

家庭教育・子育てを応援します!!

伊予市家庭教育・子育て サポートグループ

忙しい毎日の中で、子どもとのコミュニケーションやしつけに戸惑ったり、
一人で悩んだりすることってありませんか?
私たち伊予市家庭教育・子育てサポートグループは、子育て真っ最中のみなさんの
頑張りを支え、応援します。



どんな活動をしていますか?

子育てに係る意見交換会や、親子での遊び学習を通した学習会を開催し、
家庭教育支援を行っています。
意見交換した後、スタッフが子どもとの接し方について分かりやすく丁寧
にアドバイスをを行います。

家庭教育講座活動風景



活動はいつ、どこでしていますか?

連携先のご希望に合わせて日程を調整し、活動しています。みなさんが身
近で、気軽に、安心して参加できるよう、地域の公民館をはじめ、幼稚園や
保育所、小学校、子育て支援センター、児童館に出向いています。

グループにはどんな人たちがいますか?

子育てに関する経験が豊富で、伊
予市で暮らしている身近な方々が
スタッフとして活動しています。

特別支援教育巡回相談員、
教育支援教室指導員、
元教員、元保育士、読み語り隊、
絵本セラピスト、元児童館長 など



2025年4月号
発行：伊予市家庭教育・
子育てサポートグループ

第35号

ほのほの



子育てがんばっています!

自然豊かな双海町で二人の子育てをしています。子どもたちの成長を温か
く見守ってくださる地域の方々に感謝しています。恵まれた環境の中、のびの
びと心豊かに成長してくれればいいな、と願っています。日々、成長していく子
どもたち。一日一日を大切にしながら子育てを楽しく頑張りたいと思います。

父母：濱田 洋光、瑛美 子ども：濱田 つぐみ、るい、
純望、海

子育て中の「困ったな」、「どうすればいいの?」を
地域子育て支援コーディネーターに相談してみませんか

こんなときはまかせてね!

- どこに相談したらよいか分からない
- 近くに頼れる人がいない
- 子育てに疲れてイライラ、話を聞いてほしい
- 利用できる子育てサービスを知りたい



利用者支援事業相談窓口

相談者と一緒に考え、皆様の気持ちや生活に
寄り添っていく役割を担います。
内容に応じて、子育て関連機関に繋がります。
また、紹介先に同行することもできます。



あなたが話しやすい方法で相談できます。相談時間は予約ができます。(月～金曜日 9時から15時30分) 年末年始を除く

- ★電話相談 ☎089-982-1119 (直通電話) 伊予市役所子育て支援課
- ★相談室で相談 伊予市役所内の相談室でゆっくり相談できます
- ★こども家庭センター 伊予市総合保健福祉センター2階 ☎089-989-6226
- ★出張相談 ●伊予市児童センター「みんくる」 ●子育て支援拠点「あおぞら」 ●伊予市児童館「あすなろ」

連絡先

伊予市家庭教育・子育てサポートグループ

TEL 982-5155 (平日・日中) / FAX 982-5156

〒799-3113 伊予市米湊820番地 (伊予市教育委員会事務局社会教育課)

10/30
(水)

伊予くじら認定こども園 ～親子でふれあいおやつ作り～

伊予市産のみかんを搾り、プリンアラモードを作りみんなでおいしくいただきました。



伊予市産のみかんを
ジュースにしたよ!



プリンアラモード
に挑戦

トッピングは、みかんと
キウイとさくらんぼ



みんなとつくるのは
楽しいね

参加者の声

みかん搾り初めてで子どもも嬉しそうでした。内容も簡単で子どもとまた作れそうなので、ぜひ、作ってみたいです。

キウイフルーツの収穫量が全国1位の愛媛県! その中でも伊予市の収穫量はトップクラス! ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富なので、健康食や美容食としても人気です。でも、お子さんが嫌がる時は加熱してみたり、楽しめる時期まで待ってみてもいいですね!

11/13
(水)

上灘保育所食育調理講座 親子でじゃこ天クイズに挑戦&クッキング!!

地元でとれた魚を使って、UFOじゃこ天等を作りました。また、サポートスタッフ手作りのじゃこ天クイズも行いました。



双海のじゃこ天は
何種類の魚で
できているでしょうか?

8種類の魚のうまみがぎゅっとつまっています



小麦粉→卵
→パン粉の順に
つけるんだよ

メニュー
・UFOじゃこ天
・じゃこカツバーガー
・カルピスポンチ

参加者の声

魚クイズ良かったです。今までは食器を運んでもらったりしていたけど、料理のお手伝いを増やしたいと思います。



いただきま〜す

見てて!!
私じょうずでしょ〜

12/24
(火)

児童館「あすなろ」 はぐhugタイム ～フルーツサンドづくり・みかん搾り～

児童館「あすなろ」で開催された「はぐ hug タイム」に参加してクリスマス会を盛り上げてきました。



みかんの果実を
しっかり合わせて
グルグルとこするように回すよ〜



フルーツサンドも
作ったよ!



参加者の声

ジュースづくりが体験できて良かったです。赤ちゃんも一緒に食べることができて良かったです。家でも一緒に作りたと思います。

1/19
(日)

2/11
(火)

家庭教育・子育て学習会 ～親子でおやつ作りに挑戦～

参加希望のあった小学1年生から3年生の親子でカルピスゼリー・みかんゼリー・簡単ミニチョコパイを伊予市保健センター2階調理実習室で作りました。絵本を読んだり、食べ物のシルエットクイズをしたり、節分クイズを行いました。



粉ゼラチンで
固まるのか〜!



きちんと端を合わせて
チョコが出ないように!



この形の野菜は?

参加者の声

思ったより簡単で子どもが中心で作れるものでした。家でも作りたと思いました。他校のお友達と交流できて良かったです。

おいしくな〜れ!



きしをうまく
のばせるかな〜!



カルピスゼリー・
みかんゼリーの
完成です