

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐための4つのポイント

感染を拡大させないため、一人一人の注意深い行動が重要です。



- ① 感染回避行動の継続徹底（感染防止の基本）
- ② 体調異変時は休んで受診（職場・学校への感染拡大阻止）
- ③ 県外との往来は十分注意（訪問先の感染動向を事前に確認）
- ④ 会食はルールを守って実施（飲食店・会食クラスターの阻止）



NEWS

地域のできごと

港南中学校で卒業式が開催されました

3月17日（木）に港南中学校で第63回卒業式が開催され、204名（南山崎地区 23名）の生徒が卒業しました。新型コロナウイルスの影響で規模を縮小しての開催となりましたが、一人一人卒業証書を受け取ることができ、素晴らしい卒業式となりました。

卒業生の皆さんご卒業おめでとうございます。皆さんのこれからの活躍を応援しています。



◀校長先生から一人一人卒業証書を受け取る生徒たち

Information

地域の活動案内・参加募集

みんなのための健康づくり講座 （明治安田生命）を開催します

参加
無料

参加
申込

大平地区公民館まで
（TEL：089-982-0171）

第1回

いつまでも若々しく！ 老化を防いで身体の中から健康に

▶ 開催日時：令和4年4月19日（火）

14：00～16：00

▶ 開催場所：緑風館

▶ 申込締切：令和4年4月8日（金）



第2回

必要な栄養素は取れていますか？ バランスの良い食事で家族も健康に

▶ 開催日時：令和4年5月17日（火）

14：00～16：00

▶ 開催場所：緑風館

▶ 申込締切：令和4年5月6日（金）



「止められる老化」のポイントを紹介！

- ◇ 肌老化を防ぐために欠かせない抗酸化と抗糖化とは？
- ◇ 野菜が持つ抗酸化力と抗糖化の仕組み・食べ方を紹介
- ◇ 見かけの年齢チェック実施

不足している栄養素を知ろう！

- ◇ 食の基本の「一汁三菜」や「新型栄養失調」等の不足した栄養素を補うメニューのポイントを紹介！
- ◇ 1日に必要な摂取カロリーを計算

※ 摂取カロリーを実際に計算するため、電卓等をご持参ください。

伊予市LINE公式アカウントの通報機能を活用しよう！

伊予市LINE公式アカウントでは、LINE通報機能を利用して、市内の道路や公園等の不具合や異常を発見したときにスマートフォンを利用して、その場からすぐ市に報告することができます。

1) どんな時に使うの？

- ① 道路や側溝の破損
- ② 河川に油が浮いている



- ③ 公園遊具等の破損
- ④ 災害に伴う危険箇所



※ その他分類しにくい内容についても報告することができます。

2) どうやって使えばいいの？



「道路・公園等の異常を報告」をタップすると以下の情報を求められますので、指示に従って写真や位置情報等を送ってください。

- ① 選択肢から通報の種類や方法を選びます。
 - ・ 通報の種類
「道路」「河川」「公園」「災害時」「その他」
 - ・ 通報の方法
「LINE」又は「電話」
- ② 詳細が分かる写真、周囲の状況が分かる写真、具体的な状態、位置情報を送信してください
- ③ 位置情報の送信を終えると、通報完了となり担当課に通知メールが届きます。

※ 通報への個別の返信はできません

3) 友だち登録をして使ってみよう！

- ▶ スマホのカメラ等で右の二次元バーコードを読み取って友だち追加！
- ▶ LINEの友だち検索で『@iyocity』で検索して友だち追加！



◇ 4月行事予定表 ◇

※新型コロナウイルスの影響により延期や中止、内容が変更となる場合があります。ご注意ください。

日付	時間	場所	内容
4月8日(金)	—	南山崎小学校	入学式(縮小開催)

AIチャットボットに質問してみよう！



※専用の画面が開きます。

▶ AIチャットボットとは？

住民の皆さまからの様々な質問に対し、AIが最適な回答を探してきます。24時間365日対応可能で(メンテナンス時を除く)、市のホームページから必要な情報を探す手間を減らすことができます。