独感や不安感が増大するといった問題が生じています。

伊予市子育て支援センター「あおぞら」は、市内在住の子育て中の親を対象に、遊びの場
の提供や育児相談、発達障害児の専門相談、子育てサークル等への支援、子育てに関する
情報の提供を行うために、平成13年に開設しました。平成17年9月、ぐんちゅう保育所の統合・
建設に伴い、子育て支援の拠点となる現施設が完成し、また、各種事業や関係機関との連携
が徐々に充実されてきた結果、利用者も増加し、平成19年度には約9,700人の利用がありました。
しかしながら、一方で、センターの敷居が高く、利用できない方も多くいるのではないかと危
惧しております。こうした方が安心して利用いただけるよう、保健センターや小中学校、幼稚園、保育所との連携を今
後より一層強化を図るとともに、子育てに通ずる団体・関係者等との新たなネットワークを構築していく必要があります。

本年度、県の事業で発足された「伊予地域家庭教育支援チーム」との連携についてもこうした意味で新たな相乗
効果を生み出すことができ、一人でも多くの方の子育て支援を推進していくことができるものと期待しております。

