

～北山崎地区あいのわよりお知らせ～

『ボランティアレスキュー中村(仮称)』

始動します!!

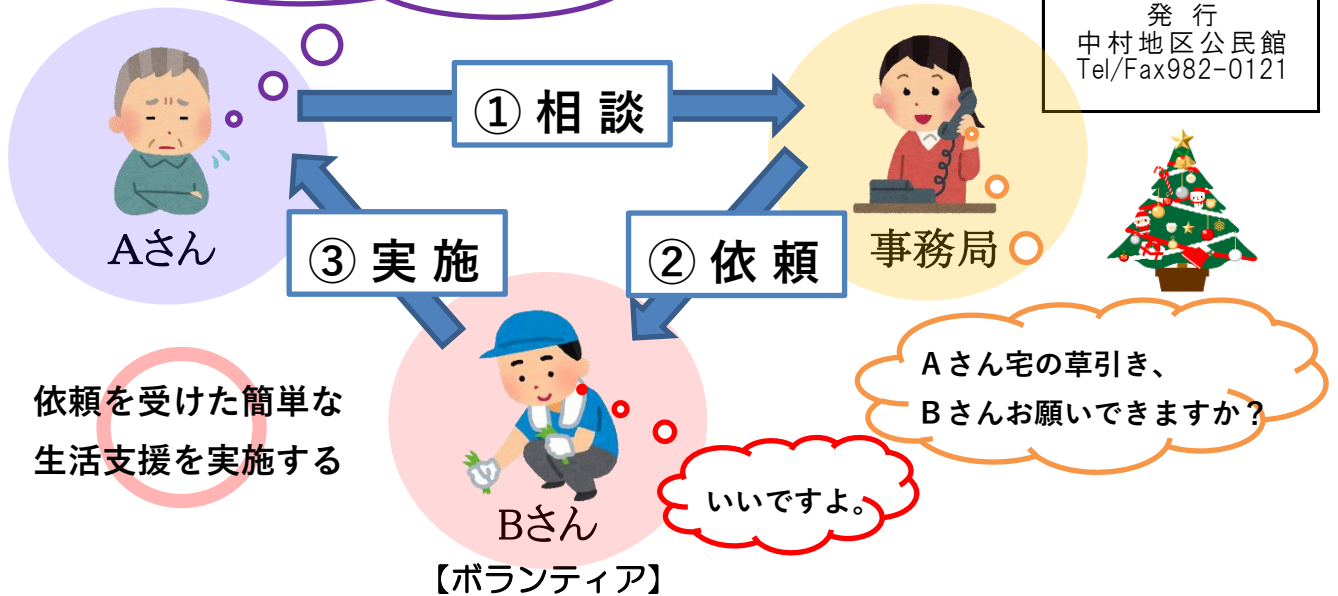
人口減少と高齢化が進む中、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯も増加し、様々な困りごとを抱えた方が増えてきています。そのような中、住民同士がちょっとした困りごとを地域で助け合う、支え合い活動が求められています。

現在、広報区長、老人クラブ、民生委員、高齢者見守り員の代表者が、虚弱な状態にある高齢者等を対象とした、庭の草引きや掃除の手伝い、買い物支援などの軽微な生活支援を行うボランティアの仕組みづくりを検討しています。

公民館だより

2019年12月号
(師 走)
発 行
中村地区公民館
Tel/Fax982-0121

足腰が弱くなって、草引きがしんどいなあ・・・
誰か手伝ってくれる人はいないかな・・・



◎ 1月に高齢者・介護者等を対象とした、意向調査を実施します。高齢者見守り員などが訪問しての聞き取りや回覧板での調査を予定していますので、ご協力よろしくお願いいたします。

【問合せ先】伊予市長寿介護課 (089-909-6332)



11月14日(木)にしおさい公園の市民体育館にて伊予市老人クラブ連合会スポーツ大会が開催されました。「今年こそは優勝!」と、気合の入った北山崎チームでしたが、2年連続で準優勝という結果となりました。みなさん大変お疲れ様でした。来年は優勝を目指して頑張りましょう。

< 11/10 北山崎体育会グラウンド・ゴルフ大会 >

●●●●●●●●●● 団体入賞 ●●●●●●●●●●



優勝 **本郡Aチーム**



準優勝 **中村Aチーム**



第3位 **森Aチーム**

●●●● 個人入賞 ●●●●



優勝 **中村 壮一 (中)**

準優勝 **土居 利明 (右)**

第3位 **中村 里子 (左)**

おめでとうございます!!

公民館清掃を実施します

年の瀬を控えた12月15日(日) 9時から年に一度の中村地区公民館の大掃除を行います。年末でお忙しいとは思いますが、お時間のある方はご協力よろしくお願い致します。掃除道具は公民館で準備しますので、動きやすい格好でお越しください。



12月の公民館カレンダー

日	曜日	中村地区公民館での活動予定表		
		午前	午後	夜間
1	日			
2	月	絵手紙 フラワーサークル		らくらく自力整体
3	火			
4	水			
5	木	健康づくりの会	習字クラブ	
6	金	らくらく自力整体	民謡教室	
7	土			
8	日			
9	月	フラワーサークル		らくらく自力整体
10	火	JA女性部		公民館運営委員会
11	水			
12	木		習字クラブ	
13	金	らくらく自力整体		
14	土		北山GGクラブ	
15	日	公民館清掃		
16	月	絵手紙 フラワーサークル		らくらく自力整体
17	火		華林	
18	水			
19	木		習字クラブ	
20	金	らくらく自力整体	民謡教室	
21	土			
22	日			
23	月	フラワーサークル		らくらく自力整体
24	火		華林	
25	水			眞流吟詠塾
26	木			
27	金	らくらく自力整体		
28	土			
29	日	休館(12/29~1/3)		
30	月			
31	火			

※11月20日(水)現在の申し込み状況です。