

2025年12月号

発行：伊予市家庭教育・
子育てサポートグループ

第36号

ほのほの



子育てがんばっています！

生まれ育った伊予市で、5歳～96歳の4世代9人で賑やかな毎日を送っています。日々、祖母や父母から色々なことを教わり助けをもらいながら、子育てと仕事を頑張っています。

毎日自分の思いをぶつけてくる子どもたち！ひとりひとりの個性を大切にしながら、楽しく過ごしていきたいです。

曾祖母：長尾 麗子 祖父母：越智 孝文・直美

父母：大山 裕恭・絵梨 子ども：連・莉果・玲美・瑠美

連絡先

伊予市家庭教育・子育てサポートグループ

TEL 982-5155 (平日・日中) / FAX 982-5156

〒799-3113 伊予市米湊820番地 (伊予市教育委員会 社会教育課内)

8/19
(火)

～親子でだしを使ったご飯づくりに挑戦!～

伊予市保健センター調理実習室で、マルトモ株式会社開発部員の方を講師にお迎えし、伊予市の特産品「花かつお」について親子で学びました。その後、出汁(だし)をとって、おかかチャーハン・だし巻き卵・えのきとトマトのおすまし作りに挑戦しました。

ーマルトモさんのお話「花かつお」のひみつー



「花かつお」は
世界で一番
うすいたべもの
だよ



いろんな魚からとれるんだね。

参加者の声

- 「だしってこんな味だったんだな」と改めて感じる事ができました。なかなか家族では教えにくい内容を、ゆっくり、しっかり学べて良かったです。
- 子どもと日頃料理をすることがないので、すごく楽しかったです。



けずり体験
うす〜くけずれたよ。

だしを使ったご飯づくり



たくさん使うんだね。



おいしく
なりそう♪



すあ、いただきます。

世界でみとめられる「和食」



「和食がユネスコ無形文化遺産に登録」

<かつお節は栄養のかたまり>

- ・たんぱく質 75%、脂肪分 5%
- ・カリウム、ビタミンD
- ・アンセリン(疲労回復)
- ・レジスタントプロテイン(繊維質)
- ・血合い肉へム鉄
- ・3つかみで減塩生活

6/6
(金)

みなみいよ認定こども園 育児講座 「子どものよさを伸ばそう」

子どものよさを伸ばすために、子どもとの関わり方、言葉のかけ方について話し合いをしました。普段はできない悩み事の相談もすることができました。



よさを伸ばすポイント!!

- ①子どもの気持ちを考えて、言葉を掛けよう。
- ②子どもが失敗した時、親のとした言動を振り返ってみよう。
- ③気になるところを「良いところ」と変えて見よう。



参加者の声

- 子どもの悪い部分を角度を変えて見ていこうと思った。
- ゆったりとした気持ちで子育てをしていこうと思った。



7/14
(月)

伊予小学校 家庭教育学級 「励まし方やほめかた、 どうしてる?」

子どもはほめられたり認めてもらったりすることで、自信をもって物事に取り組めるようになります。日ごろどのように子どもをほめているのか、和やかな雰囲気の中で、グループで話し合いました。

意識してやってみませんか!

- ①どんな小さなことでも、子どものよいところや頑張りをを見つけよう。
- ②子どものよさや頑張りを、直接言葉で伝えよう。



ほめるタイミングを意識して、
子どもに声掛けをしよう
と思います。



みんなの意見を聞き、自分のして
いることが正しいのかを、確認する
良い機会となりました。

7/30
(水)

みんくる 育児講座 「絵本の読み聞かせ ・指スタンプで遊ぼう」



色を混ぜたり、のぼしたり。触感の楽しい小麦粉えのぐ遊び。世界に一つの指スタンプアートづくりをしました。

「てのひらどうぶつえん」 絵本を読んで・・・



これなんなんだ??

参加者の声

- 初めての指でお絵かき。可愛くて楽しかったです。
- カラフルな色で、目で見ても楽しめました!



家庭教育・子育てを応援します!!

伊予市家庭教育・子育て サポートグループ

忙しい毎日の中で、子どもとのコミュニケーションやしつけに戸惑ったり、
一人で悩んだりすることってありませんか?
私たち伊予市家庭教育・子育てサポートグループは、子育て真っ最中のみなさんの
頑張りを支え、応援します。



どんな活動をしていますか?

子育てに係る意見交換会や、親子での遊び学習を通した学習会を開催し、
家庭教育支援を行っています。
意見交換した後、スタッフが子どもとの接し方について分かりやすく丁寧
にアドバイスを行います。

活動はいつ、どこでしていますか?

連携先のご希望に合わせて日程を調整し、活動しています。みなさんが身
近で、気軽に、安心して参加できるよう、地域の公民館をはじめ、幼稚園や
保育所、小学校、子育て支援センター、児童館に出向いています。

グループにはどんな人たちがいますか?

子育てに関する経験が豊富で、伊
予市で暮らしている身近な方々が
スタッフとして活動しています。

特別支援教育巡回相談員、
教育支援教室指導員、
元教員、元保育士、読み語り隊、
絵本セラピスト、元児童館長 など

家庭教育講座活動風景



子育て中の「困ったな」、「どうすればいいの?」を
地域子育て支援コーディネーターに相談してみませんか

こんなときはまかせてね!

- どこに相談したらよいか分からない
- 近くに頼れる人がいない
- 子育てに疲れてイライラ、話を聞いてほしい
- 利用できる子育てサービスを知りたい



利用者支援事業相談窓口

相談者と一緒に考え、皆様の気持ちや生活に
寄り添っていく役割を担います。
内容に応じて、子育て関連機関に繋がります。
また、紹介先に同行することもできます。



あなたが話しやすい方法で相談できます。相談時間は予約ができます。(月～金曜日 9時から15時30分) 年末年始を除く

- ★電話相談 ☎089-982-1119 (直通電話) 伊予市役所子育て支援課
- ★相談室で相談 伊予市役所内の相談室でゆっくり相談できます
- ★こども家庭センター 伊予市総合保健福祉センター2階 ☎089-989-6226
- ★出張相談 ●伊予市児童センター「みんくる」 ●子育て支援拠点「おおぞら」 ●伊予市児童館「あすなろ」