

郡中校区市民運動会 中止のお知らせ



10月2日（日）に開催を予定しておりました「第24回郡中校区市民運動会」は、新型コロナウイルスの感染が拡大していることから、開催を中止することといたしました。

楽しみにされていた皆様には誠に申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

夏季ソフトボール大会延期について

8月22日（月）に開催を予定しておりました夏季ソフトボール大会は、新型コロナウイルスの感染が拡大していることから、急遽延期といたしました。

延期後の日程は11月7日（月）からの1週間を計画しておりますが、10月中に専門部会を開催し、開催の是非やチーム編成について改めて検討したいと考えております。

楽しみにされていた皆様には誠に申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

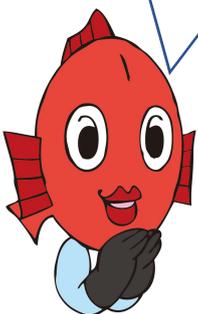
感染縮小期

感染警戒期

感染警戒期
～特別警戒期間～

感染対策期

手洗い・マスクの着用など日々の感染対策が大事です。



愛媛県B A. 5 対策強化宣言

令和4年8月9日(火)～8月31日(水)

～重症化リスクの高い方を守るため

保健・医療のひっ迫回避と感染回避の徹底を～

- ◇ B A. 5 系統への置き換わりは7月下旬時点で75%超。
- ◇ 県内の陽性者数は、先週1週間で1万人を大きく超え、感染の増加が続く。高齢者にも感染が広がり、基礎疾患の悪化等で亡くなる方も増加。
- ◇ 病床使用率も50%を超える状況が続き、保健・医療の負荷は、かつてなく高まっている。県民の命を守るためには、保健・医療のひっ迫を防ぎ、感染回避を基本とした行動が極めて重要。

公民館活動報告

家庭教育学級開催



7月23日（土）、郡中地区公民館にて令和4年度家庭教育学級を開催いたしました。

今年度第1回は、えひめコーチングスクール代表中越こずえ先生をお招きし、「子どものやる気と可能性を引き出す会話のコツ」というテーマでご講演いただきました。

先生の体験に基づくお話は、参加者にとって理解しやすく、実践意欲を高める素晴らしい内容でした。実際に参加者からも、感謝の言葉が多数寄せられており、早速、各家庭で実践されていることと思います。

郡中地区人権・同和教育推進委員会 開催

8月4日（木）、郡中地区公民館にて今年度の人権・同和教育推進委員会を開催いたしました。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、大規模会場で10月に3回に分けて実施いたします。



日時・会場については下記のとおり。

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|-------------|
| ○灘町・湊町地区 | 10月11日（火） | 19:30～21:00 | 郡中地区公民館大ホール |
| ○米湊地区 | 10月17日（月） | 19:30～21:00 | 港南中学校体育館 |
| ○上吾川・下吾川地区 | 10月26日（水） | 19:30～21:00 | 郡中小学校体育館 |

詳細は10月号でお知らせします。

お知らせ：熱中症に気を付けましょう

熱中症を予防するには？

- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給

