

# 中村地区 公民館便り

KITAYAMASAKI DISTRICT

▼中村地区公民館公式ウェブサイト 2025年6月号(水無月)



みんなの作品展  
の情報はこちら  
(過去の作品も  
閲覧できます)



公民館だよりの  
バックナンバー  
はこちらから  
閲覧できます▶



発行：中村地区公民館  
TEL/FAX：089-982-0121  
MAIL:nakamura-kou@city.iyo.lg.jp

## 北山崎地区の人口

- ◆男性 2,197人
- ◆女性 2,491人
- ◆合計 4,688人
- ◆世帯数 2,197世帯  
(令和7年4月末現在)

## 中村地区の出来事

## Nakamura Area News

### グラウンドゴルフ親睦大会が開催されました

5月11日、北山崎小学校グラウンドで中村地区老人クラブ連合会のグラウンドゴルフ親睦大会が開催されました。参加者の皆さん楽しそうにプレーされている姿が印象的でした。今回は、22名の方がホールインワン賞を獲得しました。大会を開催したことで、参加者同士の親睦を更に深めることができ幸いです。次の大会も楽しみですね。



### 個人戦結果

優勝	上坂 進さん(森)
準優勝	長岡 寿美恵さん(森)
第3位	吉川 功さん(本郡)



### 老人クラブ 高齢者教室を開催しました

4月18日、中村地区老人クラブ連合会の総会と高齢者教室が開催されました。今年の高齢者教室は、講師にラフターヨガ ジャパンティーチャーの玉井 千恵さんをお招きし「笑いヨガ」についてお話ししていただきました。最初に、笑いヨガには、リラックス効果やストレス解消の効果があることなどについて説明いただきました。玉井先生の巧みな話術とパフォーマンスで会場は笑い声と笑顔でいっぱいでした。みんなで、大いに笑い合うことができ、楽しい時間を過ごすことができました。



### コミュニティ・スクールの活動を紹介します

佐伯推進員と藤谷さんが、コミュニティ・スクールの活動の一環で、北山崎小学校の学級園の整地作業を行いました。コミュニティ・スクールでは、このように地域の方々と学校が協力し、地域と学校をよりよくしていく活動をしています。



中村地区公民館活動学生スタッフを募集します

～みんなで一緒に北山崎地区を盛り上げよう～

子どもたちの健全な成長や将来的な地域活動の担い手を育成するために、一緒に活動して下さる学生ボランティアを募集します。

対 象

北山崎校区の中学生から大学生まで

身に付く力

- ・コミュニケーション能力
- ・協調性 ・思いやりの心
- ・責任感

こんな人にお勧め

- ・北山崎を盛り上げたい
- ・学校生活以外でも頑張ったことを作りたい。
- ・部活などでリーダーシップをとれるようになりたい
- ・学校の先生や保育士になりたい

興味や関心を持ってくれた方は、中村地区公民館へ電話またはメールにてお問い合わせください。申込書やチラシを送付させていただきます。

電話：089-982-0121 メールアドレス：nakamura-kou@city.iyo.lg.jp

活動内容

- ①公民館活動のお手伝い  
夏まつり、公民館まつり、軽スポーツ大会、通学合宿など
- ②愛護班のイベントのお手伝い  
デイキャンプ、夏まつり・公民館まつりのイベントや出店のお手伝い

その他

- ・参加費等はかかりません。
- ・このボランティア団体の参加は事前登録制とし、登録された方に対して行事への参加を案内します。
- ・各行事ごとに文書やメールで参加できるか確認をした上で参加をしてもらいます。
- ・ボランティア証明の発行も可能です。必要な場合は、事前にご相談ください。
- ・参加する場合は、保護者の方に許可を貰ってから参加をしてください。

第27期オピニオンリーダー養成講座第1講が開講されます

- ◆日 時 令和7年6月3日(火)  
19:00から20:30まで
- ◆場 所 伊予市役所4階大会議室
- ◆演 題 生きづらさの声を聴く  
～弁護士のみた現場から～
- ◆講 師 ひめはな法律事務所  
弁護士 射場 和子さん
- ◆注意事項 筆記用具を持参してください。  
窓を開けて換気しますので、  
気温に応じて、調整できる服装  
でお越しください。
- ◆問い合わせ先 社会教育課 ☎982-5155

北山崎地区の昔話～市場地区のおこり～

中村地区公民館が昭和44年に発効した「北山崎地区の民話と伝説」に書かれている市場地区のおこりについて紹介します。

昔、郡中の方に住んでいた漁師さんたちが、現在の向井原駅あたりに魚を持っていき、唐川や大平の方たちが持って来た、わらびやゼンマイなどの山の幸と交換してもらう市場があったそうです。これが、現在の市場地区のおこりとなっているようです。

6月中村地区公民館行事予定

※令和7年5月19日現在の予定です。

日付	時間	行事	場所
2日、9日、16日、23日	9:30～11:30	フラワーサークル	和室
3日、7日、17日、24日	9:30～12:00	古典ヨガ	和室
4日、11日、18日、25日	13:00～16:00	伊予民踊研究会伊予支部(華林)	和室
5日、12日、19日、26日	13:30～17:00	正風書道会	和室