

6月
15日

なかむら保育所 育児講座

初実施!

2023年12月号
発行：伊予市家庭教育・
子育てサポートグループ

第32号

「最後に親子でチャレンジしたのはいつだっけ？」

子どもたちは「体験」や「遊び」を通じて、多くのことを学びながら成長します。生活スタイルの変化やゲーム機が普及した今、体験や遊びの意義について、保護者で学び合い、意見交換しました。



子どもたちと虫の声や波の音を聞くだけでも十分。子どもたちにとっては刺激的な体験になりますよ。



体験を通じて、子どもたちが「もっと遊びたい・試したい」、「ここは危ないから気をつけよう」と自ら学んでいきますので、優しく見守ってあげてくださいね。



家庭菜園を通じて、子どもたちの食への興味を引き出してみましょ。自分自身で育てた野菜なら苦手でも食べてみようかなって思うようになります。

参加者の声より
★簡単な野菜作りならできるかも。自分の家庭でもやってみよう！
★各家庭ごとにいろんな体験をしていてびっくり！でも、同じような悩みも抱えていて安心した。

子育て中の「困ったな」、「どうすればいいの?」を 地域子育て支援コーディネーターに相談してみませんか

こんなときはまかせてね!

- どこに相談したらよいか分からない
- 近くに頼れる人がいない
- 子育てに疲れてイライラ、話を聞いてほしい
- 利用できる子育てサービスを知りたい



利用者支援事業相談窓口

相談者と一緒に考え、皆様の気持ちや生活に寄り添っていく役割を担います。内容に応じて、子育て関連機関に繋がります。また、紹介先に同行することもできます。



あなたが話しやすい方法で相談できます。相談時間は予約ができます。(月～金曜日 9時から15時30分) 年末年始を除く

- ★電話相談 ☎089-982-1119 (直通電話) 伊予市役所子育て支援課
- ★相談室で相談 伊予市役所内の相談室でゆっくり相談できます
- ★こども家庭センター 伊予市総合保健福祉センター2階 ☎089-989-6226
- ★出張相談 ●伊予市児童センター「みんくる」 ●子育て支援拠点「あおぞら」 ●伊予市児童館「あすなろ」



ほのほの

志道



子育てがんばっています!

我が家は毎日、剣道! 剣道!
双海剣道会の稽古に、長男は部活、家では素振り、土日は試合に時に遠征。泣いて笑って怒って笑って、親子共に心も身体も大忙しです。それでも息子たちの一生懸命がんばる姿はわたしたち夫婦のエネルギー。これからも息子の推し活がんばります! 目指せ! 日本武道館!

父 母：濱田 亮、小百合
子ども：濱田 大和、鉄太

連絡先

伊予市家庭教育・子育てサポートグループ
TEL 982-5155 (平日・日中) / FAX 982-5156

〒799-3193 伊予市米湊820番地 (伊予市教育委員会 社会教育課内)

3月
16木

双海地区公民館 家庭教育学級 初実施!

「好き嫌いは成長の証! 親子でおやつ作り」

双海地区公民館と上灘保育所と連携して家庭教育学級を実施しました。

好き嫌いは必然! 大人にもあります。「この食材は何か?」って食べ物について家族で話してみましょう。

保護者の悩みである「子どもの好き嫌い」について考え方や解決法を勉強した後、親子でマフィンやいちご大福を作ったり、地元産のみかんを絞ってジュースを作ったりしました。



みかんジュースを作ってみよう!



うまく混ぜるかな?



向こうのを入れてね!

参加者の声より
★とても楽しい時間でした。貴重な体験を親子でできて良かったです。
★嫌いなものを少しでも食べることができるようになっていたらなあと思いました。

6月
6火

うえの保育所 育児講座 初実施!

「親子でいっしょにチャレンジ!!」

各家庭の親子での体験を振り返ったり、子ども達の成長にとってどのような良い点があるかワークシートを活用して学習したりして、意見交換しました。



子どもにも役割を与えて、一緒に家事体験(お手伝い)してもらおうと思います。

最近、親子で体験できていないなと感じた方は、もうすぐ夏休みなのでキャンプや川遊びをしてみませんか?



参加者の声より
★まずは母親の心の余裕が大事! 笑顔でいられる時間を大切にしたい。
★季節によって、川釣りや家庭菜園などいろんなことを親子で体験し、思い出をつくりたい!



6月
6火

下灘保育所 育児講座 初実施!

「親子の読み聞かせ」



次の絵本は~?



親子と一緒に座って、体を動かしたり、考えたりする、親子参加型の読み聞かせを実施しました。

絵本の読み聞かせのコツを教えて!

乳幼児期の子どもにとって、絵本はおもちゃと一緒にめくったり、投げたり、噛んだりして遊びます。2歳ころになるとお話が聞けるようになります。

発達の段階に応じた絵本を選ぶことは重要ですが、まずは、自分の好きな本や読んであげたい本を選ぶことが大切です。



参加者の声より
★子ども達が真剣に聞いていて、楽しそうでよかった。
★もっといろんな本に子どもと一緒に触れ合ってみたいです!

6月
27火

伊予幼稚園 育児講座

「子どもへの発言を振り返ってみよう」

「はよやって!」「勝手にしたら!」とかつい言いがちですよね



子どもを必要以上に責め立てる言葉は「しつけ」ではありません。

うっかり子どもを傷つけてしまった発言や、逆に子どものやる気や意欲を高めた発言について、参加者で意見交換しました。

子は「親の鑑」です。けなされて育つと、子どもは、人をけなすようになります。

逆に、愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学びます。認めてあげれば、子どもは、自分が好きになります。

「子どもが育つ魔法の言葉」
著: ドロシー・ロー・ノルト

参加者の声より
★怒った状態で出た言葉は取り消せないから、ひと息おいて話すよう心がけてみます!
★他グループでの発表を参考に、自分も子どもへ「いつも」ありがとうって言ってみます!