

2023
2/19・26 3/5

食育学習と調理実習を通じて得るもの ～親子でお菓子作りに挑戦！～

毎月19日は「食育の日」、そして「シュークリームの日」であることになんで、伊予市食生活改善推進協議会の講師と一緒に、美味しいシュークリームとみかんムースを作りました。
目を輝かせてシュー生地が膨らむ様子をじっと見ている親子、きれいに盛り付けてうれしそうな親子…。お菓子作りの中で親子の会話も普段より弾んでいたのではないのでしょうか。
実習前の食育学習では、栄養士の先生から朝ごはんの大切さを学びました。



- ①朝ごはんは炭水化物(黄)、たんぱく質(赤)、ビタミン(緑)を揃えて食べよう!
- ②朝ごはんは、勉強や運動をするための元気の源になるよ!



2023
2/21

家庭教育は すべての教育の出発点 ～家庭教育支援研修会～

スタッフのスキルアップのため、愛媛県主催の家庭教育支援研修会に参加しました。
家庭教育支援の必要性や、重要性を再確認し、広島県府中市の事例を聞いて見識を広げました。



【家庭教育の位置づけ】
●家庭教育とは、父母その他保護者が子どもに対して行う教育のことで、全ての教育の出発点である。
●子どもの基本的な生活習慣や自立心の育成、心身の調和のとれた発達を図るうえで重要な役割を持つ。

子育ての悩みや不安がある保護者を地域全体で支えましょう。

子育て中の「困ったな」、「どうすればいいの?」を 地域子育て支援コーディネーターに相談してみませんか

こんなときはまかせてね!

利用者支援事業相談窓口

- どこに相談したらよいか分からない
- 近くに頼れる人がいない
- 子育てに疲れてイライラ、話を聞いてほしい
- 利用できる子育てサービスを知りたい



相談者と一緒に考え、皆様の気持ちや生活に寄り添っていく役割を担います。
内容に応じて、子育て関連機関に繋がります。
また、紹介先に行けることもできます。

あなたが話しやすい方法で相談できます。相談時間は予約ができます。(月～金曜日 9時から15時30分) 年末年始を除く

- ★電話相談 ☎089-982-1119 (直通電話) 伊予市役所子育て支援課
- ★相談室で相談 伊予市役所内の相談室でゆっくり相談できます
- ★子ども総合センター 伊予市総合保健福祉センター2階 ☎089-989-6226
- ★出張相談 ●伊予市児童センター「みんくる」 ●子育て支援拠点「あおぞら」 ●伊予市児童館「あすなろ」

2023年4月号
発行：伊予市家庭教育・子育てサポートグループ

第31号



ほのほの



子育てがんばっています!

長男は春から中学生、長女は小学5年生になり、今となれば手のかかった時間はあっという間に過ぎました。学校に行く前には大きな声で「行ってきます!!」帰ってきたら「ただいま!!」と祖父母に言うのが子どもたちの日課です。この中山でのびのびと、健康で元気に育ってくれたら嬉しいです。
(和泉より)

じいちゃん、ばあちゃん長生きしてね!!
(光陽・香都より)

祖父母：玉井 光憲、みひと
父 母：玉井 秀光、和泉
子ども：玉井 光陽、香都
ペット：うめ (永木)

伊予市家庭教育・子育てサポートグループ
連絡先 TEL 982-5155/FAX 982-5156 〒799-3193 伊予市米湊820番地 (伊予市教育委員会 社会教育課内)



親子でまなそびチャレンジ



2022 11/30

学び × 遊び = まなそび
 MANABI ASOBI MANASOBI

2023 1/17



初!! 伊予市児童センター「みんくる」といっしょ!

伊予市児童館「あすなろ」といっしょ!

絵本の読み聞かせ



マナービーズ・スタッフとコミュニケーション



上手につかむことができるかな?

絵本の読み聞かせの後、マナービーズやスタッフとのコミュニケーションを通じて、家庭で学習できるひらがなカードを集めて回りました。



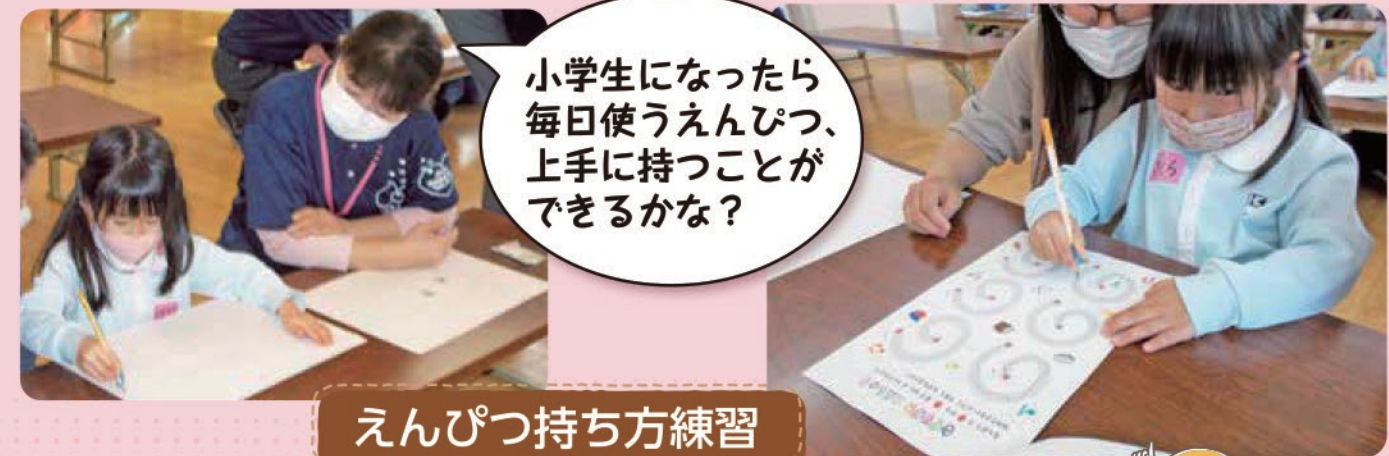
風船遊び



どこにはねるか
わからなーい!

ジャンボ風船に全身で触れながら、親子の絆を深めました。

どの親子も笑顔がキラキラして素敵な一日でした!



小学生になったら毎日使うえんぴつ、上手に持つことができるかな?

えんぴつ持ち方練習

鉛筆を子どもに正しく持たせることは、家庭教育の大事な要素です。お助けグッズを配付し、家庭でも練習できるように支援しました。



目には見えない空気に触れてみよう!!

空気砲体験

身の回りにあるけど、目には見えない空気。空気砲で的当てをしてみたり、自分の身体に空気の弾を当ててみたりしました。



参加者の声
 ・お姉ちゃんとも、ひらがなカードを使って遊んでみたい!
 ・遊びの中で楽しく学ぶことができるのがとてもよかったです!

参加者の声
 ・家に帰って、もう一度えんぴつの持ち方を練習してみたい!
 ・家でできないことができて、とても楽しかった!