

NANZAN

【大平地区公民館だより】No.399

8月号
2022

南山崎コミュニティ大運動会は中止になりました

例年開催していた「南山崎コミュニティ大運動会」について、各地区区長や体育協会と協議を行ってまいりましたが新型コロナウイルス感染症拡大の恐れがあるとして、残念ではありますが、今年も中止となりました。ご理解ご協力よろしくお願いたします。

NEWS

地域のできごと

まちたんけん

6月23日（木）に南山崎小学校の2年生が「まちたんけん」で大平地区公民館を訪れました。

児童からの公民館の役割やどんな仕事をしているのかなどの様々な質問に答えながら、公民館の各部屋の説明を行いました。

公民館訪問の後は、隣の地蔵堂で大平さわやかクラブの田中会長から地蔵堂の歴史や那須与一の逸話について教えてもらっていました。

難しい話もあったようですが、地域のことを知るきっかけになったのではないのでしょうか。



↑館長から各部屋の役割を教わっています



↑田中会長の話を真剣に聞いていました

スマホ教室

7月7日（木）に「スマホステップアップ講座」、7月13日（水）に「はじめてのスマホ教室」と「スマホ個別相談会」が開催されました。

スマホを持っていない方を対象にした「はじめてのスマホ教室」では、体験用スマホを使いながら教えてもらうなど盛り上がっていました。

「はじめてのスマホ教室」と「スマホ個別相談会」は、10月にも開催予定です。ぜひご参加ください。



↑一人一人丁寧に教えてもらっていました



↑体験用スマホを使いながら様々な使い方を学びました

INFORMATION

地域の活動案内・参加募集

ヨガ教室を開催します

大平地区公民館でヨガを始めませんか？

全くヨガを知らない人も男性も女性も体が硬い人も普段運動をしていない人も大歓迎！

簡単なポーズや呼吸の方法から丁寧に教えてもらえます。

少しでも興味を持たれた方、ぜひこの機会にヨガを始めませんか？

日時≫ 8月11日（木）、8月25日（木）
※毎月第2・第4木曜日に実施予定

時間≫ 18：30～19：30

場所≫ 大平地区公民館 2階和室

参加費≫ 2,000円（1回：1,000円）

申込≫ 大平地区公民館
(Tel：089-982-0171)



南山崎地区ふれあい学習会（人権・同和教育地区別学習会）

新たなコロナ感染症は、まだまだ安心できる状況ではありませんが、感染症対策を十分にとった上で「南山崎地区ふれあい学習会」を開催します。

下記のとおり開催いたしますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 (大平地区) 令和4年8月27日(土) 19:00 から
(唐川地区) 令和4年8月28日(日) 19:00 から

場 所 (大平地区) 大平地区公民館
(唐川地区) 唐川ふれあい館

内 容 ・ビデオ視聴「ホーム」(30分程度)
テーマ:「誰もが自分らしく輝ける共生社会をめざして」
・講師のお話
・その他



申込方法 8月22日(月)までに各地区区長または公民館(Tel: 089-982-0171)まで電話にてお願いします。

注意事項 新型コロナ感染拡大防止のため、当日はマスク着用でご来場ください。感染状況に応じて開催を延期する場合がございます。

熱中症を防ぐために屋外ではマスクを外しましょう

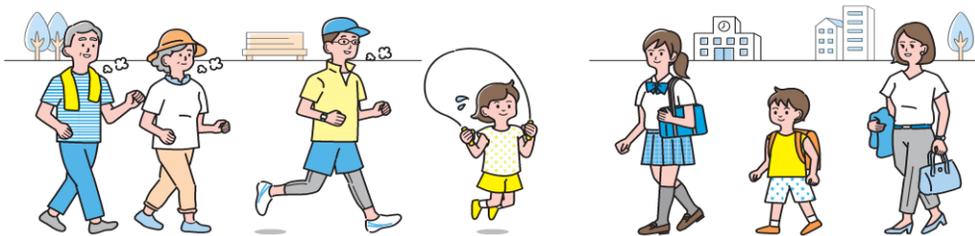
屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



近距離で
(2m以内を目安)
会話をする時は
マスクの着用を

屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も
マスクの着用は必要ありません



屋内でも
マスクが必要ない
場合があります

- ・人との距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。



熱中症対策×コロナ感染防止

環境省
厚生労働省
令和4年6月